

ООО "Каскад"  
 МАОУ СОШ №79  
 МЕНЮ  
 ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
 на 12.05.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
<b>Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)</b>							
<b>Завтрак</b>							
4,86	11,98	13,88	184,65		Бутерброд с маслом,сыром(батон)	10/10/25	34-40
12,09	12	9,68	194,63		Суфле Рыбка из филе минтая	100	78-23
4,19	7,51	26,87	198		Пюре картофельное	200	39-58
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	207	7-32
		11,4	46		Джем фруктовый	20	10-80
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
<b>26,85</b>	<b>32,19</b>	<b>#####</b>	<b>846,56</b>		<b>Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)</b>		<b>176-94</b>
<b>Комплекс суп 1-11 классы</b>							
4,77	8,57	7,7	137,1		Щи по-уральски с крупой на мясном бульоне со сметаной	250/10	52-00
4,77	8,57	7,7	137,1		<b>Итого за Комплекс суп 1-11 классы</b>		<b>52-00</b>
<b>Комплекс 1-4 класс 1 смена</b>							
<b>Завтрак</b>							
2,18	9,25	13,88	148,55		Бутерброд с маслом(батон)	10/25	21-96
12,09	11,99	9,68	194,51		Суфле Рыбка из филе минтая	100	75-97
3,14	5,63	20,15	148,5		Пюре картофельное	150	29-69
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	207	7-32
		11,4	46		Джем фруктовый	20	10-80
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
<b>20,72</b>	<b>27,27</b>	<b>89,19</b>	<b>689,84</b>		<b>Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена</b>		<b>149-52</b>
<b>Комплекс 1-4 класс 2 смена</b>							
<b>Обед</b>							
4,77	8,57	7,7	137,1		Щи по-уральски с крупой на мясном бульоне со сметаной	250/10	50-45
17,96	6,55	0,16	156,81		Рыба (минтай) запеченная с сыром	90	94-69
3,14	5,63	20,15	148,5		Пюре картофельное	150	29-69
0,38	5,44	0,98	54,48		Огурчик пикантный (подгарнировка)	55/5	33-78
0,86		31,9	125,4		Напиток из плодов шиповника	200	9-05
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
<b>32,71</b>	<b>26,89</b>	<b>94,04</b>	<b>787,29</b>		<b>Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена</b>		<b>224-27</b>
<b>Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)</b>							
<b>Завтрак</b>							
4,86	11,98	13,88	184,65		Бутерброд с маслом,сыром(батон)	10/10/25	34-40
12,09	12	9,68	194,63		Суфле Рыбка из филе минтая	100	78-23
4,19	7,51	26,87	198		Пюре картофельное	200	39-58
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	207	7-32
		11,4	46		Джем фруктовый	20	10-80
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
<b>26,85</b>	<b>32,19</b>	<b>#####</b>	<b>846,56</b>		<b>Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)</b>		<b>176-94</b>
<b>Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)</b>							
<b>Обед</b>							
4,77	8,57	7,7	137,1		Щи по-уральски с крупой на мясном бульоне со сметаной	250/10	50-45
19,96	7,28	0,18	174,23		Рыба (минтай) запеченная с сыром	100	107-22
4,19	7,51	26,87	198		Пюре картофельное	200	39-58
0,86		31,9	125,4		Напиток из плодов шиповника	200	9-05
8,24	12,7	35	287,95		Блины классические со сгущенным молоком	100/20	55-32
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
<b>41,22</b>	<b>36,46</b>	<b>#####</b>	<b>1 016,68</b>		<b>Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)</b>		<b>265-40</b>
<b>Комплекс 1-4 класс 2-х разовое</b>							
<b>Завтрак</b>							
2,18	9,25	13,88	148,55		Бутерброд с маслом(батон)	10/25	21-96
12,09	11,99	9,68	194,51		Суфле Рыбка из филе минтая	100	77-10
3,77	6,76	24,18	178,2		Пюре картофельное	180	35-63
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	207	7-32
		11,4	46		Джем фруктовый	20	10-80
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
<b>Обед</b>							
4,77	8,57	7,7	137,1		Щи по-уральски с крупой на мясном бульоне со сметаной	250/10	50-45
16,57	13,9	3,73	209,43		Гуляш из говядины	60/50	134-59

