

ООО "Каскад"  
 МАОУ СОШ №79  
 МЕНЮ  
 ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
 на 16.04.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
<b>Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)</b>							
<b>Завтрак</b>							
23	13,7	26,5	330		Рагу из птицы (филе индейки) 75/200	275	142-12
0,21	3,1	0,54	30,86		Огурчик пикантный(подгарнировка)	33	18-62
		19,4	78		Напиток с витаминами Витошка	200	10-07
2,8	0,35	16,8	84		Хлеб пшеничный витаминизированный	35	3-30
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
<b>28,41</b>	<b>17,45</b>	<b>77,19</b>	<b>591,86</b>		<b>Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)</b>		<b>176-94</b>
<b>Комплекс суп 1-11 классы</b>							
<b>Полдник</b>							
5,08	5,88	16,72	142,83		Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	52-00
<b>5,08</b>	<b>5,88</b>	<b>16,72</b>	<b>142,83</b>		<b>Итого за Комплекс суп 1-11 классы</b>		<b>52-00</b>
<b>Комплекс 1-4 класс 1 смена</b>							
<b>Завтрак</b>							
12,79	9,26	16,77	200,08		Запеканка из творога со сгущенным молоком	70/10	71-83
6,02	11,67	39,42	284,73		Каша рисовая вязкая с маслом сливочным	210	46-14
		19,4	78		Напиток с витаминами Витошка	200	10-07
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
0,44		12,43	50,6		Фрукты свежие (яблоко)	110	16-76
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
<b>23,25</b>	<b>21,43</b>	<b>###</b>	<b>731,41</b>		<b>Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена</b>		<b>149-52</b>
<b>Комплекс 1-4 класс 2 смена</b>							
<b>Обед</b>							
0,39	4,99	0,99	50,44		Огурчик пикантный	60	33-78
5,08	5,88	16,72	142,83		Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	48-38
16,92	12,26	24,69	282,38		Рагу из птицы (филе индейки)	250	109-17
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	26-33
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
<b>28,31</b>	<b>23,91</b>	<b>#####</b>	<b>744,16</b>		<b>Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена</b>		<b>224-27</b>
<b>Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)</b>							
<b>Завтрак</b>							
23	13,7	26,5	330		Рагу из птицы (филе индейки) 75/200	275	142-12
0,21	3,1	0,54	30,86		Огурчик пикантный(подгарнировка)	33	18-62
		19,4	78		Напиток с витаминами Витошка	200	10-07
2,8	0,35	16,8	84		Хлеб пшеничный витаминизированный	35	3-30
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
<b>28,41</b>	<b>17,45</b>	<b>77,19</b>	<b>591,86</b>		<b>Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)</b>		<b>176-94</b>
<b>Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)</b>							
<b>Обед</b>							
5,08	5,88	16,72	142,83		Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	48-38
23	13,7	26,5	330		Рагу из птицы (филе индейки) 75/200	275	135-57
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	26-33
13,61	8,93	37,67	277,52		Шаньга с творогом	100	51-34
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
<b>45,21</b>	<b>28,99</b>	<b>#####</b>	<b>947,86</b>		<b>Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)</b>		<b>265-40</b>
<b>Комплекс 1-4 класс 2-х разовое</b>							
<b>Завтрак</b>							
12,79	9,26	16,77	200,08		Запеканка из творога со сгущенным молоком	70/10	72-07
6,02	11,67	39,42	284,73		Каша рисовая вязкая с маслом сливочным	200/10	46-14
		19,4	78		Напиток с витаминами Витошка	200	10-07
0,48		13,56	55,2		Фрукты свежие (яблоко)	120	18-28
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
<b>Обед</b>							
5,08	5,88	16,72	142,83		Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	48-38
16,92	12,26	24,69	282,38		Рагу из птицы (филе индейки)	250	107-42
0,38	5,44	0,98	54,48		Огурчик пикантный (подгарнировка)	55/5	33-78
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	26-33
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
<b>51,59</b>	<b>45,79</b>	<b>#####</b>	<b>1 483,21</b>		<b>Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое</b>		<b>373-79</b>
<b>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</b>							
<b>Завтрак</b>							
17,96	12,87	21,56	272,52		Запеканка из творога со сгущенным молоком	100	90-76

6,02	11,67	39,42	284,73		Каша рисовая вязкая с маслом сливочным	200/10	46-14
		19,4	78		Напиток с витаминами Витошка	200	10-07
0,48		13,56	55,2		Фрукты свежие (яблоко)	120	18-28
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
<b>Обед</b>							
5,08	5,88	16,72	142,83		Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	48-38
23	13,7	26,5	330		Рагу из птицы (филе индейки) 75/200	275	142-54
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	26-33
13,61	8,93	37,67	277,52		Шаньга с творогом	100	51-34
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
<b>73,67</b>	<b>54,03</b>	<b>#####</b>	<b>1 756,31</b>	<b>Итого за</b>	<b>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</b>		<b>442-34</b>
<b>Комплекс продленка (обед)</b>							
<b>Обед</b>							
5,08	5,88	16,72	142,83		Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	48-38
16,92	12,26	24,69	282,38		Рагу из птицы (филе индейки)	250	101-24
0,38	5,44	0,98	54,48		Огурчик пикантный (подгарнировка)	55/5	33-78
0,32	0,08	25,91	100,09		Напиток фруктово-ягодный	200	12-82
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
<b>25,9</b>	<b>24,06</b>	<b>87,2</b>	<b>673,78</b>	<b>Итого за</b>	<b>Комплекс продленка (обед)</b>		<b>200-00</b>
<b>Комплекс продленка (полдник)</b>							
<b>Полдник</b>							
0,05		14,93	57,35		Чай с сахаром	200	3-03
10,45	13,7	32,85	291,09		Уч-кучмак с мясом	100	56-97
<b>10,5</b>	<b>13,7</b>	<b>47,78</b>	<b>348,44</b>	<b>Итого за</b>	<b>Комплекс продленка (полдник)</b>		<b>60-00</b>
<b>Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)</b>							
<b>Обед</b>							
5,08	5,88	16,72	142,83		Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	48-38
23	13,7	26,5	330		Рагу из птицы (филе индейки) 75/200	275	135-57
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	26-33
13,61	8,93	37,67	277,52		Шаньга с творогом	100	51-34
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
<b>45,21</b>	<b>28,99</b>	<b>#####</b>	<b>947,86</b>	<b>Итого за</b>	<b>Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)</b>		<b>265-40</b>
<b>Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)</b>							
<b>Обед</b>							
23	13,7	26,5	330		Рагу из птицы (филе индейки) 75/200	275	131-95
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	26-33
13,61	8,93	37,67	277,52		Шаньга с творогом	100	51-34
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
<b>40,13</b>	<b>23,11</b>	<b>#####</b>	<b>805,03</b>	<b>Итого за</b>	<b>Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)</b>		<b>213-40</b>

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".