

ООО "Каскад"
 МАОУ СОШ №79
 МЕНЮ
 ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
 на 09.04.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)							
Завтрак							
14,88	13,2	8,09	214,71		Фрикадельки из говядины (паровые)	100/5	125-99
6,57	3,12	40	203,92		Булгур с овощами	180	24-58
0,21	3,1	0,54	30,86		Огурчик пикантный(подгарнировка)	33	18-62
0,05		14,93	57,35		Чай с сахаром	200	3-03
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
25,71	19,92	87,26	624,84		Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)		176-94
Комплекс суп 1-11 классы							
6,63	2,87	17,63	128,24		Суп картофельный с мак. изд. на курином бульоне	250	52-00
6,63	2,87	17,63	128,24		Итого за Комплекс суп 1-11 классы		52-00
Комплекс 1-4 класс 1 смена							
Завтрак							
12,79	9,26	16,77	200,08		Запеканка из творога со сгущенным молоком	80	71-72
11,04	13,9	51,52	364,9		Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	250/10	48-42
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	207	7-32
0,48		13,56	55,2		Фрукты свежие (яблоко)	120	18-28
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
27,62	23,56	###	772,46		Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена		149-52
Комплекс 1-4 класс 2 смена							
Обед							
0,36	5,99	1,74	62,32		Помидор пикантный	60	34-72
6,63	2,87	17,63	128,24		Суп картофельный с мак. изд. на курином бульоне	250	28-24
14,88	13,2	8,09	214,71		Фрикадельки из говядины (паровые)	100/5	125-75
5,47	2,6	33,33	169,93		Булгур с овощами	150	20-49
1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-88
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
2	0,25	11,63	57,5		Хлеб ржаной	25	2-36
32,84	25,21	119,9	833,9		Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена		224-27
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
Завтрак							
14,88	13,2	8,09	214,71		Фрикадельки из говядины (паровые)	100/5	125-99
6,57	3,12	40	203,92		Булгур с овощами	180	24-58
0,21	3,1	0,54	30,86		Огурчик пикантный(подгарнировка)	33	18-62
0,05		14,93	57,35		Чай с сахаром	200	3-03
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
25,71	19,92	87,26	624,84		Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)		176-94
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
Обед							
0,67		2,39	12,23		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	56-35
6,63	2,87	17,63	128,24		Суп картофельный с мак. изд. на курином бульоне	250	28-24
14,88	13,2	8,09	214,71		Фрикадельки из говядины (паровые)	100/5	125-81
6,57	3,12	40	203,92		Булгур с овощами	180	24-58
1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-88
0,44		12,43	50,6		Фрукты свежие (яблоко)	110	16-76
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
33,49	19,59	###	832,9		Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		265-40
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое							
Завтрак							
12,79	9,26	16,77	200,08		Запеканка из творога со сгущенным молоком	80	72-07
11,04	13,9	51,52	364,9		Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	250/10	48-42
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	207	7-32
0,52		14,69	59,8		Фрукты свежие (яблоко)	130	19-81
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
Обед							
0,36	5,99	1,74	62,32		Помидор пикантный	60	34-72
6,63	2,87	17,63	128,24		Суп картофельный с мак. изд. на курином бульоне	250	28-24
14,17	12,57	7,7	204,49		Фрикадельки из говядины (паровые)	100	115-53
6,56	3,12	40	203,92		Булгур с овощами	180	24-58
1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-88

3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
64,48	49,11	#####	1 741,23	Итого за	Комплекс 1-4 класс 2-х разовое		373-79
<u>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</u>							
<u>Завтрак</u>							
19,69	14,12	22,8	295,77		Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	110-30
11,04	13,9	51,52	364,9		Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	250/10	48-42
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	207	7-32
0,48		13,56	55,2		Фрукты свежие (яблоко)	120	18-28
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
<u>Обед</u>							
0,67		2,39	12,23		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	56-35
6,63	2,87	17,63	128,24		Суп картофельный с мак. изд. на курином бульоне	250	28-24
14,88	13,2	8,09	214,71		Фрикадельки из говядины (паровые)	100/5	125-75
6,57	3,12	40	203,92		Булгур с овощами	180	24-58
1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-88
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
72,37	48,61	#####	1 792,45	Итого за	Комплекс 5-11 классы 2-х разовое		442-34
<u>Комплекс продленка (обед)</u>							
<u>Обед</u>							
0,4	6,59	1,91	68,55		Помидор пикантный	60/6	34-67
6,63	2,87	17,63	128,24		Суп картофельный с мак. изд. на курином бульоне	250	28-24
12,75	11,31	6,93	184,04		Фрикадельки из говядины (паровые)	90	102-94
5,47	2,6	33,33	169,93		Булгур с овощами	150	20-49
1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-88
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
29,55	23,77	#####	773,96	Итого за	Комплекс продленка (обед)		200-00
<u>Комплекс продленка (полдник)</u>							
<u>Обед</u>							
0,63		18,95	99,27		Напиток из плодов шиповника	200	6-13
7,5	17,39	62,5	422		Булочка с корицей	100	53-87
8,13	17,39	81,45	521,27	Итого за	Комплекс продленка (полдник)		60-00
<u>Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)</u>							
<u>Обед</u>							
0,67		2,39	12,23		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	56-35
6,63	2,87	17,63	128,24		Суп картофельный с мак. изд. на курином бульоне	250	28-24
14,88	13,2	8,09	214,71		Фрикадельки из говядины (паровые)	100/5	125-81
6,57	3,12	40	203,92		Булгур с овощами	180	24-58
1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-88
0,44		12,43	50,6		Фрукты свежие (яблоко)	110	16-76
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
33,49	19,59	#####	832,9	Итого за	Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)		265-40
<u>Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)</u>							
<u>Обед</u>							
0,67		2,39	12,23		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	56-35
14,88	13,2	8,09	214,71		Фрикадельки из говядины (паровые)	100/5	99-31
7,3	3,47	44,44	226,58		Булгур с овощами	200	27-32
1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-88
0,44		12,43	50,6		Фрукты свежие (яблоко)	110	16-76
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
27,59	17,07	#####	727,32	Итого за	Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)		213-40

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".