

ООО "Аркада"  
МАОУ СОШ №79  
МЕНЮ  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
на 17.03.2026

| Пищевые в-ва                            |       |       | Ккал.    | № ТТК | Наименование блюд                                     | Выход, г | Цена, руб. |
|-----------------------------------------|-------|-------|----------|-------|-------------------------------------------------------|----------|------------|
| Бел.                                    | Жир.  | Угл.  |          |       |                                                       |          |            |
| Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата) |       |       |          |       |                                                       |          |            |
| Завтрак                                 |       |       |          |       |                                                       |          |            |
| 14,83                                   | 3,49  | 10,42 | 131,14   |       | Биточки рыбные(паровые) из филе минтая с отрубями     | 100      | 61-29      |
| 3,77                                    | 6,76  | 24,18 | 178,2    |       | Пюре картофельное                                     | 180      | 36-86      |
| 0,25                                    | 3,1   | 0,63  | 31,36    |       | Огурчик пикантный(подгарнировка)                      | 35/3     | 23-76      |
| 0,12                                    |       | 16,28 | 62,5     |       | Чай с сахаром, лимоном                                | 200/15/7 | 7-37       |
| 2,6                                     | 12,2  | 23    | 209,7    |       | Маффины                                               | 50       | 42-00      |
| 2,4                                     | 0,3   | 13,95 | 69       |       | Хлеб ржаной                                           | 30       | 2-83       |
| 2,4                                     | 0,3   | 14,4  | 72       |       | Хлеб пшеничный витаминизированный                     | 30       | 2-83       |
| 26,37                                   | 26,15 | ##### | 753,9    |       | Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)      |          | 176-94     |
| Комплекс суп 1-11 классы                |       |       |          |       |                                                       |          |            |
| 4,77                                    | 8,57  | 7,7   | 127,1    |       | Щи по-уральски с крупой на мясном бульоне со сметаной | 250/10   | 50-11      |
| 1,6                                     | 0,2   | 9,3   | 46       |       | Хлеб ржаной                                           | 20       | 1-89       |
| 6,37                                    | 8,77  | 17    | 173,1    |       | Итого за Комплекс суп 1-11 классы                     |          | 52-00      |
| Комплекс 1-4 класс 1 смена              |       |       |          |       |                                                       |          |            |
| Завтрак                                 |       |       |          |       |                                                       |          |            |
| 10,38                                   | 2,44  | 7,3   | 91,8     |       | Биточки рыбные(паровые) из филе минтая с отрубями     | 70       | 42-70      |
| 3,14                                    | 5,63  | 20,15 | 148,5    |       | Пюре картофельное                                     | 150      | 30-72      |
| 0,14                                    | 2     | 0,36  | 19,98    |       | Огурчик пикантный(подгарнировка)                      | 20/2     | 13-68      |
| 1,87                                    | 1,6   | 24,05 | 119,92   |       | Кофейный напиток с молоком                            | 200      | 14-29      |
| 2,6                                     | 12,2  | 23    | 209,7    |       | Маффины                                               | 50       | 42-00      |
| 2,4                                     | 0,3   | 13,95 | 69       |       | Хлеб ржаной                                           | 30       | 2-83       |
| 2,8                                     | 0,35  | 16,8  | 84       |       | Хлеб пшеничный витаминизированный                     | 35       | 3-30       |
| 23,33                                   | 24,52 | ##### | 742,9    |       | Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена                   |          | 149-52     |
| Комплекс 1-4 класс 2 смена              |       |       |          |       |                                                       |          |            |
| Обед                                    |       |       |          |       |                                                       |          |            |
| 0,32                                    | 4,99  | 0,81  | 49,44    |       | Огурчик пикантный 55/5                                | 55/5     | 37-37      |
| 4,77                                    | 8,57  | 7,7   | 127,1    |       | Щи по-уральски с крупой на мясном бульоне со сметаной | 250/10   | 50-43      |
