

ООО "Каскад"
 МАОУ СОШ №79
 МЕНЮ
 ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
 на 10.04.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)							
Завтрак							
18,01	7,71	23,18	287,5		Каша гречневая с курицей и овощами Царская	200	61-96
0,18	2	0,45	20,48		Огурчик пикантный(подгарнировка)	25	15-22
0,05		14,93	57,35		Чай с сахаром	200	3-03
7	18	20	260		Сэндвич с курицей	85	92-38
2,13	1	13,8	73,75		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	25	2-46
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
28,97	28,91	81,66	745,08		Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)		176-94
Комплекс суп 1-11 классы							
4,56	6,12	11,89	122,55		Борщ на мясном бульоне с морс капустой, картофелем, сметаной	250/10	50-04
1,7	0,8	11,04	59		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	20	1-96
6,26	6,92	22,93	181,55		Итого за Комплекс суп 1-11 классы		52-00
Комплекс 1-4 класс 1 смена							
Завтрак							
18,01	7,71	23,18	287,5		Каша гречневая с курицей и овощами Царская	200	77-82
0,27	4,99	1,31	51,24		Помидор пикантный(подгарнировка)	50	26-24
0,18	0,04	21,34	81,41		Чай ягодный (брусника)	200	14-28
4,12	6,35	17,5	143,98		Блины классические со сгущенным молоком	60	25-40
2,55	1,2	16,56	88,5		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	30	2-95
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
27,53	20,59	93,84	721,63		Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена		149-52
Комплекс 1-4 класс 2 смена							
Обед							
0,86	3,02	5,7	52,6		Салат из квашеной капусты (брусника)	60	22-88
1,58	5,2	11,53	100,23		Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	23-12
18,78	23,6	39,93	458,52		Запеканка картофельная с мясом, маслом (говядина)	243/5	161-10
0,32	0,08	25,91	100,09		Напиток фруктово-ягодный	200	12-82
2,13	1	13,8	73,75		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	25	2-46
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
25,27	33,1	#####	831,19		Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена		224-27
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
Завтрак							
18,01	7,71	23,18	287,5		Каша гречневая с курицей и овощами Царская	200	61-96
0,18	2	0,45	20,48		Огурчик пикантный(подгарнировка)	25	15-22
0,05		14,93	57,35		Чай с сахаром	200	3-03
7	18	20	260		Сэндвич с курицей	85	92-38
2,13	1	13,8	73,75		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	25	2-46
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
28,97	28,91	81,66	745,08		Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)		176-94
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
Обед							
1,44	5,03	9,5	87,66		Салат из квашеной капусты (брусника)	100	38-13
1,58	5,2	11,53	100,23		Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	23-12
18,8	27,72	39,97	495,92		Запеканка картофельная с мясом, маслом (говядина)	243/10	170-18
0,57		25,88	100,46		Напиток из смородины	200	30-12
1,7	0,8	11,04	59		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
25,69	38,95	#####	889,27		Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		265-40
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое							
Завтрак							
18,01	7,71	23,18	287,5		Каша гречневая с курицей и овощами Царская	200	77-95
0,27	4,99	1,31	51,24		Помидор пикантный(подгарнировка)	50	26-24
0,18	0,04	21,34	81,41		Чай ягодный (брусника)	200	14-28
4,12	6,35	17,5	143,98		Блины классические со сгущенным молоком	60	25-40
2,55	1,2	16,56	88,5		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	30	2-95
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
Обед							
0,86	3,02	5,7	52,6		Салат из квашеной капусты (брусника)	60	22-88
1,58	5,2	11,53	100,23		Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	23-12
18,78	23,6	39,93	458,52		Запеканка картофельная с мясом, маслом (говядина)	243/5	160-97
0,32	0,08	25,91	100,09		Напиток фруктово-ягодный	200	12-82
2,13	1	13,8	73,75		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	25	2-46
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89

52,8	53,69	#####	1 552,82	Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое		373-79
Комплекс 5-11 классы 2-х разовое						
Завтрак						
22,52	9,63	28,97	299,63	Каша гречневая с курицей и овощами Царская	250	97-40
0,18	3	0,87	31,16	Помидор пикантный(подгарнировка)	30	17-33
0,18	0,04	21,34	81,41	Чай ягодный (брусника)	200	14-28
7,55	11,64	32,08	263,95	Блины классические со сгущенным молоком	110	45-24
1,7	0,8	11,04	59	Хлеб пшеничный Уральское солнышко	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46	Хлеб ржаной	20	1-89
Обед						
1,44	5,03	9,5	87,66	Салат из квашеной капусты (брусника)	100	38-13
1,58	5,2	11,53	100,23	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	23-12
18,8	27,72	39,97	495,92	Запеканка картофельная с мясом,маслом (говядина)	243/10	169-02
0,57		25,88	100,46	Напиток из смородины	200	30-12
1,7	0,8	11,04	59	Хлеб пшеничный Уральское солнышко	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46	Хлеб ржаной	20	1-89
59,42	64,26	#####	1 670,42	Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое		442-34
Комплекс продленка (обед)						
Обед						
0,86	3,02	5,7	52,6	Салат из квашеной капусты (брусника)	60	22-88
1,58	5,2	11,53	100,23	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	23-12
18,78	23,6	39,93	458,52	Запеканка картофельная с мясом,маслом (говядина)	243/5	137-33
0,32	0,08	25,91	100,09	Напиток фруктово-ягодный	200	12-82
1,7	0,8	11,04	59	Хлеб пшеничный Уральское солнышко	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46	Хлеб ржаной	20	1-89
24,84	32,9	#####	816,44	Итого за Комплекс продленка (обед)		200-00
Комплекс продленка (полдник)						
Полдник						
0,25	0,04	26,82	102,49	Напиток "Здоровье"	200	17-74
14,05	16,09	43,14	364,75	Булочка бутербродная	100	42-26
14,3	16,13	69,96	467,24	Итого за Комплекс продленка (полдник)		60-00
Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)						
Обед						
1,44	5,03	9,5	87,66	Салат из квашеной капусты (брусника)	100	38-13
1,58	5,2	11,53	100,23	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	23-12
18,8	27,72	39,97	495,92	Запеканка картофельная с мясом,маслом (говядина)	243/10	170-18
0,57		25,88	100,46	Напиток из смородины	200	30-12
1,7	0,8	11,04	59	Хлеб пшеничный Уральское солнышко	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46	Хлеб ржаной	20	1-89
25,69	38,95	#####	889,27	Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)		265-40
Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)						
Обед						
1,44	5,03	9,5	87,66	Салат из квашеной капусты (брусника)	100	38-13
18,8	27,72	39,97	495,92	Запеканка картофельная с мясом,маслом (говядина)	243/10	141-30
0,57		25,88	100,46	Напиток из смородины	200	30-12
1,7	0,8	11,04	59	Хлеб пшеничный Уральское солнышко	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46	Хлеб ржаной	20	1-89
24,11	33,75	95,69	789,04	Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)		213-40

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".