

ООО "Аркада"
МАОУ СОШ №79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 19.03.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)							
Завтрак							
22,85	15,15	4,73	246,66		Филе голени индейки тушеное в сметанном соусе	80/50	124-90
3,56	6,52	27,55	189,56		Картофель запеченный дольками	180	44-29
0,05		14,93	56,11		Чай с сахаром	200	3-03
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
30,46	22,17	70,91	610,33	Итого за	Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)		176-94
Комплекс суп 1-11 классы							
Завтрак							
2,1	4,56	16,36	116,91		Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	45-87
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
2,8	0,35	16,8	84		Хлеб пшеничный витаминизированный	35	3-30
7,3	5,21	47,11	269,91	Итого за	Комплекс суп 1-11 классы		52-00
Комплекс 1-4 класс 1 смена							
Завтрак							
12,79	9,26	16,77	200,08		Запеканка из творога со сгущенным молоком	70/10	71-83
6,02	11,67	39,42	284,73		Каша рисовая вязкая с маслом сливочным	200/10	46-14
		19,4	78		Напиток с витаминами Витошка	200	10-07
0,44		12,43	50,6		Фрукты свежие (яблоко)	110	16-76
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
23,25	21,43	#####	731,41	Итого за	Комплекс 1-4 класс 1 смена		149-52
Комплекс 1-4 класс 2 смена							
Обед							
0,32	4,99	0,81	49,44		Огурчик пикантный 55/5	55/5	37-37
2,1	4,56	16,36	116,91		Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	26-39
17,37	12,5	4,73	200,68		Филе голени индейки тушеное в сметанном соусе	60/50	96-81
3,14	5,63	20,15	148,5		Пюре картофельное	150	30-72
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	28-73
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
2	0,25	12	60		Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2-36
26,85	28,21	90,23	725,04	Итого за	Комплекс 1-4 класс 2 смена		224-27
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
Завтрак							
22,85	15,15	4,73	246,66		Филе голени индейки тушеное в сметанном соусе	80/50	124-90
3,56	6,52	27,55	189,56		Картофель запеченный дольками	180	44-29
0,05		14,93	56,11		Чай с сахаром	200	3-03
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
30,46	22,17	70,91	610,33	Итого за	Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)		176-94
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
Обед							
2,1	4,56	16,36	116,91		Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	26-39
22,85	15,15	4,73	246,66		Филе голени индейки тушеное в сметанном соусе	80/50	123-68
3,56	6,52	27,55	189,56		Картофель запеченный дольками	180	44-29
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	28-73
10,2	6,7	28,25	208,13		Шаньга с творогом	75	38-53
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
42,23	33,41	#####	958,77	Итого за	Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		265-40
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое							
Завтрак							
12,79	9,26	16,77	200,08		Запеканка из творога со сгущенным молоком	70/10	72-07
6,02	11,67	39,42	284,73		Каша рисовая вязкая с маслом сливочным	200/10	46-14
		19,4	78		Напиток с витаминами Витошка	200	10-07
0,44		12,43	50,6		Фрукты свежие (яблоко)	110	16-76
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
Обед							
0,32	4,99	0,81	49,44		Огурчик пикантный 55/5	55/5	37-37
2,1	4,56	16,36	116,91		Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	26-39
17,37	12,5	4,73	200,68		Филе голени индейки тушеное в сметанном соусе	60/50	96-57
3,14	5,63	20,15	148,5		Пюре картофельное	150	30-72
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	28-73
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89

2	0,25	12	60		Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2-36
50,1	49,64	#####	1 456,45	Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое			373-79
<u>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</u>							
<u>Завтрак</u>							
17,96	12,87	21,56	272,52		Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/10	100-62
6,02	11,67	39,42	284,73		Каша рисовая вязкая с маслом сливочным	200/10	46-14
		19,4	78		Напиток с витаминами Витошка	200	10-07
0,4		11,3	46		Фрукты свежие (яблоко)	100	15-24
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
<u>Обед</u>							
2,1	4,56	16,36	116,91		Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	26-39
22,85	15,15	4,73	246,66		Филе голени индейки тушеное в сметанном соусе	80/50	123-83
3,56	6,52	27,55	189,56		Картофель запеченный дольками	180	44-29
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	28-73
10,2	6,7	28,25	208,13		Шаньга с творогом	75	38-53
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
70,61	58,45	#####	1 758,02	Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое			442-34
<u>Комплекс продленка (обед)</u>							
<u>Обед</u>							
2,1	4,56	16,36	116,91		Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	26-39
17,37	12,5	4,73	200,68		Филе голени индейки тушеное в сметанном соусе	60/50	102-35
3,77	6,76	24,18	178,2		Пюре картофельное	180	36-87
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	28-73
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
28,36	24,5	100,5	740,3	Итого за Комплекс продленка (обед)			200-00
<u>Комплекс продленка (полдник)</u>							
<u>Полдник</u>							
0,05		16,05	60,32		Чай с сахаром	200/15	3-03
10,45	13,7	32,85	291,09		Уч-кучмак	100	56-97
10,5	13,7	48,9	351,41	Итого за Комплекс продленка (полдник)			60-00
<u>Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)</u>							
<u>Обед</u>							
2,1	4,56	16,36	116,91		Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	26-39
22,85	15,15	4,73	246,66		Филе голени индейки тушеное в сметанном соусе	80/50	123-68
3,56	6,52	27,55	189,56		Картофель запеченный дольками	180	44-29
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	28-73
10,2	6,7	28,25	208,13		Шаньга с творогом	75	38-53
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
42,23	33,41	#####	958,77	Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)			265-40
<u>Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)</u>							
<u>Обед</u>							
22,85	15,15	4,73	246,66		Филе голени индейки тушеное в сметанном соусе	80/50	99-96
3,56	6,52	27,55	189,56		Картофель запеченный дольками	180	44-29
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	28-73
10,2	6,7	28,25	208,13		Шаньга с творогом	75	38-53
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
38,53	28,65	97,01	795,86	Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)			213-40

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".