

ООО "Каскад"
 МАОУ СОШ №79
 МЕНЮ
 ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
 на 13.04.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)							
Завтрак							
18,54	17,9	52,97	447,21		Плов (с говядиной)	250	128-21
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	207	7-32
2,8	2,5	15	93		Иогурт	130	34-80
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
27,05	21,1	116,3	763,49		Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)		176-94
Комплекс суп 1-11 классы							
11,32	3,57	19,6	161,83		Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	52-00
11,32	3,57	19,6	161,83		Итого за Комплекс суп 1-11 классы		52-00
Комплекс 1-4 класс 1 смена							
Завтрак							
5,95	13	12,73	192,95		Бутерброд с маслом,сыром(батон)	10/15/25	44-48
8,84	12,77	41,23	306,88		Каша пшениная вязкая с маслом сливочным	200/5	32-24
4	3,68	25,8	148,12		Какао с молоком	200	32-81
2,8	2,5	15	93		Иогурт	130	34-80
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
2	0,25	11,63	57,5		Хлеб ржаной	25	2-36
25,99	32,5	###	870,45		Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена		149-52
Комплекс 1-4 класс 2 смена							
Обед							
0,46		1,63	8,27		Овощи свежие со сладким перцем(огурец,помидор,перец сладкий)	60	37-29
11,32	3,57	19,6	161,83		Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	21-93
18,54	17,9	52,97	447,21		Плов (с говядиной)	250	127-94
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	31-92
2,8	0,35	16,8	84		Хлеб пшеничный витаминизированный	35	3-30
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
35,04	22,1	#####	850,82		Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена		224-27
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
Завтрак							
18,54	17,9	52,97	447,21		Плов (с говядиной)	250	128-21
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	207	7-32
2,8	2,5	15	93		Иогурт	130	34-80
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
27,05	21,1	116,3	763,49		Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)		176-94
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
Обед							
0,77		2,72	13,78		Овощи свежие со сладким перцем(огурец,помидор,перец сладкий)	100	62-16
11,32	3,57	19,6	161,83		Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	21-93
21,26	19,82	52,97	476,01		Плов (с говядиной)	260	145-61
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	31-92
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
36,87	23,87	#####	849,13		Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		265-40
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое							
Завтрак							
5,95	13	12,73	192,95		Бутерброд с маслом,сыром(батон)	10/15/25	44-57
8,84	12,77	41,23	306,88		Каша пшениная вязкая с маслом сливочным	200/5	32-24
4	3,68	25,8	148,12		Какао с молоком	200	32-81
2,8	2,5	15	93		Иогурт	130	34-80
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
2	0,25	11,63	57,5		Хлеб ржаной	25	2-36
Обед							
0,46		1,63	8,27		Овощи свежие со сладким перцем(огурец,помидор,перец сладкий)	60	37-29
11,32	3,57	19,6	161,83		Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	21-93
18,54	17,9	52,97	447,21		Плов (с говядиной)	250	127-85
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	31-92
2,8	0,35	16,8	84		Хлеб пшеничный витаминизированный	35	3-30
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
61,03	54,6	#####	1 721,27		Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое		373-79

Комплекс 5-11 классы 2-х разовое							
Завтрак							
7,56	18,84	13,92	258,15		Бутерброд с маслом,сыром(батон)	15/20/25	61-22
8,84	12,77	41,23	306,88		Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	200/10	42-68
4	3,68	25,8	148,12		Какао с молоком	200	32-81
2,8	2,5	15	93		Йогурт	130	34-80
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
Обед							
0,77		2,72	13,78		Овощи свежие со сладким перцем(огурец,помидор,перец сладкий)	100	62-16
11,32	3,57	19,6	161,83		Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	21-93
21,26	19,82	52,97	476,01		Плов (с говядиной)	260	146-32
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	31-92
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
64,07	62,16	#####	1 773,28	Итого за	Комплекс 5-11 классы 2-х разовое		442-34
Комплекс продленка (обед)							
Обед							
0,46		1,63	8,27		Овощи свежие со сладким перцем(огурец,помидор,перец сладкий)	60	37-29
11,32	3,57	19,6	161,83		Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	21-93
18,54	17,9	52,97	447,21		Плов (с говядиной)	250	124-18
0,32	0,08	25,91	100,09		Напиток фруктово-ягодный	200	12-82
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
33,84	21,95	#####	811,4	Итого за	Комплекс продленка (обед)		200-00
Комплекс продленка (полдник)							
Полдник							
0,32	0,08	25,91	100,09		Напиток фруктово-ягодный	200	12-82
12,55	6,81	44,92	280,85		Ватрушка с творогом	100	47-18
12,87	6,89	70,83	380,94	Итого за	Комплекс продленка (полдник)		60-00
Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)							
Обед							
0,77		2,72	13,78		Овощи свежие со сладким перцем(огурец,помидор,перец сладкий)	100	62-16
11,32	3,57	19,6	161,83		Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	21-93
21,26	19,82	52,97	476,01		Плов (с говядиной)	260	145-61
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	31-92
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
36,87	23,87	#####	849,13	Итого за	Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)		265-40
Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)							
Обед							
0,77		2,72	13,78		Овощи свежие со сладким перцем(огурец,помидор,перец сладкий)	100	62-16
21,26	19,82	52,97	476,01		Плов (с говядиной)	260	115-54
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	31-92
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
25,55	20,3	#####	687,3	Итого за	Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)		213-40

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".