

ООО "Каскад"  
 МАОУ СОШ №79  
 МЕНЮ  
 ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
 на 20.05.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
<b>Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)</b>							
<b>Завтрак</b>							
2,2	13,38	13,92	185,95		Бутерброд с маслом(батон)	15/25	36-35
14,22	9,85	7,35	183,29		Фрикадельки из курицы с маслом сливочным,отрубями	90	68-22
11,18	14,2	37,61	324,67		Макаронные изделия отварные Ассорти с сыром	180	57-69
0,13		15,25	58,9		Чай с сахаром, лимоном	209	8-55
2,8	0,35	16,8	84		Хлеб пшеничный витаминизированный	35	3-30
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
<b>32,93</b>	<b>38,08</b>	<b>###</b>	<b>905,81</b>		<b>Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)</b>		<b>176-94</b>
<b>Комплекс суп 1-11 классы</b>							
8,61	2,48	15,22	117,56		Уха с перловой крупой	275	52-00
<b>8,61</b>	<b>2,48</b>	<b>15,22</b>	<b>117,56</b>		<b>Итого за Комплекс суп 1-11 классы</b>		<b>52-00</b>
<b>Комплекс 1-4 класс 1 смена</b>							
<b>Завтрак</b>							
12,52	9,03	6,3	165,59		Фрикадельки из курицы с маслом сливочным	75/5	61-87
9,32	11,84	31,34	270,56		Макаронные изделия отварные Ассорти с сыром	150	48-07
0,21	3,1	0,54	30,86		Огурчик пикантный(подгарнировка)	33	18-62
1,87	1,6	24,05	119,92		Кофейный напиток с молоком	200	14-35
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
<b>29,52</b>	<b>26,27</b>	<b>95,38</b>	<b>751,93</b>		<b>Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена</b>		<b>149-52</b>
<b>Комплекс 1-4 класс 2 смена</b>							
<b>Обед</b>							
8,61	2,48	15,22	117,56		Уха с перловой крупой	275	43-43
14,22	9,85	7,35	183,29		Фрикадельки из курицы с маслом сливочным,отрубями	90	67-53
9,32	11,84	31,34	270,56		Макаронные изделия отварные Ассорти с сыром	150	48-07
0,8		12	50,6		Отвар шиповника	200	6-42
8,5	8	43	272,48		Блинчик с вишней	80	55-04
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
<b>44,65</b>	<b>32,57</b>	<b>###</b>	<b>988,49</b>		<b>Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена</b>		<b>224-27</b>
<b>Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)</b>							
<b>Завтрак</b>							
2,2	13,38	13,92	185,95		Бутерброд с маслом(батон)	15/25	36-35
14,22	9,85	7,35	183,29		Фрикадельки из курицы с маслом сливочным,отрубями	90	68-22
11,18	14,2	37,61	324,67		Макаронные изделия отварные Ассорти с сыром	180	57-69
0,13		15,25	58,9		Чай с сахаром, лимоном	209	8-55
2,8	0,35	16,8	84		Хлеб пшеничный витаминизированный	35	3-30
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
<b>32,93</b>	<b>38,08</b>	<b>###</b>	<b>905,81</b>		<b>Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)</b>		<b>176-94</b>
<b>Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)</b>							
<b>Обед</b>							
8,61	2,48	15,22	117,56		Уха с перловой крупой	275	43-43
18,27	15,17	11,23	267,19		Котлета по- киевски Школьная	100	96-21
11,18	14,2	37,61	324,67		Макаронные изделия отварные Ассорти с сыром	180	57-69
0,8		12	50,6		Отвар шиповника	200	6-42
8,5	8	43	272,48		Блинчик с вишней	80	55-04
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
<b>52,96</b>	<b>40,55</b>	<b>###</b>	<b>1 197,5</b>		<b>Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)</b>		<b>265-40</b>
<b>Комплекс 1-4 класс 2-х разовое</b>							
<b>Завтрак</b>							
12,52	9,03	6,3	165,59		Фрикадельки из курицы с маслом сливочным	75/5	61-91
9,32	11,84	31,34	270,56		Макаронные изделия отварные Ассорти с сыром	150	48-07
0,21	3,1	0,54	30,86		Огурчик пикантный(подгарнировка)	33	18-62
1,87	1,6	24,05	119,92		Кофейный напиток с молоком	200	14-35
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
<b>Обед</b>							
8,61	2,48	15,22	117,56		Уха с перловой крупой	275	43-43
16,57	13,9	3,73	209,43		Гуляш из говядины	60/50	132-74
3,55	6,48	27,55	189,25		Картофель запеченый дольками	180	37-86
0,8		12	50,6		Отвар шиповника	200	6-42
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89

