

ООО "Каскад"  
 МАОУ СОШ №79  
 МЕНЮ  
 ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
 на 06.04.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
<b>Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)</b>							
<b>Завтрак</b>							
20,07	12,81	4,41	215,47		Индейка тушеная	70/50	101-09
4,88	4,62	45,7	242,29		Рис по турецки с вермишелью	180	18-00
0,05		14,93	57,35		Чай с сахаром	200	3-03
8,5	8	43	272,48		Блинчик с вишней	80	50-10
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
<b>37,5</b>	<b>25,93</b>	<b>#####</b>	<b>905,59</b>		<b>Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)</b>		<b>176-94</b>
<b>Комплекс суп 1-11 классы</b>							
6,16	4,54	9,3	106,69		Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	250/10	52-00
<b>6,16</b>	<b>4,54</b>	<b>9,3</b>	<b>106,69</b>		<b>Итого за Комплекс суп 1-11 классы</b>		<b>52-00</b>
<b>Комплекс 1-4 класс 1 смена</b>							
<b>Завтрак</b>							
10,6	12,13	38,81	300,53		Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке с маслом сливочным	200/5	46-07
4	3,68	25,8	148,12		Какао с молоком	200	32-81
0,44		12,43	50,6		Фрукты свежие (яблоко)	110	16-76
8,5	8	43	272,48		Блинчик с вишней	80	50-10
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
<b>26,74</b>	<b>24,21</b>	<b>#####</b>	<b>867,73</b>		<b>Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена</b>		<b>149-52</b>
<b>Комплекс 1-4 класс 2 смена</b>							
<b>Обед</b>							
6,16	4,54	9,3	106,69		Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	250/10	31-74
17,32	11,98	4,41	196,91		Индейка тушеная	60/50	87-89
4,06	3,85	38,08	201,91		Рис по турецки с вермишелью	150	15-00
0,38	5,44	0,98	54,48		Огурчик пикантный (подгарнировка)	55/5	33-78
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	31-92
0,48		13,56	55,2		Фрукты свежие (яблоко)	120	18-28
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
<b>33,52</b>	<b>26,49</b>	<b>#####</b>	<b>859,7</b>		<b>Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена</b>		<b>224-27</b>
<b>Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)</b>							
<b>Завтрак</b>							
20,07	12,81	4,41	215,47		Индейка тушеная	70/50	101-09
4,88	4,62	45,7	242,29		Рис по турецки с вермишелью	180	18-00
0,05		14,93	57,35		Чай с сахаром	200	3-03
8,5	8	43	272,48		Блинчик с вишней	80	50-10
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
<b>37,5</b>	<b>25,93</b>	<b>#####</b>	<b>905,59</b>		<b>Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)</b>		<b>176-94</b>
<b>Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)</b>							
<b>Обед</b>							
0,67		2,39	12,23		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	56-35
6,16	4,54	9,3	106,69		Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	250/10	31-74
21,45	13,22	4,41	224,76		Индейка тушеная	75/50	107-90
4,88	4,62	45,7	242,29		Рис по турецки с вермишелью	180	18-00
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	31-92
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
0,4		11,3	46		Фрукты свежие (яблоко)	100	15-24
2	0,25	12	60		Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2-36
<b>37,48</b>	<b>22,91</b>	<b>#####</b>	<b>841,48</b>		<b>Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)</b>		<b>265-40</b>
<b>Комплекс 1-4 класс 2-х разовое</b>							
<b>Завтрак</b>							
10,63	16,25	38,85	337,93		Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке с маслом сливочным	200/10	56-73
4	3,68	25,8	148,12		Какао с молоком	200	32-81
0,4		11,3	46		Фрукты свежие (яблоко)	100	15-24
8,5	8	43	272,48		Блинчик с вишней	80	50-10
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
<b>Обед</b>							
6,16	4,54	9,3	106,69		Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	250/10	31-74
20,07	12,81	4,41	215,47		Индейка тушеная	70/50	98-91
4,06	3,85	38,08	201,91		Рис по турецки с вермишелью	150	15-00
0,38	5,44	0,98	54,48		Огурчик пикантный (подгарнировка)	55/5	33-78

0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	31-92
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
<b>60,92</b>	<b>55,45</b>	<b>236,7</b>	<b>1 676,59</b>		<b>Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое</b>		<b>373-79</b>
<b><u>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</u></b>							
<b><u>Завтрак</u></b>							
10,63	16,25	38,85	337,93		Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке с маслом сливочным	200/10	56-73
4	3,68	25,8	148,12		Какао с молоком	200	32-81
0,44		12,43	50,6		Фрукты свежие (яблоко)	110	16-76
8,5	8	43	272,48		Блинчик с вишней	80	50-10
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
<b><u>Обед</u></b>							
0,67		2,39	12,23		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	56-35
6,16	4,54	9,3	106,69		Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	250/10	31-74
28,32	15,28	4,41	271,16		Индейка тушеная	100/50	139-90
4,88	4,62	45,7	242,29		Рис по турецки с вермишелью	180	18-00
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	31-92
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
2	0,25	12	60		Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2-36
<b>70,72</b>	<b>53,3</b>	<b>#####</b>	<b>1 747,01</b>		<b>Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</b>		<b>442-34</b>
<b><u>Комплекс продленка (обед)</u></b>							
<b><u>Обед</u></b>							
6,16	4,54	9,3	106,69		Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	250/10	31-74
17,32	11,98	4,41	196,91		Индейка тушеная	60/50	83-78
4,06	3,85	38,08	201,91		Рис по турецки с вермишелью	150	15-00
0,38	5,44	0,98	54,48		Огурчик пикантный (подгарнировка)	55/5	33-78
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	31-92
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
<b>31,44</b>	<b>26,29</b>	<b>98,55</b>	<b>757,5</b>		<b>Итого за Комплекс продленка (обед)</b>		<b>200-00</b>
<b><u>Комплекс продленка (полдник)</u></b>							
<b><u>Полдник</u></b>							
1,1	0,06	20,92	121,2		Компот из смеси сухофруктов	200	5-91
13,6	7,05	27,98	229,24		Пицца с курицей	100	54-09
<b>14,7</b>	<b>7,11</b>	<b>48,9</b>	<b>350,44</b>		<b>Итого за Комплекс продленка (полдник)</b>		<b>60-00</b>
<b><u>Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)</u></b>							
<b><u>Обед</u></b>							
0,67		2,39	12,23		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	56-35
6,16	4,54	9,3	106,69		Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	250/10	31-74
21,45	13,22	4,41	224,76		Индейка тушеная	75/50	107-90
4,88	4,62	45,7	242,29		Рис по турецки с вермишелью	180	18-00
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	31-92
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
0,4		11,3	46		Фрукты свежие (яблоко)	100	15-24
2	0,25	12	60		Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2-36
<b>37,48</b>	<b>22,91</b>	<b>#####</b>	<b>841,48</b>		<b>Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)</b>		<b>265-40</b>
<b><u>Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)</u></b>							
<b><u>Обед</u></b>							
0,67		2,39	12,23		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	56-35
21,45	13,22	4,41	224,76		Индейка тушеная	75/50	88-11
4,88	4,62	45,7	242,29		Рис по турецки с вермишелью	180	18-00
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	31-92
0,4		11,3	46		Фрукты свежие (яблоко)	100	15-24
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
<b>30,92</b>	<b>18,32</b>	<b>#####</b>	<b>722,79</b>		<b>Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)</b>		<b>213-40</b>

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".