

ООО "Каскад"
 МАОУ СОШ №79
 МЕНЮ
 ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
 на 17.04.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)							
Завтрак							
12,01	10,01	3,1	153,4		Кнели из говядины	80	91-59
5,4	8,79	29,02	210,72		Каша гречневая вязкая с овощами	180	19-81
0,14	2	0,36	19,98		Огурчик пикантный(подгарнировка)	22	12-37
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	207	7-32
2,65	12,25	23	209,75		Маффины	50	42-00
1,7	0,8	11,04	59		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
23,61	34,05	91	757,13		Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)		176-94
Комплекс суп 1-11 классы							
4,65	5,77	22,64	161,68		Суп пюре из разных овощей с цветной капустой,гренками	260	52-00
4,65	5,77	22,64	161,68		Итого за Комплекс суп 1-11 классы		52-00
Комплекс 1-4 класс 1 смена							
Завтрак							
15,54	20,71	2,81	260,02		Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	65-50
0,47		1,82	8,81		Огурцы свежие с салатом айсберг(подгарнировка)	50	30-92
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	207	7-32
2,65	12,25	23	209,75		Маффины	50	42-00
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
21,97	33,36	61,71	630,86		Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена		149-52
Комплекс 1-4 класс 2 смена							
Обед							
0,36	5,99	1,74	62,32		Помидор пикантный	60	34-72
4,65	5,77	22,64	161,68		Суп пюре из разных овощей с цветной капустой,гренками	250/10	35-20
13,51	11,26	3,49	172,58		Кнели из говядины	90	102-88
4,5	7,32	24,19	175,6		Каша гречневая вязкая с овощами	150	16-51
0,57		25,88	100,46		Напиток из смородины	200	30-12
2,55	1,2	16,56	88,5		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	30	2-95
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
27,74	31,74	103,8	807,14		Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена		224-27
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
Завтрак							
12,01	10,01	3,1	153,4		Кнели из говядины	80	91-59
5,4	8,79	29,02	210,72		Каша гречневая вязкая с овощами	180	19-81
0,14	2	0,36	19,98		Огурчик пикантный(подгарнировка)	22	12-37
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	207	7-32
2,65	12,25	23	209,75		Маффины	50	42-00
1,7	0,8	11,04	59		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
23,61	34,05	91	757,13		Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)		176-94
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
Обед							
4,65	5,77	22,64	161,68		Суп пюре из разных овощей с цветной капустой,гренками	250/10	35-20
15,03	16,64	3,92	229,15		Кнели из говядины с маслом сливочным	100/5	125-29
5,4	8,79	29,02	210,72		Каша гречневая вязкая с овощами	180	19-81
0,57		25,88	100,46		Напиток из смородины	200	30-12
8,23	16,1	59,49	401,1		Булочка с маком	100	48-71
2,98	1,4	19,32	103,25		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	35	3-44
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
39,26	49	###	1 275,36		Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		265-40
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое							
Завтрак							
15,54	20,71	2,81	260,02		Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	66-48
0,47		1,82	8,81		Огурцы свежие с салатом айсберг(подгарнировка)	50	30-92
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	207	7-32
2,65	12,25	23	209,75		Маффины	50	42-00
1,7	0,8	11,04	59		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
Обед							
0,36	5,99	1,74	62,32		Помидор пикантный	60	34-72
4,65	5,77	22,64	161,68		Суп пюре из разных овощей с цветной капустой,гренками	250/10	35-20
13,51	11,26	3,49	172,58		Кнели из говядины	90	101-83
4,5	7,32	24,19	175,6		Каша гречневая вязкая с овощами	150	16-51

0,57		25,88	100,46		Напиток из смородины	200	30-12
2,55	1,2	16,56	88,5		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	30	2-95
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
49,81	65,7	#####	1 449	Итого за	Комплекс 1-4 класс 2-х разовое		373-79
<u>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</u>							
<u>Завтрак</u>							
15,54	20,71	2,81	260,02		Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	66-48
0,56		2,19	10,57		Огурцы свежие с салатом айсберг(подгарнировка)	60	37-10
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	207	7-32
2,65	12,25	23	209,75		Маффины	50	42-00
1,7	0,8	11,04	59		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
<u>Обед</u>							
4,65	5,77	22,64	161,68		Суп пюре из разных овощей с цветной капустой,грёнками	250/10	70-40
15,01	12,51	3,88	191,75		Кнели из говядины	100	110-70
5,4	8,79	29,02	210,72		Каша гречневая вязкая с овощами	180	19-81
0,57		25,88	100,46		Напиток из смородины	200	30-12
8,23	16,1	59,49	401,1		Булочка с маком	100	48-29
2,98	1,4	19,32	103,25		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	35	3-44
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
61,4	78,83	237,7	1 881,58	Итого за	Комплекс 5-11 классы 2-х разовое		442-34
<u>Комплекс продленка (обед)</u>							
<u>Обед</u>							
0,36	5,99	1,74	62,32		Помидор пикантный	60	34-72
4,65	5,77	22,64	161,68		Суп пюре из разных овощей с цветной капустой,грёнками	250/10	35-20
13,51	11,26	3,49	172,58		Кнели из говядины	90	79-60
4,5	7,32	24,19	175,6		Каша гречневая вязкая с овощами	150	16-51
0,57		25,88	100,46		Напиток из смородины	200	30-12
1,7	0,8	11,04	59		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
26,89	31,34	98,28	777,64	Итого за	Комплекс продленка (обед)		200-00
<u>Комплекс продленка (полдник)</u>							
<u>Полдник</u>							
1,1	0,06	20,92	121,2		Компот из смеси сухофруктов	200	5-91
6,92	6,25	52,16	280,59		Пирожок печеный с вишней	100	54-09
8,02	6,31	73,08	401,79	Итого за	Комплекс продленка (полдник)		60-00
<u>Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)</u>							
<u>Обед</u>							
4,65	5,77	22,64	161,68		Суп пюре из разных овощей с цветной капустой,грёнками	250/10	35-20
15,03	16,64	3,92	229,15		Кнели из говядины с маслом сливочным	100/5	125-29
5,4	8,79	29,02	210,72		Каша гречневая вязкая с овощами	180	19-81
0,57		25,88	100,46		Напиток из смородины	200	30-12
8,23	16,1	59,49	401,1		Булочка с маком	100	48-71
2,98	1,4	19,32	103,25		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	35	3-44
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
39,26	49	#####	1 275,36	Итого за	Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)		265-40
<u>Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)</u>							
<u>Обед</u>							
15,03	16,64	3,92	229,15		Кнели из говядины с маслом сливочным	100/5	108-91
5,4	8,79	29,02	210,72		Каша гречневая вязкая с овощами	180	19-81
0,57		25,88	100,46		Напиток из смородины	200	30-12
8,23	16,1	59,49	401,1		Булочка с маком	100	48-29
2,98	1,4	19,32	103,25		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	35	3-44
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
34,61	43,23	#####	1 113,68	Итого за	Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)		213-40

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".