62,25	49,53	#####	1 412,77	Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое		373-79
<b>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</b>						
<b>Завтрак</b>						
14,22	9,85	7,35	183,29	Фрикадельки из курицы с маслом сливочным,отрубями	90	68-61
12,42	15,78	41,79	360,74	Макаронные изделия отварные Ассорти с сыром	200	64-09
0,28	4	0,72	39,95	Огурчик пикантный (подгарнировка)	40/4	24-74
1,87	1,6	24,05	119,92	Кофейный напиток с молоком	200	14-35
3,2	0,4	19,2	96	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
2,4	0,3	13,95	69	Хлеб ржаной	30	2-83
<b>Обед</b>						
8,61	2,48	15,22	117,56	Уха с перловой крупой	275	43-43
17,91	14,85	3,73	223,65	Гуляш из говядины	65/50	145-55
3,96	7,24	30,61	242,5	Картофель запеченый дольками	200	42-12
0,8		12	50,6	Отвар шиповника	200	6-42
0,52		14,69	59,8	Фрукты свежие (яблоко)	130	19-81
3,2	0,4	19,2	96	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
2,4	0,3	13,95	69	Хлеб ржаной	30	2-83
71,79	57,2	#####	1 728,01	Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое		442-34
<b>Комплекс продленка (обед)</b>						
<b>Обед</b>						
8,61	2,48	15,22	117,56	Уха с перловой крупой	275	43-43
13,88	14,5	3,7	203,33	Гуляш из говядины	50/50	113-41
2,96	5,4	22,96	157,71	Картофель запеченый дольками	150	31-55
0,8		12	50,6	Отвар шиповника	200	6-42
2,4	0,3	14,4	72	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
2	0,25	11,63	57,5	Хлеб ржаной	25	2-36
30,65	22,93	79,91	658,7	Итого за Комплекс продленка (обед)		200-00
<b>Комплекс продленка (полдник)</b>						
<b>Полдник</b>						
0,05		14,93	57,35	Чай с сахаром	200	3-03
14,45	13,81	24,99	278,71	Хачапури имеретинские	80	56-97
14,5	13,81	39,92	336,06	Итого за Комплекс продленка (полдник)		60-00
<b>Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)</b>						
<b>Обед</b>						
8,61	2,48	15,22	117,56	Уха с перловой крупой	275	43-43
18,27	15,17	11,23	267,19	Котлета по- киевски Школьная	100	96-21
11,18	14,2	37,61	324,67	Макаронные изделия отварные Ассорти с сыром	180	57-69
0,8		12	50,6	Отвар шиповника	200	6-42
8,5	8	43	272,48	Блинчик с вишней	80	55-04
3,2	0,4	19,2	96	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
2,4	0,3	13,95	69	Хлеб ржаной	30	2-83
52,96	40,55	#####	1 197,5	Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)		265-40
<b>Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)</b>						
<b>Обед</b>						
18,27	15,17	11,23	267,19	Котлета по- киевски Школьная	100	89-53
11,18	14,2	37,61	324,67	Макаронные изделия отварные Ассорти с сыром	180	57-69
0,8		12	50,6	Отвар шиповника	200	6-42
8,5	8	43	272,48	Блинчик с вишней	80	55-04
2,4	0,3	14,4	72	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
1,6	0,2	9,3	46	Хлеб ржаной	20	1-89
42,75	37,87	#####	1 032,94	Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)		213-40

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".