| 20,04                                   | 7,33  | 0,18  | 174,23   |       | Рыба (минтай) запеченная с сыром                      | 100      | 91-03      |
| 3,14                                    | 5,63  | 20,15 | 148,5    |       | Пюре картофельное                                     | 150      | 30-72      |
| 0,86                                    |       | 31,9  | 125,4    |       | Напиток из плодов шиповника                           | 200      | 9-05       |
| 1,6                                     | 0,2   | 9,3   | 46       |       | Хлеб ржаной                                           | 20       | 1-89       |
| 3,2                                     | 0,4   | 19,2  | 96       |       | Хлеб пшеничный витаминизированный                     | 40       | 3-78       |
| 33,93                                   | 27,12 | 89,24 | 766,67   |       | Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена                   |          | 224-27     |
| Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия) |       |       |          |       |                                                       |          |            |
| Завтрак                                 |       |       |          |       |                                                       |          |            |
| 14,83                                   | 3,49  | 10,42 | 131,14   |       | Биточки рыбные(паровые) из филе минтая с отрубями     | 100      | 61-29      |
| 3,77                                    | 6,76  | 24,18 | 178,2    |       | Пюре картофельное                                     | 180      | 36-86      |
| 0,25                                    | 3,1   | 0,63  | 31,36    |       | Огурчик пикантный(подгарнировка)                      | 35/3     | 23-76      |
| 0,12                                    |       | 16,28 | 62,5     |       | Чай с сахаром, лимоном                                | 200/15/7 | 7-37       |
| 2,6                                     | 12,2  | 23    | 209,7    |       | Маффины                                               | 50       | 42-00      |
| 2,4                                     | 0,3   | 13,95 | 69       |       | Хлеб ржаной                                           | 30       | 2-83       |
| 2,4                                     | 0,3   | 14,4  | 72       |       | Хлеб пшеничный витаминизированный                     | 30       | 2-83       |
| 26,37                                   | 26,15 | ##### | 753,9    |       | Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)      |          | 176-94     |
| Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия) |       |       |          |       |                                                       |          |            |
| Обед                                    |       |       |          |       |                                                       |          |            |
| 4,77                                    | 8,57  | 7,7   | 127,1    |       | Щи по-уральски с крупой на мясном бульоне со сметаной | 250/10   | 50-45      |
| 20,04                                   | 7,33  | 0,18  | 174,23   |       | Рыба (минтай) запеченная с сыром                      | 100      | 90-43      |
| 4,19                                    | 7,51  | 26,87 | 198      |       | Пюре картофельное                                     | 200      | 40-96      |
| 0,86                                    |       | 31,9  | 125,4    |       | Напиток из плодов шиповника                           | 200      | 9-05       |
| 18,04                                   | 17,35 | 31,15 | 348,8    |       | Хачапури имеретинские                                 | 100      | 70-73      |
| 1,6                                     | 0,2   | 9,3   | 46       |       | Хлеб ржаной                                           | 20       | 1-89       |
| 1,6                                     | 0,2   | 9,6   | 48       |       | Хлеб пшеничный витаминизированный                     | 20       | 1-89       |
| 51,1                                    | 41,16 | 116,7 | 1 067,53 |       | Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)      |          | 265-40     |
| Комплекс 1-4 класс 2-х разовое          |       |       |          |       |                                                       |          |            |
| Завтрак                                 |       |       |          |       |                                                       |          |            |
| 10,38                                   | 2,44  | 7,3   | 91,8     |       | Биточки рыбные(паровые) из филе минтая с отрубями     | 70       | 43-00      |
| 3,77                                    | 6,76  | 24,18 | 178,2    |       | Пюре картофельное                                     | 180      | 36-87      |
| 0,14                                    | 2     | 0,36  | 19,98    |       | Огурчик пикантный(подгарнировка)                      | 20/2     | 13-68      |
