

ООО "Аркада"
МАОУ СОШ №79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 13.03.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)							
Завтрак							
18,86	7,99	16,85	222,48		Каша гречневая с курицей по-царски (в горшочке)	180	71-06
0,12	2	0,58	20,78		Помидор пикантный(поджарнировка)	20/2	8-29
0,05		16,05	60,32		Чай с сахаром	200/15	3-03
6,5	19	22	280		Сэндвич с курицей	85	89-84
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
29,53	29,49	79,18	701,58		Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)		176-94
Комплекс суп 1-11 классы							
4,56	6,12	11,89	122,55		Борщ на мясном бульоне с морс капустой, картофелем,сметаной	250/10	46-81
2	0,25	11,63	57,5		Хлеб ржаной	25	2-36
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
8,96	6,67	37,92	252,05		Итого за Комплекс суп 1-11 классы		52-00
Комплекс 1-4 класс 1 смена							
Завтрак							
22,52	9,63	28,98	299,7		Каша гречневая Царская с курицей и овощами	250	91-53
0,18	3	0,87	31,16		Помидор пикантный(поджарнировка)	30/3	12-44
0,18	0,04	21,34	81,41		Чай ягодный (брусника)	200	15-43
4,12	6,35	17,5	143,98		Блины классические со сгущенным молоком	50/10	25-40
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
31	19,52	92,39	674,25		Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена		149-52
Комплекс 1-4 класс 2 смена							
Обед							
0,86	3,02	5,7	52,6		Салат из квашеной капусты (брусничкой)	60	23-48
4,56	6,12	11,89	122,55		Борщ на мясном бульоне с морс капустой, картофелем,сметаной	250/10	44-11
15,48	24,28	32,91	421,44		Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/10	143-85
0,86		31,9	125,4		Напиток из плодов шиповника	200	9-05
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
24,96	33,82	101,3	815,99		Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена		224-27
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
Завтрак							
18,86	7,99	16,85	222,48		Каша гречневая с курицей по-царски (в горшочке)	180	71-06
0,12	2	0,58	20,78		Помидор пикантный(поджарнировка)	20/2	8-29
0,05		16,05	60,32		Чай с сахаром	200/15	3-03
6,5	19	22	280		Сэндвич с курицей	85	89-84
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
29,53	29,49	79,18	701,58		Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)		176-94
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
Обед							
1,44	5,03	9,5	87,66		Салат из квашеной капусты (брусничкой)	100	39-14
4,3	4,62	11,53	106,55		Борщ на мясном бульоне с морс капустой, картофелем	250	38-12
18,8	27,72	39,97	495,92		Запеканка картофельная с мясом,маслом	243/10	171-47
0,07		23,88	89,76		Напиток фруктово-ягодный	200	12-82
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
1,7	0,8	11,04	59		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	20	1-96
27,91	38,37	#####	884,89		Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		265-40
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое							
Завтрак							
22,52	9,63	28,98	299,7		Каша гречневая Царская с курицей и овощами	250	91-55
0,18	3	0,87	31,16		Помидор пикантный(поджарнировка)	30/3	12-44
0,18	0,04	21,34	81,41		Чай ягодный (брусника)	200	15-43
4,12	6,35	17,5	143,98		Блины классические со сгущенным молоком	50/10	25-40
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
Обед							
0,86	3,02	5,7	52,6		Салат из квашеной капусты (брусничкой)	60	23-48
4,56	6,12	11,89	122,55		Борщ на мясном бульоне с морс капустой, картофелем,сметаной	250/10	44-11
15,48	24,28	32,91	421,44		Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/10	143-83

0,86		31,9	125,4		Напиток из плодов шиповника	200	9-05
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
55,96	53,34	#####	1 490,24	Итого за	Комплекс 1-4 класс 2-х разовое		373-79
<u>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</u>							
<u>Завтрак</u>							
18,86	7,99	16,85	222,48		Каша гречневая с курицей по-царски (в горшочке)	180	71-06
0,12	2	0,58	20,78		Помидор пикантный(подгарнировка)	20/2	8-29
0,05		14,93	56,11		Чай с сахаром	200	3-03
6,5	19	22	280		Сэндвич с курицей	85	92-38
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
<u>Обед</u>							
1,44	5,03	9,5	87,66		Салат из квашеной капусты (брусничкой)	100	39-14
4,56	6,12	11,89	122,55		Борщ на мясном бульоне с морс капустой, картофелем, сметаной	250/10	44-11
18,8	27,72	39,97	495,92		Запеканка картофельная с мясом, маслом	243/10	163-01
0,07		23,88	89,76		Напиток фруктово-ягодный	200	12-82
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
57,6	68,76	182,2	1 587,26	Итого за	Комплекс 5-11 классы 2-х разовое		442-34
<u>Комплекс продленка (обед)</u>							
<u>Обед</u>							
4,56	6,12	11,89	122,55		Борщ на мясном бульоне с морс капустой, картофелем, сметаной	250/10	44-11
15,48	24,28	32,91	421,44		Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/10	143-06
0,86		31,9	125,4		Напиток из плодов шиповника	200	9-05
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
24,1	30,8	95,6	763,39	Итого за	Комплекс продленка (обед)		200-00
<u>Комплекс продленка (полдник)</u>							
<u>Полдник</u>							
0,07		23,88	89,76		Напиток фруктово-ягодный	200	12-82
14,05	16,09	43,14	364,75		Булочка бутербродная	100	47-18
14,12	16,09	67,02	454,51	Итого за	Комплекс продленка (полдник)		60-00
<u>Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)</u>							
<u>Обед</u>							
1,44	5,03	9,5	87,66		Салат из квашеной капусты (брусничкой)	100	39-14
4,3	4,62	11,53	106,55		Борщ на мясном бульоне с морс капустой, картофелем	250	38-12
18,8	27,72	39,97	495,92		Запеканка картофельная с мясом, маслом	243/10	171-47
0,07		23,88	89,76		Напиток фруктово-ягодный	200	12-82
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
1,7	0,8	11,04	59		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	20	1-96
27,91	38,37	#####	884,89	Итого за	Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)		265-40
<u>Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)</u>							
<u>Обед</u>							
1,44	5,03	9,5	87,66		Салат из квашеной капусты (брусничкой)	100	39-14
18,8	27,72	39,97	495,92		Запеканка картофельная с мясом, маслом	243/10	159-55
0,07		23,88	89,76		Напиток фруктово-ягодный	200	12-82
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
21,91	32,95	82,95	721,34	Итого за	Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)		213-40

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".