

ООО "Каскад"
 МАОУ СОШ №79
 МЕНЮ
 ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
 на 18.05.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)							
Завтрак							
17,32	11,98	4,41	196,91		Индейка тушеная	60/50	88-74
4,88	4,62	45,7	242,29		Рис по турецки с вермишелью	180	18-00
0,13		15,25	58,9		Чай с сахаром, лимоном	209	8-55
8,5	8	43	272,48		Блинчик с вишней	80	55-04
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
36,43	25,3	#####	935,58		Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)		176-94
Комплекс суп 1-11 классы							
6,16	4,54	9,3	106,69		Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	250/10	52-00
6,16	4,54	9,3	106,69		Итого за Комплекс суп 1-11 классы		52-00
Комплекс 1-4 класс 1 смена							
Завтрак							
10,63	16,25	38,85	337,93		Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке с маслом сливочным	200/10	56-54
1,87	1,6	24,05	119,92		Кофейный напиток с молоком	200	14-35
0,52		14,69	59,8		Фрукты свежие (яблоко)	130	19-81
8,5	8	43	272,48		Блинчик с вишней	80	55-04
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
24,72	26,25	#####	886,13		Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена		149-52
Комплекс 1-4 класс 2 смена							
Обед							
0,39	4,99	0,99	50,44		Огурчик пикантный	60	33-78
6,16	4,54	9,3	106,69		Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	250/10	31-74
17,32	11,98	4,41	196,91		Индейка тушеная	60/50	86-36
4,06	3,85	38,08	201,91		Рис по турецки с вермишелью	150	15-00
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	31-92
0,52		14,69	59,8		Фрукты свежие (яблоко)	130	19-81
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
33,57	26,04	122,7	860,26		Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена		224-27
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
Завтрак							
17,32	11,98	4,41	196,91		Индейка тушеная	60/50	88-74
4,88	4,62	45,7	242,29		Рис по турецки с вермишелью	180	18-00
0,13		15,25	58,9		Чай с сахаром, лимоном	209	8-55
8,5	8	43	272,48		Блинчик с вишней	80	55-04
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
36,43	25,3	#####	935,58		Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)		176-94
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
Обед							
0,67		2,39	12,23		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	56-35
6,16	4,54	9,3	106,69		Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	250/10	31-74
26,43	14,26	4,12	253,08		Индейка тушеная	90/50	123-61
4,88	4,62	45,7	242,29		Рис по турецки с вермишелью	180	18-00
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	31-92
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
41,66	23,9	#####	811,8		Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		265-40
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое							
Завтрак							
10,63	16,25	38,85	337,93		Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке с маслом сливочным	200/10	56-73
1,87	1,6	24,05	119,92		Кофейный напиток с молоком	200	14-35
0,52		14,69	59,8		Фрукты свежие (яблоко)	130	19-81
8,5	8	43	272,48		Блинчик с вишней	80	55-04
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
Обед							
0,39	4,99	0,99	50,44		Огурчик пикантный	60	33-78
6,16	4,54	9,3	106,69		Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	250/10	31-74
17,32	11,98	4,41	196,91		Индейка тушеная	60/50	86-17
4,06	3,85	38,08	201,91		Рис по турецки с вермишелью	150	15-00
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	31-92

0,52		14,69	59,8		Фрукты свежие (яблоко)	130	19-81
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
58,29	52,29	#####	1 746,39	Итого за	Комплекс 1-4 класс 2-х разовое		373-79
<u>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</u>							
<u>Завтрак</u>							
13,27	18,25	48,55	403,73		Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке с маслом сливочным	250/10	65-70
1,87	1,6	24,05	119,92		Кофейный напиток с молоком	200	14-35
0,52		14,69	59,8		Фрукты свежие (яблоко)	130	19-81
8,5	8	43	272,48		Блинчик с вишней	80	55-04
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
<u>Обед</u>							
0,67		2,39	12,23		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	56-35
6,16	4,54	9,3	106,69		Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	250/10	31-74
28,32	15,28	4,41	271,16		Индейка тушеная	100/50	138-57
4,88	4,62	45,7	242,29		Рис по турецки с вермишелью	180	18-00
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	31-92
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
2,8	0,35	16,28	80,5		Хлеб ржаной	35	3-30
73,71	53,52	#####	1 864,31	Итого за	Комплекс 5-11 классы 2-х разовое		442-34
<u>Комплекс продленка (обед)</u>							
<u>Обед</u>							
0,39	4,99	0,99	50,44		Огурчик пикантный	60	33-78
6,16	4,54	9,3	106,69		Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	250/10	31-74
17,32	11,98	4,41	196,91		Индейка тушеная	60/50	83-31
4,06	3,85	38,08	201,91		Рис по турецки с вермишелью	150	15-00
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	31-92
2	0,25	12	60		Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2-36
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
31,85	25,89	#####	765,46	Итого за	Комплекс продленка (обед)		200-00
<u>Комплекс продленка (полдник)</u>							
<u>Полдник</u>							
1,1	0,06	20,92	121,2		Компот из смеси сухофруктов	200	5-91
13,6	7,05	27,98	229,24		Пицца с курицей	100	54-09
14,7	7,11	48,9	350,44	Итого за	Комплекс продленка (полдник)		60-00
<u>Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)</u>							
<u>Обед</u>							
0,67		2,39	12,23		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	56-35
6,16	4,54	9,3	106,69		Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	250/10	31-74
26,43	14,26	4,12	253,08		Индейка тушеная	90/50	123-61
4,88	4,62	45,7	242,29		Рис по турецки с вермишелью	180	18-00
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	31-92
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
41,66	23,9	#####	811,8	Итого за	Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)		265-40
<u>Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)</u>							
<u>Обед</u>							
0,67		2,39	12,23		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	56-35
26,43	14,26	4,12	253,08		Индейка тушеная	90/50	103-35
4,88	4,62	45,7	242,29		Рис по турецки с вермишелью	180	18-00
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	31-92
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
35,5	19,36	97,99	705,11	Итого за	Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)		213-40

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".