5,63	4,89	36,44	212,33		Макаронные изделия отварные	150	15-56
0,86		31,9	125,4		Напиток из плодов шиповника	200	9-05
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
<b>55,58</b>	<b>56,56</b>	<b>#####</b>	<b>1 592,8</b>	<b>Итого за</b>	<b>Комплекс 1-4 класс 2-х разовое</b>		<b>373-79</b>
<b><u>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</u></b>							
<b><u>Завтрак</u></b>							
8,9	20,2	13,92	276,2		Бутерброд с маслом,сыром(батон)	15/25/25	61-52
12,09	12	9,68	194,63		Суфле Рыбка из филе минтая	100	78-22
4,19	7,51	26,87	198		Пюре картофельное	200	39-58
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	207	7-32
		11,4	46		Джем фруктовый	20	10-80
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
<b><u>Обед</u></b>							
4,77	8,57	7,7	137,1		Щи по-уральски с крупой на мясном бульоне со сметаной	250/10	50-45
19,25	20,29	3,7	278,19		Гуляш из говядины	70/50	157-29
6,75	5,87	43,74	254,86		Макаронные изделия отварные	180	18-67
0,86		31,9	125,4		Напиток из плодов шиповника	200	9-05
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
<b>64,92</b>	<b>75,44</b>	<b>#####</b>	<b>1 803,66</b>	<b>Итого за</b>	<b>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</b>		<b>442-34</b>
<b><u>Комплекс продленка (обед)</u></b>							
<b><u>Обед</u></b>							
4,77	8,57	7,7	137,1		Щи по-уральски с крупой на мясном бульоне со сметаной	250/10	50-45
13,88	14,5	3,7	203,33		Гуляш из говядины	50/50	115-22
6,76	5,87	43,73	254,8		Макаронные изделия отварные	180	18-67
0,86		31,9	125,4		Напиток из плодов шиповника	200	9-05
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
<b>31,87</b>	<b>29,64</b>	<b>#####</b>	<b>885,63</b>	<b>Итого за</b>	<b>Комплекс продленка (обед)</b>		<b>200-00</b>
<b><u>Комплекс продленка (полдник)</u></b>							
<b><u>Полдник</u></b>							
1,1	0,06	20,92	121,2		Компот из смеси сухофруктов	200	5-91
12,47	11,83	45,11	326,99		Пирожок печеный с мясом,рисом	100	54-09
<b>13,57</b>	<b>11,89</b>	<b>66,03</b>	<b>448,19</b>	<b>Итого за</b>	<b>Комплекс продленка (полдник)</b>		<b>60-00</b>
<b><u>Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)</u></b>							
<b><u>Обед</u></b>							
4,77	8,57	7,7	137,1		Щи по-уральски с крупой на мясном бульоне со сметаной	250/10	50-45
19,96	7,28	0,18	174,23		Рыба (минтай) запеченная с сыром	100	107-22
4,19	7,51	26,87	198		Пюре картофельное	200	39-58
0,86		31,9	125,4		Напиток из плодов шиповника	200	9-05
8,24	12,7	35	287,95		Блины классические со сгущенным молоком	100/20	55-32
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
<b>41,22</b>	<b>36,46</b>	<b>#####</b>	<b>1 016,68</b>	<b>Итого за</b>	<b>Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)</b>		<b>265-40</b>
<b><u>Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)</u></b>							
<b><u>Обед</u></b>							
19,96	7,28	0,18	174,23		Рыба (минтай) запеченная с сыром	100	105-67
4,19	7,51	26,87	198		Пюре картофельное	200	39-58
0,86		31,9	125,4		Напиток из плодов шиповника	200	9-05
8,24	12,7	35	287,95		Блины классические со сгущенным молоком	120	54-38
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
<b>37,25</b>	<b>27,99</b>	<b>#####</b>	<b>903,58</b>	<b>Итого за</b>	<b>Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)</b>		<b>213-40</b>

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".