

ООО "Каскад"
 МАОУ СОШ №79
 МЕНЮ
 ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
 на 30.04.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)							
Завтрак							
23	13,7	26,5	330		Рагу из птицы (филе индейки) 75/200	275	136-94
0,28	4	0,72	39,95		Огурчик пикантный (подгарнировка)	40/4	24-74
		19,4	78		Напиток с витаминами Витошка	200	10-07
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
2	0,25	11,63	57,5		Хлеб ржаной	25	2-36
27,68	18,25	72,65	577,45		Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)		176-94
Комплекс суп 1-11 классы							
5,08	5,88	16,72	142,83		Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	52-00
5,08	5,88	16,72	142,83		Итого за Комплекс суп 1-11 классы		52-00
Комплекс 1-4 класс 1 смена							
Завтрак							
12,79	9,26	16,77	200,08		Запеканка из творога со сгущенным молоком	70/10	71-83
6,02	11,67	39,42	284,73		Каша рисовая вязкая с маслом сливочным	210	46-14
		19,4	78		Напиток с витаминами Витошка	200	10-07
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
0,44		12,43	50,6		Фрукты свежие (яблоко)	110	16-76
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
23,25	21,43	###	731,41		Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена		149-52
Комплекс 1-4 класс 2 смена							
Обед							
0,39	4,99	0,99	50,44		Огурчик пикантный	60	33-78
5,08	5,88	16,72	142,83		Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	48-38
16,92	12,26	24,69	282,38		Рагу из птицы (филе индейки)	250	106-77
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	28-73
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
28,31	23,91	###	744,16		Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена		224-27
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
Завтрак							
23	13,7	26,5	330		Рагу из птицы (филе индейки) 75/200	275	136-94
0,28	4	0,72	39,95		Огурчик пикантный (подгарнировка)	40/4	24-74
		19,4	78		Напиток с витаминами Витошка	200	10-07
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
2	0,25	11,63	57,5		Хлеб ржаной	25	2-36
27,68	18,25	72,65	577,45		Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)		176-94
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
Обед							
5,08	5,88	16,72	142,83		Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	48-38
23	13,7	26,5	330		Рагу из птицы (филе индейки) 75/200	275	136-99
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	28-73
13,61	8,93	37,67	277,52		Шаньга с творогом	100	47-52
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
45,21	28,99	###	947,86		Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		265-40
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое							
Завтрак							
12,79	9,26	16,77	200,08		Запеканка из творога со сгущенным молоком	70/10	72-07
6,02	11,67	39,42	284,73		Каша рисовая вязкая с маслом сливочным	200/10	46-14
		19,4	78		Напиток с витаминами Витошка	200	10-07
0,48		13,56	55,2		Фрукты свежие (яблоко)	120	18-28
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
Обед							
5,08	5,88	16,72	142,83		Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	48-38
16,92	12,26	24,69	282,38		Рагу из птицы (филе индейки)	250	105-02
0,38	5,44	0,98	54,48		Огурчик пикантный (подгарнировка)	55/5	33-78
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	28-73
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
51,59	45,79	###	1 483,21		Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое		373-79
Комплекс 5-11 классы 2-х разовое							
Завтрак							
17,96	12,87	21,56	272,52		Запеканка из творога со сгущенным молоком	100	90-74

6,02	11,67	39,42	284,73		Каша рисовая вязкая с маслом сливочным	210	46-14
		19,4	78		Напиток с витаминами Витошка	200	10-07
0,56		15,82	64,4		Фрукты свежие (яблоко)	140	21-33
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
Обед							
5,08	5,88	16,72	142,83		Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	48-38
23	13,7	26,5	330		Рагу из птицы (филе индейки) 75/200	275	137-16
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	28-73
13,61	8,93	37,67	277,52		Шаньга с творогом	100	47-52
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
76,95	54,43	#####	1 859,51		Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое		442-34
Комплекс продленка (обед)							
Обед							
5,08	5,88	16,72	142,83		Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	48-38
16,92	12,26	24,69	282,38		Рагу из птицы (филе индейки)	250	101-24
0,38	5,44	0,98	54,48		Огурчик пикантный (подгарнировка)	55/5	33-78
0,32	0,08	25,91	100,09		Напиток фруктово-ягодный	200	12-82
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
25,9	24,06	87,2	673,78		Итого за Комплекс продленка (обед)		200-00
Комплекс продленка (полдник)							
Полдник							
0,05		14,93	57,35		Чай с сахаром	200	3-03
10,45	13,7	32,85	291,09		Уч-кучмак с мясом	100	56-97
10,5	13,7	47,78	348,44		Итого за Комплекс продленка (полдник)		60-00
Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)							
Обед							
5,08	5,88	16,72	142,83		Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	48-38
23	13,7	26,5	330		Рагу из птицы (филе индейки) 75/200	275	136-99
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	28-73
13,61	8,93	37,67	277,52		Шаньга с творогом	100	47-52
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
45,21	28,99	#####	947,86		Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)		265-40
Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)							
Обед							
23	13,7	26,5	330		Рагу из птицы (филе индейки) 75/200	275	133-37
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	28-73
13,61	8,93	37,67	277,52		Шаньга с творогом	100	47-52
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
40,13	23,11	#####	805,03		Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)		213-40

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".