

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Жаскал"

Н.А.Делькина

2026г.01

Основное диетическое меню завтраков и обедов для детей, обучающихся в 5-11 классах, являющимися лицами с ограниченными возможностями здоровья за счет средств субсидии, выделенной муниципальному образованию "Город Екатеринбург" на обеспечение бесплатным питанием (завтрак и обед), в размере 442 рубля 34 копейки)

СОГЛАСОВАНО

Директор МКОУ СОШ № 79

Е.А.Камышева

2026г.01

Основное диетическое меню завтраков и обедов для детей, обучающихся в 5-11 классах, являющимися лицами с ограниченными возможностями здоровья за счет средств субсидии, выделенной муниципальному образованию "Город Екатеринбург" на обеспечение бесплатным питанием (завтрак и обед), в размере 442 рубля 34 копейки)

1 день (понедельник)

№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)							Витамины				
			в т.ч. жив.	в т.ч. раст.	в т.ч. жив.	в т.ч. раст.			Са	Мг	Р	Fe	Амкт	РЭ,мгг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг			
	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке с маслом сливочным	200/10	14,06	4,71	15,80	2,70	33,93	305,03	219,5	78,8	289,8	1,77	89,96	101,38	0,81	0,26	2,09			
№642 (1996)	Какао с молоком	200	3,94	2,98	3,16	0,59	21,39	123,86	128,9	31,07	118,3	1,01	20,58	23,22	0,01	0,05	1,34			
пром.	Выпечка в ассортименте	50	2,26	0,59	2,84	0,59	20,81	158,84	9,94	5,66	30,77	0,62	14,91	26,89	0,55	0,04	0,04			
пром.	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45	14,08	7,83	9,57	1,91	0	5	0,2	0,02	4			
пром.	Хлеб пшеничный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09	5,88	4,12	19,11	0,32	0	0	0,33	0,03	0			
Итого за 'Завтрак'		620,00	22,87	8,28	22,39	4,52	101,92	704,28	378,3	127,48	467,5	5,63	125,45	156,49	1,9	0,4	7,47			

Обед

Обед 1 день

ТТК	Овощи свежие в нарезке с зеленью (отурец, помидор)	100	0,94	0,00	0,15	0,15	4,31	20,73	21,03	17,11	34,14	0,76	0	75,25	0,41	0,04	17,64
ТТК	Индейка тушенная	80/50	20,34	0,00	13,40	6,93	5,84	229,91	20,27	17,86	33,8	0,46	0	800	3,28	0,03	3,92
ТТК	Рис по Турецки с вермишелью	180	4,86	0,02	4,74	1,83	46,42	248,17	11,2	26,04	84,41	0,74	20,82	23,51	0,97	0,06	0
ТТК	Напиток витаминный	200	0,47	0,00	2,61	0,00	17,29	88,24	3,68	10	11,47	0,2	179,93	9,3	0	0,03	2,32
пром.	Витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12	7,84	5,49	25,48	0,43	0	0	0,44	0,04	0
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85	10,29	13,82	46,45	1,15	0	0,3	0,42	0,05	0
	Фрукты свежие (яблоко)	80	0,30	0,00	0,28	0,32	8,44	35,56	11,26	6,26	7,66	1,53	0	4	0,16	0,02	3,2
Итого за 'Обед 1'		1020,00	33,78	0,30	27,41	9,97	124,81	870,78	125,4	109,66	275	5,74	227,44	1192,54	5,89	0,31	36,77
Итого за день		1640,00	56,65	8,58	49,80	14,49	226,73	1575,06	503,74	237,14	742,51	11,37	352,89	1349,03	7,79	0,71	44,24

3 день (средн.)

