

ООО "Каскад"  
 МАОУ СОШ №79  
 МЕНЮ  
 ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
 на 21.05.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
<b>Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)</b>							
<b>Завтрак</b>							
14,88	13,2	8,09	214,71		Фрикадельки из говядины (паровые)	100/5	125-99
6,57	3,12	40	203,92		Булгур с овощами	180	24-58
0,21	3,1	0,54	30,86		Огурчик пикантный(подгарнировка)	33	18-62
0,05		14,93	57,35		Чай с сахаром	200	3-03
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
<b>25,71</b>	<b>19,92</b>	<b>87,26</b>	<b>624,84</b>		<b>Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)</b>		<b>176-94</b>
<b>Комплекс суп 1-11 классы</b>							
6,63	2,87	17,63	128,24		Суп картофельный с мак. изд. на курином бульоне	250	52-00
<b>6,63</b>	<b>2,87</b>	<b>17,63</b>	<b>128,24</b>		<b>Итого за Комплекс суп 1-11 классы</b>		<b>52-00</b>
<b>Комплекс 1-4 класс 1 смена</b>							
<b>Завтрак</b>							
12,79	9,26	16,77	200,08		Запеканка из творога со сгущенным молоком	80	71-72
11,04	13,9	51,52	364,9		Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	250/10	48-42
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	207	7-32
0,48		13,56	55,2		Фрукты свежие (яблоко)	120	18-28
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
<b>27,62</b>	<b>23,56</b>	<b>###</b>	<b>772,46</b>		<b>Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена</b>		<b>149-52</b>
<b>Комплекс 1-4 класс 2 смена</b>							
<b>Обед</b>							
0,36	5,99	1,74	62,32		Помидор пикантный	60	34-72
6,63	2,87	17,63	128,24		Суп картофельный с мак. изд. на курином бульоне	250	28-24
14,88	13,2	8,09	214,71		Фрикадельки из говядины (паровые)	100/5	125-75
5,47	2,6	33,33	169,93		Булгур с овощами	150	20-49
1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-88
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
2	0,25	11,63	57,5		Хлеб ржаной	25	2-36
<b>32,84</b>	<b>25,21</b>	<b>119,9</b>	<b>833,9</b>		<b>Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена</b>		<b>224-27</b>
<b>Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)</b>							
<b>Завтрак</b>							
14,88	13,2	8,09	214,71		Фрикадельки из говядины (паровые)	100/5	125-99
6,57	3,12	40	203,92		Булгур с овощами	180	24-58
0,21	3,1	0,54	30,86		Огурчик пикантный(подгарнировка)	33	18-62
0,05		14,93	57,35		Чай с сахаром	200	3-03
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
<b>25,71</b>	<b>19,92</b>	<b>87,26</b>	<b>624,84</b>		<b>Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)</b>		<b>176-94</b>
<b>Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)</b>							
<b>Обед</b>							
0,67		2,39	12,23		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	56-35
6,63	2,87	17,63	128,24		Суп картофельный с мак. изд. на курином бульоне	250	28-24
14,88	13,2	8,09	214,71		Фрикадельки из говядины (паровые)	100/5	122-33
6,57	3,12	40	203,92		Булгур с овощами	180	24-58
0,57		25,88	100,46		Напиток из смородины	200	30-12
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
<b>32,52</b>	<b>19,59</b>	<b>###</b>	<b>753,56</b>		<b>Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)</b>		<b>265-40</b>
<b>Комплекс 1-4 класс 2-х разовое</b>							
<b>Завтрак</b>							
12,79	9,26	16,77	200,08		Запеканка из творога со сгущенным молоком	80	72-07
11,04	13,9	51,52	364,9		Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	250/10	48-42
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	207	7-32
0,52		14,69	59,8		Фрукты свежие (яблоко)	130	19-81
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
<b>Обед</b>							
0,36	5,99	1,74	62,32		Помидор пикантный	60	34-72
6,63	2,87	17,63	128,24		Суп картофельный с мак. изд. на курином бульоне	250	28-24
14,17	12,57	7,7	204,49		Фрикадельки из говядины (паровые)	100	115-53
6,56	3,12	40	203,92		Булгур с овощами	180	24-58
1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-88
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78