| 1,87                                    | 1,6   | 24,05 | 119,92   |       | Кофейный напиток с молоком                            | 200      | 14-29      |
| 2,6                                     | 12,2  | 23    | 209,7    |       | Маффины                                               | 50       | 42-00      |
| 2,4                                     | 0,3   | 13,95 | 69       |       | Хлеб ржаной                                           | 30       | 2-83       |
| 2,4                                     | 0,3   | 14,4  | 72       |       | Хлеб пшеничный витаминизированный                     | 30       | 2-83       |
| Обед                                    |       |       |          |       |                                                       |          |            |
| 4,77                                    | 8,57  | 7,7   | 127,1    |       | Щи по-уральски с крупой на мясном бульоне со сметаной | 250/10   | 50-45      |

|                                                    |       |       |          |  |                                                       |        |        |
|----------------------------------------------------|-------|-------|----------|--|-------------------------------------------------------|--------|--------|
| 16,57                                              | 13,9  | 3,73  | 209,43   |  | Гуляш из говядины                                     | 60/50  | 134-55 |
| 5,63                                               | 4,89  | 36,44 | 212,33   |  | Макаронные изделия отварные                           | 150    | 17-63  |
| 0,86                                               |       | 31,9  | 125,4    |  | Напиток из плодов шиповника                           | 200    | 9-05   |
| 2,4                                                | 0,3   | 13,95 | 69       |  | Хлеб ржаной                                           | 30     | 2-83   |
| 3,2                                                | 0,4   | 19,2  | 96       |  | Хлеб пшеничный витаминизированный                     | 40     | 3-78   |
| 56,99                                              | 53,66 | ##### | 1 599,86 |  | Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое               |        | 373-79 |
| <b>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</b>            |       |       |          |  |                                                       |        |        |
| <b>Завтрак</b>                                     |       |       |          |  |                                                       |        |        |
| 14,83                                              | 3,49  | 10,42 | 131,14   |  | Биточки рыбные(паровые) из филе минтая с отрубями     | 100    | 61-43  |
| 3,77                                               | 6,76  | 24,18 | 178,2    |  | Пюре картофельное                                     | 180    | 36-87  |
| 0,28                                               | 4     | 0,72  | 39,95    |  | Огурчик пикантный (подгарнировка)                     | 40/4   | 27-36  |
| 1,87                                               | 1,6   | 24,05 | 119,92   |  | Кофейный напиток с молоком                            | 200    | 14-29  |
| 2,6                                                | 12,2  | 23    | 209,7    |  | Маффины                                               | 50     | 42-00  |
| 1,6                                                | 0,2   | 9,3   | 46       |  | Хлеб ржаной                                           | 20     | 1-89   |
| 1,6                                                | 0,2   | 9,6   | 48       |  | Хлеб пшеничный витаминизированный                     | 20     | 1-89   |
| <b>Обед</b>                                        |       |       |          |  |                                                       |        |        |
| 4,77                                               | 8,57  | 7,7   | 127,1    |  | Щи по-уральски с крупой на мясном бульоне со сметаной | 250/10 | 50-45  |
| 20,68                                              | 21,3  | 3,7   | 293,31   |  | Гуляш из говядины                                     | 75/50  | 169-34 |
| 6,75                                               | 5,87  | 43,74 | 254,86   |  | Макаронные изделия отварные                           | 180    | 21-16  |
| 0,86                                               |       | 31,9  | 125,4    |  | Напиток из плодов шиповника                           | 200    | 9-05   |
| 2,4                                                | 0,3   | 13,95 | 69       |  | Хлеб ржаной                                           | 30     | 2-83   |
| 3,2                                                | 0,4   | 19,2  | 96       |  | Хлеб пшеничный витаминизированный                     | 40     | 3-78   |
| 65,21                                              | 64,89 | ##### | 1 738,58 |  | Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое             |        | 442-34 |
| <b>Комплекс продленка (обед)</b>                   |       |       |          |  |                                                       |        |        |