№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)						Витамины				
			в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	всего			Са	Мг	Р	Fe	А,мкг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг		
Завтрак																			
ТТК	Омлетик пикантный	30	0,22	0,00	2,96	2,23	0,96	30,80	6,31	3,84	11,57	0,16	0	2,8	1,02	0,01	2,74		
№63 (2003)	Фрикадельки из курицы с отрубями	90	13,50	0,61	6,28	0,18	7,45	146,77	28,11	12,5	39,58	0,33	30,08	33,94	0,27	0,02	0,26		
№274 (1996)	Макаронные изделия "Ассорти" отварные с сыром (гарнир)	180	10,02	3,89	8,88	0,72	40,96	284,13	158,2	17	137,7	1,01	61,23	69,98	0,97	0,1	0,1		
№692(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0,00	24,18	111,17	59,39	6,86	44,1	0,11	9,8	11	0	0,02	0,64		
пром.	Хлеб пшеничный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09	5,88	4,12	19,11	0,32	0	0	0,33	0,03	0		
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90	6,86	9,21	30,97	0,76	0	0,2	0,28	0,04	0		
Итого за 'Завтрак 3 день'		550,00	29,07	5,92	19,92	3,61	96,95	682,87	264,76	53,53	283,00	2,69	101,11	117,92	2,87	0,22	3,74		
Обед																			
№181 (2004)	Уха с перловой крупой	250/25	6,89	0,00	0,63	0,32	19,71	107,90	26,73	20,54	67,75	0,81	87,11	5,88	0,18	0,09	30,72		
№401 (1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	9,78	2,42	4,01	203,65	7,81	4,22	11,54	0,24	0	14,4	1,21	0,01	0,95		
№472 (1996)	Картофель запеченый дольками	180	3,67	0,03	6,39	0,73	32,21	199,25	22,6	42	107,4	1,68	40,47	51,27	0,26	0,22	36,34		
№652 (1996)	Отвар шиповника	200	0,67	0,00	0,27	0,27	16,01	63,51	11,76	3,33	3,33	0,59	0	163,4	0,76	0,01	196		
пром.	Хлеб пшеничный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09	5,88	4,12	19,11	0,32	0	0	0,33	0,03	0		
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85	10,29	13,82	46,45	1,15	0	0,3	0,42	0,05	0		
Итого за 'Обед 3 день'		815,00	31,03	15,04	17,66	4,33	99,43	703,25	85,07	88,03	255,60	4,79	127,58	235,25	3,16	0,41	264,01		
Итого за день		1365,00	60,10	20,96	37,58	7,94	196,38	1386,12	349,83	141,56	538,60	7,48	228,69	353,17	6,03	0,63	267,75		

4 день (четверг)

№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)						Витамины		
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Мг	Р	Fe	А,мкг	Р,Амкг	Т,Э,мг	В1,мг	С,мг
№297 (1994)	Запеканка из творога со ступеным молоком	70/10	13,27	12,54	9,15	0,08	17,02	203,49	140,2	20,38	174,5	0,47	57,96	64,83	0,31	0,05	0,43
№257 (1996)	Каша пшениная вязкая с маслом сливочным	200/10	8,07	2,83	10,82	1,65	37,89	279,82	117	47,95	178,7	1,3	46,92	87,92	0,25	0,18	0,5
№686 (2004)	Чай с сахаром, лимоном	200/7	0,26	0,00	0,06	0,06	15,16	59,88	3,19	0,82	1,51	0,09	0	0,14	0,01	0	2,74
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09	5,88	4,12	19,11	0,32	0	0	0,33	0,03	0
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90	6,86	9,21	30,97	0,76	0	0,2	0,28	0,04	0
пром.	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45	14,08	7,83	9,57	1,91	0	5	0,22	0,02	4
Итого за Завтрак 4 день:		647,00	25,50	15,38	20,85	2,65	104,03	697,64	287,2	90,31	414,4	4,86	104,88	158,09	1,38	0,32	7,67

Обед

ТТК	Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	0,94	0,00	0,15	0,15	4,31	20,73	21,03	17,11	34,14	0,76	0	75,25	0,41	0,04	17,64
№139 (1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,19	0,00	6,41	2,45	19,61	141,02	17,03	20,4	54,48	0,86	0	201,8	1,19	0,1	13,23
№47 (2004)	Фрикадельки из говядины паровые	100	18,59	0,49	13,65	2,55	23,25	269,38	93,86	19,43	55,29	0,71	35,18	90,66	1,45	0,07	52,03
ТТК	Булгур с овощами	180	4,38	0,01	8,04	3,00	40,18	230,81	17,25	10,9	25,89	0,37	17,35	411,99	2,11	0,02	3,34
№588 (1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	23,19	106,45	31,8	20,58	28,62	0,67	0	116,6	1,1	0,02	0,78
пром.	Хлеб пшеничный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09	5,88	4,12	19,11	0,32	0	0	0,33	0,03	0
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85	10,29	13,82	46,45	1,15	0	0,3	0,42	0,05	0
Итого за 'Обед 4 день'		890,00	35,29	15,02	28,90	8,66	128,46	820,20	276,58	105,02	217,67	9,47	17,35	747,84	5,91	0,31	42,57
Итого за день		1537,00	60,79	30,40	49,75	11,31	232,49	1517,84	563,74	195,33	632,07	14,33	122,23	905,93	7,29	0,63	50,24

