

ООО "Каскад"
 МАОУ СОШ №79
 МЕНЮ
 ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
 на 29.04.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)							
Завтрак							
0,33	4,99	1,6	52,64		Помидор пикантный	60	31-54
27,76	14,55	45,56	437,64		Макаронные изделия с рубленой курицей и сыром	250	98-82
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	207	7-32
4		34	152		Желе фруктовое	200	33-60
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
37	20,14	#####	841,56		Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)		176-94
Комплекс суп 1-11 классы							
4,56	6,97	11,89	131,59		Борщ с морской капустой на курином бульоне со сметаной	250/10	52-00
4,56	6,97	11,89	131,59		Итого за Комплекс суп 1-11 классы		52-00
Комплекс 1-4 класс 1 смена							
Завтрак							
27,76	14,55	45,56	437,64		Макаронные изделия с рубленой курицей и сыром	250	97-56
0,12	2	0,58	20,78		Помидор пикантный(подгарнировка)	22	11-55
0,05		14,93	57,35		Чай с сахаром	200	3-03
4		34	152		Желе фруктовое	200	33-60
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
35,13	16,95	#####	761,77		Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена		149-52
Комплекс 1-4 класс 2 смена							
Обед							
0,33	4,99	1,6	52,64		Помидор пикантный	60	31-54
4,56	6,97	11,89	131,59		Борщ с морской капустой на курином бульоне со сметаной	250/10	32-69
17,73	7,98	4,83	173,62		Паприкаш из филе грудки цыпленка	60/50	93-88
5,63	4,89	36,44	212,33		Макаронные изделия отварные	150	12-84
1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-88
4,5	8	43	276,9		Коржик "Березка"	70	38-72
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
37,85	33,33	#####	1 094,28		Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена		224-27
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
Завтрак							
0,33	4,99	1,6	52,64		Помидор пикантный	60	31-54
27,76	14,55	45,56	437,64		Макаронные изделия с рубленой курицей и сыром	250	98-82
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	207	7-32
4		34	152		Желе фруктовое	200	33-60
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
37	20,14	#####	841,56		Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)		176-94
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
Обед							
0,67		2,39	12,23		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	56-35
4,56	6,97	11,89	131,59		Борщ с морской капустой на курином бульоне со сметаной	250/10	32-69
20,73	9,6	5,8	206		Паприкаш из филе грудки цыпленка	70/60	105-74
6,75	5,87	43,74	254,86		Макаронные изделия отварные	180	15-41
1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-88
4,5	8	43	276,9		Коржик "Березка"	70	38-72
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
43,91	31,14	#####	1 175,78		Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		265-40
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое							
Завтрак							
27,76	14,55	45,56	437,64		Макаронные изделия с рубленой курицей и сыром	250	97-90
0,12	2	0,58	20,78		Помидор пикантный(подгарнировка)	22	11-55
0,05		14,93	57,35		Чай с сахаром	200	3-03
4		34	152		Желе фруктовое	200	33-60
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
Обед							
0,67		2,39	12,23		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	56-35
4,56	6,97	11,89	131,59		Борщ с морской капустой на курином бульоне со сметаной	250/10	32-69
12,87	11,72	7,42	186,77		Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	90	100-67
5,47	2,6	33,33	169,93		Булгур с овощами	150	18-21

1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-88
2,8	0,35	16,8	84		Хлеб пшеничный витаминизированный	35	3-30
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
65	38,89	#####	1 544,49	Итого за	Комплекс 1-4 класс 2-х разовое		373-79
<u>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</u>							
<u>Завтрак</u>							
0,36	5,99	1,74	62,32		Помидор пикантный	60	34-72
27,76	14,55	45,56	437,64		Макаронные изделия с рубленой курицей и сыром	250	97-90
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	207	7-32
4		34	152		Желе фруктовое	200	33-60
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
<u>Обед</u>							
0,67		2,39	12,23		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	61-12
4,56	6,97	11,89	131,59		Борщ с морской капустой на курином бульоне со сметаной	250/10	32-69
14,28	17,1	8,22	244,2		Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100/5	127-31
6,57	3,12	40	203,92		Булгур с овощами	180	24-58
1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-88
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
70,61	49,13	#####	1 761,38	Итого за	Комплекс 5-11 классы 2-х разовое		442-34
<u>Комплекс продленка (обед)</u>							
<u>Обед</u>							
0,4		1,43	7,34		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	60	33-81
4,56	6,97	11,89	131,59		Борщ с морской капустой на курином бульоне со сметаной	250/10	32-69
12,87	11,72	7,42	186,77		Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	90	100-69
5,47	2,6	33,33	169,93		Булгур с овощами	150	18-21
1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-88
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
28,4	21,79	#####	742,83	Итого за	Комплекс продленка (обед)		200-00
<u>Комплекс продленка (полдник)</u>							
<u>Полдник</u>							
0,18	0,04	21,34	81,41		Чай ягодный (брусника)	200	15-43
6,54	6,95	42,67	248,78		Ватрушка со сметаной	100	24-76
0,52		14,69	59,8		Фрукты свежие (яблоко)	130	19-81
7,24	6,99	78,7	389,99	Итого за	Комплекс продленка (полдник)		60-00
<u>Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)</u>							
<u>Обед</u>							
0,67		2,39	12,23		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	56-35
4,56	6,97	11,89	131,59		Борщ с морской капустой на курином бульоне со сметаной	250/10	32-69
20,73	9,6	5,8	206		Паприкаш из филе грудки цыпленка	70/60	105-74
6,75	5,87	43,74	254,86		Макаронные изделия отварные	180	15-41
1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-88
4,5	8	43	276,9		Коржик "Березка"	70	38-72
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
43,91	31,14	#####	1 175,78	Итого за	Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)		265-40
<u>Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)</u>							
<u>Обед</u>							
0,67		2,39	12,23		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	56-35
20,73	9,6	5,8	206		Паприкаш из филе грудки цыпленка	70/60	89-26
6,75	5,87	43,74	254,86		Макаронные изделия отварные	180	15-41
1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-88
4,5	8	43	276,9		Коржик "Березка"	70	38-72
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
36,95	23,87	#####	973,19	Итого за	Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)		213-40

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".