

Завтрак							
7,56	18,84	13,92	258,15		Бутерброд с маслом,сыром(батон)	15/20/25	60-98
11,04	13,9	51,52	364,9		Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	250/10	47-34
4	3,68	25,8	148,12		Какао с молоком	200	30-57
2,8	2,5	15	93		Йогурт	130	34-80
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80
Обед							
0,77		2,72	13,78		Овощи свежие со сладким перцем	100	54-12
11,32	3,57	19,6	161,83		Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	21-96
21,26	19,82	52,97	476,01		Плов (с говядиной)	260	152-55
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	30-12
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-70
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-60
67,87	63,49	#####	1 878,3	Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое			442-34
Комплекс продленка (обед)							
Обед							
11,32	3,57	19,6	161,83		Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	21-96
21,26	19,82	52,97	476,01		Плов (с говядиной)	260	144-32
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	30-12
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80
36,1	23,87	#####	835,35	Итого за Комплекс продленка (обед)			200-00
Комплекс продленка (полдник)							
Полдник							
0,25	0,04	26,82	102,49		Напиток "Здоровье"	200	16-93
12,55	6,81	44,92	280,85		Ватрушка с творогом	100	43-07
12,8	6,85	71,74	383,34	Итого за Комплекс продленка (полдник)			60-00
Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)							
Обед							
0,77		2,72	13,78		Овощи свежие со сладким перцем	100	54-12
11,32	3,57	19,6	161,83		Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	21-96
21,26	19,82	52,97	476,01		Плов (с говядиной)	260	152-90
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	30-12
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-70
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-60
39,27	24,17	#####	920,13	Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)			265-40
Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)							
Обед							
0,77		2,72	13,78		Овощи свежие со сладким перцем	100	54-12
18,54	17,9	52,97	447,21		Плов (с говядиной)	250	127-36
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	30-12
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80
21,23	18,18	92,17	612,5	Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)			213-40

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".