5 день (пятница)

№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)						Витамины					
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Мг	Р	Fe	А,мкг	Р,мкг	Т,мг	В,мг	С,мг			
Завтрак																				
ТТК	Томидор пикантный	30	0,29	0,00	2,72	2,06	1,39	30,95	3,74	5,35	6,99	0,24	0	36,27	1,09	0,02	6,68			
ТТК	Капса гречневая с курицей и овощами "Царская"	200	15,30	0,02	8,46	3,36	26,90	257,57	25,64	67,3	107,5	2,32	22,2	417,1	1,54	0,15	32,34			
ТТК	Чай влодный (с брусничкой)	200	1,00	0,00	1,23	0,02	27,21	110,87	185,9	31,75	23,52	5,23	0	41,4	0,2	0,04	5,88			
пром.	Блины классические со слоушеным молоком	50/10	4,02	0,71	7,20	2,45	10,40	105,66	30,09	3,33	21,51	0,02	4,12	4,7	1,12	0,01	0,1			
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09	5,88	4,12	19,11	0,32	0	0	0,33	0,03	0			
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85	10,29	13,82	46,45	1,15	0	0,3	0,42	0,05	0			
Итого за 'Завтрак 5 день'		550,00	24,78	0,73	20,20	8,48	93,39	634,00	261,57	125,67	225,10	9,28	26,32	499,77	4,70	0,30	45,00			

Обед

№83 (1982)	Салат из квашеной капусты	100	1,34	0,00	5,02	5,02	10,19	89,39	36,49	13,48	23,82	0,71	0	0,5	2,39	0,02	23,32		
ЕМНЦ																			
ПОЗПП	Борщ с морской капустой, Рогообразная	250/10	1,97	0,25	5,09	5,06	14,26	123,96	41,9	23,05	52,57	1,08	14,7	226,85	2,41	0,05	17,28		
№430 (1996)	Запеканка картофельная с мясом	243/10	20,88	15,53	20,50	9,82	45,85	492,85	30,9	57,07	150,2	2,37	57,82	72,26	4,42	0,29	47,24		
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	16,31	62,87	0,44	0	0,04	0	0	0	0,44	0,04	0		
пром.	Хлеб пшеничный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12	7,84	5,49	25,48	0,43	0	0	0,42	0,05	0		
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85	10,29	13,82	46,45	1,15	0	0,3	0,42	0,05	0		
Итого за 'Обед 5 день'		883,00	29,33	15,78	31,27	20,57	119,19	922,05	127,86	112,91	298,54	5,78	72,52	299,91	10,08	0,46	87,84		
Итого за день		1433,00	54,11	16,51	51,47	29,05	212,58	1556,05	389,43	238,58	523,64	15,06	98,84	799,68	14,78	0,76	132,84		

6 день (понедельник)

№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)					Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	раст.			Са	Мг	Р	Fe	А,мкг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
Завтрак																		
№3 (2004)	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	10/10/25	4,51	2,63	11,43	0,74	13,14	173,65	104,6	13,48	81,49	0,58	78,4	89,1	0,57	0,04	0,07	
№257 (1996)	Каша пшеница вязкая с маслом сливочным	200/5	8,39	2,75	8,01	1,62	40,76	267,15	129,7	54,01	200,4	1,46	47,73	55,27	0,2	0,24	1,22	
№642 (1996)	Какао с молоком	200	3,94	2,98	3,16	0,59	21,39	123,86	128,9	31,07	118,3	1,01	20,58	23,22	0,01	0,05	1,34	
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06	3,92	2,74	12,74	0,22	0	0	0,22	0,02	0	
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90	6,86	9,21	30,97	0,76	0	0,2	0,28	0,04	0	
пром.	Йогурт	125	4,99	5,30	1,71	0,00	6,95	65,98	141,2	16,88	106,9	0,11	7,76	12,94	0	0,03	0,31	
Итого за 'Завтрак 6 день'		615,00	24,61	13,67	24,70	3,33	100,56	716,61	515,1	127,39	550,8	4,14	154,47	180,73	1,28	0,42	2,94	

