

ООО "Каскад"
 МАОУ СОШ №79
 МЕНЮ
 ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
 на 21.04.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)							
Завтрак							
11,68	15,79	12,75	240,23		Ежики с рисом	90	87-45
4,19	7,51	26,87	198		Пюре картофельное	200	40-96
0,12		16,28	62,5		Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	7-32
7,6	4,2	11,7	115		Творог для детей "Наша Маша"	100	36-96
2	0,25	12	60		Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2-36
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
27,19	27,95	88,9	721,73		Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)		176-94
Комплекс суп 1-11 классы							
5,06	4,18	14,59	120,95		Рассольник домашний на курином бульоне со сметаной	250/10	50-11
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
6,66	4,38	24,19	168,95		Итого за Комплекс суп 1-11 классы		52-00
Комплекс 1-4 класс 1 смена							
Завтрак							
9,08	12,28	9,92	186,83		Ежики с рисом	70	67-91
3,14	5,63	20,15	148,5		Пюре картофельное	150	30-72
0,12		16,28	62,5		Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	7-32
7,6	4,2	11,7	115		Творог для детей "Наша Маша"	100	36-96
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
25,54	22,81	91,2	677,83		Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена		149-52
Комплекс 1-4 класс 2 смена							
Обед							
0,33	4,99	1,6	52,64		Помидор пикантный	60	31-54
5,06	4,18	14,59	120,95		Рассольник домашний на курином бульоне со сметаной	250/10	37-22
12,97	17,54	14,17	266,9		Ежики с рисом	100	94-68
3,14	5,63	20,15	148,5		Пюре картофельное	150	30-72
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	26-33
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
25,02	32,82	96,29	786,5		Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена		224-27
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
Завтрак							
11,68	15,79	12,75	240,23		Ежики с рисом	90	87-45
4,19	7,51	26,87	198		Пюре картофельное	200	40-96
0,12		16,28	62,5		Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	7-32
7,6	4,2	11,7	115		Творог для детей "Наша Маша"	100	36-96
2	0,25	12	60		Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2-36
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
27,19	27,95	88,9	721,73		Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)		176-94
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
Обед							
5,06	4,18	14,59	120,95		Рассольник домашний на курином бульоне со сметаной	250/10	37-22
12,97	17,54	14,17	266,9		Ежики с рисом	100	97-49
4,19	7,51	26,87	198		Пюре картофельное	200	40-96
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	26-33
14,45	13,81	24,99	278,71		Хачапури имеретинские	80	57-74
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
41,79	43,72	#####	1 109,07		Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		265-40
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое							
Завтрак							
9,08	12,28	9,92	186,83		Ежики с рисом	70	68-05
3,14	5,63	20,15	148,5		Пюре картофельное	150	30-72
0,12		16,28	62,5		Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	7-32
7,6	4,2	11,7	115		Творог для детей "Наша Маша"	100	36-96
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
Обед							
0,33	4,99	1,6	52,64		Помидор пикантный	55/5	31-54
5,06	4,18	14,59	120,95		Рассольник домашний на курином бульоне со сметаной	250/10	37-22
22,11	8,36	6,09	202,98		Кнели из филе цыпленка(паровые)	100	87-95
4,61	5,28	24,77	158,93		Каша гречневая вязкая	150	14-67
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	26-33

0,52		14,69	59,8		Фрукты свежие (яблоко)	130	19-81
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
64,09	46,4	#####	1 541,64	Итого за	Комплекс 1-4 класс 2-х разовое		373-79
<u>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</u>							
<u>Завтрак</u>							
12,97	17,54	14,17	266,9		Ежики с рисом	100	97-92
4,19	7,51	26,87	198		Пюре картофельное	200	40-96
0,12		16,28	62,5		Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	7-32
7,6	4,2	11,7	115		Творог для детей "Наша Маша"	100	36-96
2	0,25	12	60		Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2-36
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
<u>Обед</u>							
0,54	9,99	2,61	102,48		Салат из помидоров с льняным маслом	100	52-48
5,06	4,18	14,59	120,95		Рассольник домашний на курином бульоне со сметаной	250/10	37-22
22,13	12,48	6,13	240,38		Кнели из филе цыпленка(паровые),маслом	100/5	97-35
5,53	6,33	29,73	190,7		Каша гречневая вязкая	180	17-61
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	26-33
0,48		13,56	55,2		Фрукты свежие (яблоко)	120	18-28
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
67,34	63,36	#####	1 702,62	Итого за	Комплекс 5-11 классы 2-х разовое		442-34
<u>Комплекс продленка (обед)</u>							
<u>Обед</u>							
0,33	4,99	1,6	52,64		Помидор пикантный	60	31-54
5,06	4,18	14,59	120,95		Рассольник домашний на курином бульоне со сметаной	250/10	37-22
19,9	7,52	5,48	182,68		Кнели из филе цыпленка(паровые)	90	76-01
4,61	5,28	24,77	158,93		Каша гречневая вязкая	150	9-88
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	26-33
0,4		11,3	46		Фрукты свежие (яблоко)	100	15-24
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
33,82	22,45	#####	758,71	Итого за	Комплекс продленка (обед)		200-00
<u>Комплекс продленка (полдник)</u>							
<u>Полдник</u>							
1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-88
8,23	16,1	59,49	401,1		Булочка с маком	100	50-12
9,33	16,1	92,57	530,3	Итого за	Комплекс продленка (полдник)		60-00
<u>Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)</u>							
<u>Обед</u>							
5,06	4,18	14,59	120,95		Рассольник домашний на курином бульоне со сметаной	250/10	37-22
12,97	17,54	14,17	266,9		Ежики с рисом	100	97-49
4,19	7,51	26,87	198		Пюре картофельное	200	40-96
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	26-33
14,45	13,81	24,99	278,71		Хачапури имеретинские	80	57-74
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
41,79	43,72	#####	1 109,07	Итого за	Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)		265-40
<u>Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)</u>							
<u>Обед</u>							
12,97	17,54	14,17	266,9		Ежики с рисом	100	96-54
4,19	7,51	26,87	198		Пюре картофельное	200	31-24
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	26-33
14,45	13,81	24,99	278,71		Хачапури имеретинские	80	55-51
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
35,13	39,34	#####	941,12	Итого за	Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)		213-40

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".