| <b>Обед</b>                                        |       |       |          |  |                                                       |        |        |
| 4,77                                               | 8,57  | 7,7   | 127,1    |  | Щи по-уральски с крупой на мясном бульоне со сметаной | 250/10 | 50-45  |
| 13,88                                              | 14,5  | 3,7   | 203,33   |  | Гуляш из говядины                                     | 50/50  | 119-09 |
| 5,63                                               | 4,89  | 36,44 | 212,33   |  | Макаронные изделия отварные                           | 150    | 17-63  |
| 0,86                                               |       | 31,9  | 125,4    |  | Напиток из плодов шиповника                           | 200    | 9-05   |
| 1,6                                                | 0,2   | 9,3   | 46       |  | Хлеб ржаной                                           | 20     | 1-89   |
| 1,6                                                | 0,2   | 9,6   | 48       |  | Хлеб пшеничный витаминизированный                     | 20     | 1-89   |
| 28,34                                              | 28,36 | 98,64 | 762,16   |  | Итого за Комплекс продленка (обед)                    |        | 200-00 |
| <b>Комплекс продленка (полдник)</b>                |       |       |          |  |                                                       |        |        |
| <b>Полдник</b>                                     |       |       |          |  |                                                       |        |        |
| 1,1                                                | 0,06  | 20,92 | 121,2    |  | Компот из смеси сухофруктов                           | 200    | 5-91   |
| 12,47                                              | 11,83 | 45,11 | 326,99   |  | Пирожок печеный с мясом,рисом                         | 100    | 54-09  |
| 13,57                                              | 11,89 | 66,03 | 448,19   |  | Итого за Комплекс продленка (полдник)                 |        | 60-00  |
| <b>Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)</b>     |       |       |          |  |                                                       |        |        |
| <b>Обед</b>                                        |       |       |          |  |                                                       |        |        |
| 4,77                                               | 8,57  | 7,7   | 127,1    |  | Щи по-уральски с крупой на мясном бульоне со сметаной | 250/10 | 50-45  |
| 20,04                                              | 7,33  | 0,18  | 174,23   |  | Рыба (минтай) запеченная с сыром                      | 100    | 90-43  |
| 4,19                                               | 7,51  | 26,87 | 198      |  | Пюре картофельное                                     | 200    | 40-96  |
| 0,86                                               |       | 31,9  | 125,4    |  | Напиток из плодов шиповника                           | 200    | 9-05   |
| 18,04                                              | 17,35 | 31,15 | 348,8    |  | Хачапури имеретинские                                 | 100    | 70-73  |
| 1,6                                                | 0,2   | 9,3   | 46       |  | Хлеб ржаной                                           | 20     | 1-89   |
| 1,6                                                | 0,2   | 9,6   | 48       |  | Хлеб пшеничный витаминизированный                     | 20     | 1-89   |
| 51,1                                               | 41,16 | 116,7 | 1 067,53 |  | Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)      |        | 265-40 |
| <b>Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)</b> |       |       |          |  |                                                       |        |        |
| <b>Обед</b>                                        |       |       |          |  |                                                       |        |        |
| 20,04                                              | 7,33  | 0,18  | 174,23   |  | Рыба (минтай) запеченная с сыром                      | 100    | 90-77  |
| 4,19                                               | 7,51  | 26,87 | 198      |  | Пюре картофельное                                     | 200    | 40-96  |
| 0,86                                               |       | 31,9  | 125,4    |  | Напиток из плодов шиповника                           | 200    | 9-05   |
| 18,04                                              | 17,35 | 31,15 | 348,8    |  | Хачапури имеретинские                                 | 100    | 70-73  |
| 1,6                                                | 0,2   | 9,6   | 48       |  | Хлеб пшеничный витаминизированный                     | 20     | 1-89   |
| 44,73                                              | 32,39 | 99,7  | 894,43   |  | Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)  |        | 213-40 |

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".