Обед

ТТК	Овощи свежие со сладким перцем (огурец, помидор, перец сладкий)	100	0,99	0,00	0,14	0,14	4,63	21,65	17,9	15,39	31,52	0,7	0	98,95	0,44	0,05	44,1
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом, гречками	250/10	6,98	0,00	6,80	4,80	29,86	285,87	28,88	34,38	85,53	1,98	0	231,9	2,07	0,25	11,49
№403 (1996)	Плов (с говядиной)	250	15,28	0,00	14,53	8,53	54,69	316,07	13,51	43,22	117,9	0,98	0	318	3,93	0,08	4,36
ТТК	Напиток витаминный	200	0,47	0,00	2,61	0,00	10,29	88,24	3,68	10	11,47	0,2	179,93	9,3	0	0,03	2,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12	7,84	5,49	25,48	0,43	0	0	0,44	0,04	0
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85	10,29	13,82	46,45	1,15	0	0,3	0,42	0,05	0
Итого за 'Обед 6 день'		880,00	28,64	0,00	24,74	14,14	132,04	864,80	82,1	122,28	318,34	5,44	179,93	658,45	7,3	0,5	62,27
Итого за день		1495,00	53,25	13,67	49,44	17,47	232,60	1581,41	597,22	249,67	869,11	9,88	334,40	839,18	8,58	0,92	65,21

8 день (средн.)

№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)					Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	раст.			Са	Мг	Р	Fe	А,мкг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
Завтрак	Помидор пикантный	60	0,59	0,00	5,45	4,06	2,78	61,91	7,48	10,69	13,98	0,48	0	72,55	2,16	0,03	13,36	
ТТК	Макаронные изделия с рубленой курицей и сыром	250	20,88	3,89	16,25	4,73	46,11	431,08	165	20,39	152,6	1,23	59,78	68,35	2,83	0,12	2,06	
№686 (2004)	Чай с сахаром, лимоном	200/7	0,26	0,00	0,06	0,06	15,16	59,88	3,19	0,82	1,51	0,09	0	0,14	0,01	0	2,74	
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09	5,88	4,12	19,11	0,32	0	0	0,33	0,03	0	
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90	6,86	9,21	30,97	0,76	0	0,2	0,28	0,04	0	
пром.	Желе фруктовое	200	2,00	0,56	1,75	0,02	17,00	76,00	41,09	14,53	27,54	0,34	128,52	10,85	0	0,03	1,11	
Итого за Завтрак 8 день '		767,00	27,25	4,45	23,99	9,34	104,45	738,87	229,5	59,76	245,7	3,22	188,3	152,09	5,61	0,25	19,28	

Обед

ТТК	Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	0,94	0,00	0,15	0,15	4,31	20,73	21,03	17,11	34,14	0,76	0	75,25	0,41	0,04	17,64
Фрукты и ягоды по Сельскохозяйственной области 30/100г	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	128,96	41,9	23,05	52,57	1,08	14,7	226,85	2,41	0,05	17,28
№470 (2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100	16,47	14,92	10,80	0,27	8,46	193,33	9,06	21,44	48,22	0,79	23,13	26,12	0,61	0,05	0
ТТК	Булгур с овощами	180	4,38	0,01	8,04	3,00	40,18	230,81	17,25	10,9	25,89	0,37	17,35	411,99	2,11	0,02	3,34
№588 (1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45	31,8	20,58	28,62	0,67	0	116,6	1,1	0,02	0,78
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09	5,88	4,12	19,11	0,32	0	0	0,33	0,03	0
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90	6,86	9,21	30,97	0,76	0	0,2	0,28	0,04	0
Итого за 'Обед 8 день '		890,00	26,80	0,27	26,62	5,97	109,73	790,28	121,1	96,95	218,9	4,35	50,4	755,63	5,61	0,23	31,43
Итого за день		1657,00	54,05	4,72	50,61	15,31	214,18	1529,15	350,61	156,71	464,56	7,57	238,70	907,72	11,22	0,48	50,71

9 день (четверг)

№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)						Витамины		
			в т.ч. всего	жив.	в т.ч. всего	раст.			Са	Мг	Р	Fe	А.мкг	Р.А.мкг	Т.Э.мг	В.мг	С.мг
№297 (1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	70/10	13,27	12,54	9,15	0,08	17,02	203,49	140,2	20,38	174,5	0,47	57,96	64,83	0,31	0,05	0,43
			5,87	2,82	12,89	0,44	39,95	285,60	123,5	35,47	153,7	0,58	48,2	54,3	0,23	0,07	1,25
№257 (1996)	Напиток с витаминами "Витгошка"	200/10	0,00	0,00	0,00	0,00	18,97	70,76	0	0	0	117,6	0	0	0,29	19,6	
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09	5,88	4,12	19,11	0,32	0	0	0,33	0,03	0
			20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90	6,86	9,21	30,97	0,76	0	0,2	0,28	0,04
пром.	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45	14,08	7,83	9,57	1,91	0	5	0,2	0,02	4
Итого за завтрак 9 день		640,00	23,04	15,36	22,87	1,38	109,91	714,30	290,5	77,01	387,9	4,04	223,76	124,32	1,35	0,5	25,28

