

ООО "Аркада"
МАОУ СОШ №79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 20.03.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)							
Завтрак							
4,81	3,73	13,8	109,85		Бутерброд с сыром (батон)	10/25	17-47
15,01	12,51	3,88	191,75		Кнели из говядины	100	114-83
5,4	8,79	29,02	210,72		Каша гречневая вязкая с овощами	180	19-81
0,14	2	0,36	19,98		Огурчик пикантный(подгарнировка)	20/2	13-68
0,12		16,28	62,5		Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	7-37
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
28,68	27,43	82,24	688,8		Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)		176-94
Комплекс суп 1-11 классы							
Завтрак							
4,65	5,77	22,64	161,68		Суп пюре из разных овощей с цветной капустой,гренками	250/10	45-39
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
10,25	6,47	55,79	326,68		Итого за Комплекс суп 1-11 классы		52-00
Комплекс 1-4 класс 1 смена							
Завтрак							
2,18	9,25	13,88	148,55		Бутерброд с маслом(батон)	10/25	25-91
15,54	20,71	2,81	260,02		Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	66-48
0,56		2,19	10,57		Огурцы свежие с салатом айсберг(подгарнировка)	60	38-12
1,87	1,6	24,05	119,92		Кофейный напиток с молоком	200	14-29
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
24,15	32,06	66,63	657,06		Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена		149-52
Комплекс 1-4 класс 2 смена							
Обед							
0,27	4,99	1,31	51,24		Помидор пикантный	55/5	22-57
4,65	5,77	22,64	161,68		Суп пюре из разных овощей с цветной капустой,гренками	250/10	35-20
15,01	12,51	3,88	191,75		Кнели из говядины	100	114-68
4,5	7,32	24,19	175,6		Каша гречневая вязкая с овощами	150	16-51
0,57		25,88	100,46		Напиток из смородины	200	30-12
2	0,25	11,63	57,5		Хлеб ржаной	25	2-36
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
29,4	31,14	#####	810,23		Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена		224-27
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
Завтрак							
4,81	3,73	13,8	109,85		Бутерброд с сыром (батон)	10/25	17-47
15,01	12,51	3,88	191,75		Кнели из говядины	100	114-83
5,4	8,79	29,02	210,72		Каша гречневая вязкая с овощами	180	19-81
0,14	2	0,36	19,98		Огурчик пикантный(подгарнировка)	20/2	13-68
0,12		16,28	62,5		Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	7-37
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
28,68	27,43	82,24	688,8		Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)		176-94
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
Обед							
0,65		2,35	12		Овощи свежие (в нарезке)	100	37-65
4,65	5,77	22,64	161,68		Суп пюре из разных овощей с цветной капустой,гренками	250/10	35-20
15,01	12,51	3,88	191,75		Кнели из говядины	100	116-20
5,4	8,79	29,02	210,72		Каша гречневая вязкая с овощами	180	19-81
0,57		25,88	100,46		Напиток из смородины	200	30-12
0,52		14,69	59,8		Фрукты свежие (яблоко)	130	19-81
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
32,4	27,77	#####	901,41		Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		265-40
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое							
Завтрак							
2,18	9,25	13,88	148,55		Бутерброд с маслом(батон)	10/25	25-91
15,54	20,71	2,81	260,02		Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	66-48
0,56		2,19	10,57		Огурцы свежие с салатом айсберг(подгарнировка)	60	40-28
1,87	1,6	24,05	119,92		Кофейный напиток с молоком	200	14-29
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
Обед							
0,27	4,99	1,31	51,24		Помидор пикантный	55/5	22-57

4,65	5,77	22,64	161,68		Суп пюре из разных овощей с цветной капустой,гренками	250/10	35-20
15,01	12,51	3,88	191,75		Кнели из говядины	100	113-93
4,5	7,32	24,19	175,6		Каша гречневая вязкая с овощами	150	16-51
0,57		25,88	100,46		Напиток из смородины	200	30-12
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
52,35	63,05	#####	1 431,79	Итого за	Комплекс 1-4 класс 2-х разовое		373-79
<u>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</u>							
<u>Завтрак</u>							
6,22	17,47	13,92	240,1		Бутерброд с маслом,сыром(батон)	15/15/25	55-00
15,54	20,71	2,81	260,02		Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	66-48
0,56		2,19	10,57		Огурцы свежие с салатом айсберг(подгарнировка)	60	40-28
1,87	1,6	24,05	119,92		Кофейный напиток с молоком	200	14-29
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
<u>Обед</u>							
0,65		2,35	12		Овощи свежие (в нарезке)	100	37-65
4,65	5,77	22,64	161,68		Суп пюре из разных овощей с цветной капустой,гренками	250/10	35-20
15,01	12,51	3,88	191,75		Кнели из говядины	100	115-42
5,4	8,79	29,02	210,72		Каша гречневая вязкая с овощами	180	19-81
0,57		25,88	100,46		Напиток из смородины	200	30-12
0,44		12,43	50,6		Фрукты свежие (яблоко)	110	16-76
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
60,51	68,05	#####	1 640,82	Итого за	Комплекс 5-11 классы 2-х разовое		442-34
<u>Комплекс продленка (обед)</u>							
<u>Обед</u>							
4,65	5,77	22,64	161,68		Суп пюре из разных овощей с цветной капустой,гренками	250/10	35-20
15,01	12,51	3,88	191,75		Кнели из говядины	100	114-39
4,5	7,32	24,19	175,6		Каша гречневая вязкая с овощами	150	16-51
0,57		25,88	100,46		Напиток из смородины	200	30-12
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
27,93	26	95,49	723,49	Итого за	Комплекс продленка (обед)		200-00
<u>Комплекс продленка (полдник)</u>							
<u>Полдник</u>							
1,1	0,06	20,92	121,2		Компот из смеси сухофруктов	200	5-91
6,92	6,25	52,16	280,59		Пирожок печеный с вишней	100	54-09
8,02	6,31	73,08	401,79	Итого за	Комплекс продленка (полдник)		60-00
<u>Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)</u>							
<u>Обед</u>							
0,65		2,35	12		Овощи свежие (в нарезке)	100	37-65
4,65	5,77	22,64	161,68		Суп пюре из разных овощей с цветной капустой,гренками	250/10	35-20
15,01	12,51	3,88	191,75		Кнели из говядины	100	116-20
5,4	8,79	29,02	210,72		Каша гречневая вязкая с овощами	180	19-81
0,57		25,88	100,46		Напиток из смородины	200	30-12
0,52		14,69	59,8		Фрукты свежие (яблоко)	130	19-81
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
32,4	27,77	#####	901,41	Итого за	Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)		265-40
<u>Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)</u>							
<u>Обед</u>							
0,65		2,35	12		Овощи свежие (в нарезке)	100	37-65
15,01	12,51	3,88	191,75		Кнели из говядины	100	108-69
5,4	8,79	29,02	210,72		Каша гречневая вязкая с овощами	180	19-81
0,57		25,88	100,46		Напиток из смородины	200	30-12
0,4		11,3	46		Фрукты свежие (яблоко)	100	15-24
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
23,63	21,5	82,03	608,93	Итого за	Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)		213-40

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".