2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
<b>64,48</b>	<b>49,11</b>	<b>#####</b>	<b>1 741,23</b>	<b>Итого за</b>	<b>Комплекс 1-4 класс 2-х разовое</b>		<b>373-79</b>
<b><u>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</u></b>							
<b><u>Завтрак</u></b>							
17,96	12,87	21,56	272,52		Запеканка из творога со сгущенным молоком	110	100-62
11,04	13,9	51,52	364,9		Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	250/10	48-42
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	207	7-32
0,44		12,43	50,6		Фрукты свежие (яблоко)	110	16-76
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
<b><u>Обед</u></b>							
0,67		2,39	12,23		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	56-35
6,63	2,87	17,63	128,24		Суп картофельный с мак. изд. на курином бульоне	250	28-24
14,88	13,2	8,09	214,71		Фрикадельки из говядины (паровые)	100/5	122-37
6,57	3,12	40	203,92		Булгур с овощами	180	24-58
0,57		25,88	100,46		Напиток из смородины	200	30-12
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
<b>65,27</b>	<b>46,76</b>	<b>#####</b>	<b>1 593,86</b>	<b>Итого за</b>	<b>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</b>		<b>442-34</b>
<b><u>Комплекс продленка (обед)</u></b>							
<b><u>Обед</u></b>							
0,4	6,59	1,91	68,55		Помидор пикантный	60/6	34-67
6,63	2,87	17,63	128,24		Суп картофельный с мак. изд. на курином бульоне	250	28-24
12,75	11,31	6,93	184,04		Фрикадельки из говядины (паровые)	90	102-94
5,47	2,6	33,33	169,93		Булгур с овощами	150	20-49
1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-88
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
<b>29,55</b>	<b>23,77</b>	<b>#####</b>	<b>773,96</b>	<b>Итого за</b>	<b>Комплекс продленка (обед)</b>		<b>200-00</b>
<b><u>Комплекс продленка (полдник)</u></b>							
<b><u>Полдник</u></b>							
0,63		18,95	99,27		Напиток из плодов шиповника	200	6-13
7,5	17,39	62,5	422		Булочка с корицей	100	53-87
<b>8,13</b>	<b>17,39</b>	<b>81,45</b>	<b>521,27</b>	<b>Итого за</b>	<b>Комплекс продленка (полдник)</b>		<b>60-00</b>
<b><u>Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)</u></b>							
<b><u>Обед</u></b>							
0,67		2,39	12,23		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	56-35
6,63	2,87	17,63	128,24		Суп картофельный с мак. изд. на курином бульоне	250	28-24
14,88	13,2	8,09	214,71		Фрикадельки из говядины (паровые)	100/5	122-33
6,57	3,12	40	203,92		Булгур с овощами	180	24-58
0,57		25,88	100,46		Напиток из смородины	200	30-12
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
<b>32,52</b>	<b>19,59</b>	<b>#####</b>	<b>753,56</b>	<b>Итого за</b>	<b>Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)</b>		<b>265-40</b>
<b><u>Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)</u></b>							
<b><u>Обед</u></b>							
0,67		2,39	12,23		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	56-35
14,88	13,2	8,09	214,71		Фрикадельки из говядины (паровые)	100/5	98-57
6,57	3,12	40	203,92		Булгур с овощами	180	24-58
0,57		25,88	100,46		Напиток из смородины	200	30-12
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
<b>25,89</b>	<b>16,72</b>	<b>95,26</b>	<b>625,32</b>	<b>Итого за</b>	<b>Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)</b>		<b>213-40</b>

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".