Обед

№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99	27,55	23,48	68,62	0,9	9	219,03	2,08	0,08	6,71
№702 (1982)	Рагу из птицы (филе голени индейки)	250	17,89	0,02	16,20	2,49	35,69	320,20	13,9	2,12	13,52	0,12	29,94	33,06	1,92	0,01	0,15
ТТК	Напиток из брусники	200	1,70	0,00	1,51	0,00	29,25	163,66	386,8	66,15	49	10,9	0	86,25	0,42	0,08	12,25
	Выпечка в ассортименте	50	2,26	0,59	2,84	0,59	30,81	158,84	9,94	5,66	30,77	0,62	14,91	26,89	0,55	0,04	0,04
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06	3,92	2,74	12,74	0,22	0	0	0,22	0,02	0
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90	6,86	9,21	30,97	0,76	0	0,2	0,28	0,04	0
Итого за 'Обед 9 день'		860,00	27,01	1,19	26,75	11,26	131,54	858,66	471,6	151,37	313,06	15,14	94,32	416,7	6,17	0,49	55,49
Итого за день		1500,00	50,05	16,55	49,62	12,64	241,45	1572,96	762,07	228,38	700,97	19,18	318,08	541,02	7,52	0,99	80,77

10 день (пятница)

№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)									
			в т.ч. всего	жив.	в т.ч. всего	раст.			Са	Мг	Р	Fe	А.мкг	Р.а.мкг	Т.э.мг	В.мг	С.мг	
Завтрак																		
ТТК	Омлет варушенный с маслом	100	1,09	0,00	0,14	0,14	4,17	19,91	48,81	25,14	39,02	0,62	0	132,22	0,36	0,03	12,08	
№284 (1996)	сливочным	150/5	14,23	15,23	18,01	2,25	2,80	251,71	115,4	19,29	250,8	2,84	312,81	334,43	1,74	0,09	0,54	
№685 (2004)	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35	0,44	0	0,04	0	0	0	0	0	0	
	Выпечка в ассортименте	50	2,26	0,59	2,84	0,59	30,81	158,84	9,94	5,66	30,77	0,62	14,91	26,89	0,55	0,04	0,04	
пром.	Хлеб пшеничный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09	5,88	4,12	19,11	0,32	0	0	0,33	0,03	0	
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90	6,86	9,21	30,97	0,76	0	0,2	0,28	0,04	0	
	Итого за 'Завтрак 10 день'	555,00	21,30	18,72	21,52	3,38	83,74	657,42	268,6	63,04	429,5	5	339,71	449,7	3,08	0,24	7,14	
Обед																		
№167 (1996)	Суп пюре из разных овощей с цветной капустой, грибами	250/10	4,27	1,09	5,50	0,39	24,40	162,14	60,83	24,21	77	0,62	36,26	491,8	0,27	0,08	12,42	
№48 (2003)	Кнели из говядины с маслом сливочным	100/5	13,66	0,71	10,82	1,33	3,83	175,63	3,12	0,54	8,75	0,13	22,25	48,25	0,83	0	0	
Проектный	Каша гречневая вязкая с овощами (гарнир)	180	5,27	0,03	8,91	4,25	29,20	209,64	21,02	85,52	133,1	2,84	33,3	391,2	1,79	0,18	2,04	
Ресурсовое																		
Факт																		
ТТК	Напиток из смородины	200	1,13	0,00	0,12	0,00	15,70	65,27	0,44	0	0,04	0	0	0	0	0	0	
пром.	Хлеб пшеничный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12	7,84	5,49	25,48	0,43	0	0	0,44	0,04	0	
пром.	витаминизированный	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85	10,29	13,82	46,45	1,15	0	0,3	0,42	0,05	0	
пром.	Хлеб ржаной	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45	14,08	7,83	9,57	1,91	0	5	0,2	0,02	4	
	Фрукты свежие (яблоко)																	
	Итого за Обед 10 день	865,00	29,63	2,42	28,85	7,22	136,52	924,50	113,49	135,23	321,6	5,83	106,72	958,43	4,3	0,4	14,5	
	Итого за день	1440,00	80,56	22,97	76,73	17,63	336,52	2392,03	499,72	335,68	1051,47	17,95	538,24	2344,68	11,33	1,01	40,10	