

ООО "Каскад"  
 МАОУ СОШ №79  
 МЕНЮ  
 ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
 на 22.05.2026

| Пищевые в-ва                                   |              |              | Ккал.         | № ТТК | Наименование блюд  | Выход, г | Цена, руб.    |
|--|--------------|--------------|---------------|-------|--|----------|---------------|
| Бел.   | Жир.         | Угл.         |               |       |  |          |               |
| <b>Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)</b> |              |              |               |       |  |          |               |
| <b>Завтрак</b>                                 |              |              |               |       |  |          |               |
| 18,01  | 7,71         | 23,18        | 287,5         |       | Каша гречневая с курицей и овощами Царская                   | 200      | 62-46         |
| 0,18   | 2            | 0,45         | 20,48         |       | Огурчик пикантный(подгарнировка)                             | 25       | 15-22         |
| 0,05   |              | 14,93        | 57,35         |       | Чай с сахаром  | 200      | 3-03          |
| 7  | 18           | 20           | 260           |       | Сэндвич с курицей  | 85       | 92-38         |
| 1,7  | 0,8          | 11,04        | 59            |       | Хлеб пшеничный Уральское солнышко                            | 20       | 1-96          |
| 1,6  | 0,2          | 9,3          | 46            |       | Хлеб ржаной  | 20       | 1-89          |
| <b>28,54</b>                                   | <b>28,71</b> | <b>78,9</b>  | <b>730,33</b> |       | <b>Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)</b>      |          | <b>176-94</b> |
| <b>Комплекс суп 1-11 классы</b>                |              |              |               |       |  |          |               |
| 4,56   | 6,12         | 11,89        | 122,55        |       | Борщ на мясном бульоне с морс капустой, картофелем, сметаной | 250/10   | 50-04         |
| 1,7  | 0,8          | 11,04        | 59            |       | Хлеб пшеничный Уральское солнышко                            | 20       | 1-96          |
| <b>6,26</b>                                    | <b>6,92</b>  | <b>22,93</b> | <b>181,55</b> |       | <b>Итого за Комплекс суп 1-11 классы</b>                     |          | <b>52-00</b>  |
| <b>Комплекс 1-4 класс 1 смена</b>              |              |              |               |       |  |          |               |
| <b>Завтрак</b>                                 |              |              |               |       |  |          |               |
| 18,01  | 7,71         | 23,18        | 287,5         |       | Каша гречневая с курицей и овощами Царская                   | 200      | 76-68         |
| 0,27   | 4,99         | 1,31         | 51,24         |       | Помидор пикантный(подгарнировка)                             | 50       | 26-24         |
| 0,18   | 0,04         | 21,34        | 81,41         |       | Чай ягодный (брусника)                                       | 200      | 15-43         |
| 4,12   | 6,35         | 17,5         | 143,98        |       | Блины классические со сгущенным молоком                      | 60       | 27-32         |
| 1,7  | 0,8          | 11,04        | 59            |       | Хлеб пшеничный Уральское солнышко                            | 20       | 1-96          |
| 1,6  | 0,2          | 9,3          | 46            |       | Хлеб ржаной  | 20       | 1-89          |
| <b>25,88</b>                                   | <b>20,09</b> | <b>83,67</b> | <b>669,13</b> |       | <b>Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена</b>                   |          | <b>149-52</b> |
| <b>Комплекс 1-4 класс 2 смена</b>              |              |              |               |       |  |          |               |
| <b>Обед</b>                                    |              |              |               |       |  |          |               |
| 0,86   | 3,02         | 5,7          | 52,6          |       | Салат из квашеной капусты (брусника)                         | 60       | 23-48         |
| 1,58   | 5,2          | 11,53        | 100,23        |       | Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной                | 250/10   | 23-12         |
| 18,78  | 23,6         | 39,93        | 458,52        |       | Запеканка картофельная с мясом, маслом (говядина)            | 243/5    | 161-00        |
| 0,32   | 0,08         | 25,91        | 100,09        |       | Напиток фруктово-ягодный                                     | 200      | 12-82         |
| 1,7  | 0,8          | 11,04        | 59            |       | Хлеб пшеничный Уральское солнышко                            | 20       | 1-96          |
| 1,6  | 0,2          | 9,3          | 46            |       | Хлеб ржаной  | 20       | 1-89          |
| <b>24,84</b>                                   | <b>32,9</b>  | <b>###</b>   | <b>816,44</b> |       | <b>Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена</b>                   |          | <b>224-27</b> |
| <b>Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)</b> |              |              |               |       |  |          |               |
| <b>Завтрак</b>                                 |              |              |               |       |  |          |               |
| 18,01  | 7,71         | 23,18        | 287,5         |       | Каша гречневая с курицей и овощами Царская                   | 200      | 62-46         |
| 0,18   | 2            | 0,45         | 20,48         |       | Огурчик пикантный(подгарнировка)                             | 25       | 15-22         |
| 0,05   |              | 14,93        | 57,35         |       | Чай с сахаром  | 200      | 3-03          |
| 7  | 18           | 20           | 260           |       | Сэндвич с курицей  | 85       | 92-38         |
| 1,7  | 0,8          | 11,04        | 59            |       | Хлеб пшеничный Уральское солнышко                            | 20       | 1-96          |
| 1,6  | 0,2          | 9,3          | 46            |       | Хлеб ржаной  | 20       | 1-89          |
| <b>28,54</b>                                   | <b>28,71</b> | <b>78,9</b>  | <b>730,33</b> |       | <b>Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)</b>      |          | <b>176-94</b> |
| <b>Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)</b> |              |              |               |       |  |          |               |
| <b>Обед</b>                                    |              |              |               |       |  |          |               |
| 1,44   | 5,03         | 9,5          | 87,66         |       | Салат из квашеной капусты (брусника)                         | 100      | 39-14         |
| 1,58   | 5,2          | 11,53        | 100,23        |       | Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной                | 250/10   | 23-12         |
| 18,8   | 27,72        | 39,97        | 495,92        |       | Запеканка картофельная с мясом, маслом (говядина)            | 243/10   | 169-17        |
| 0,57   |              | 25,88        | 100,46        |       | Напиток из смородины   | 200      | 30-12         |
| 1,7  | 0,8          | 11,04        | 59            |       | Хлеб пшеничный Уральское солнышко                            | 20       | 1-96          |
| 1,6  | 0,2          | 9,3          | 46            |       | Хлеб ржаной  | 20       | 1-89          |
| <b>25,69</b>                                   | <b>38,95</b> | <b>###</b>   | <b>889,27</b> |       | <b>Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)</b>      |          | <b>265-40</b> |
| <b>Комплекс 1-4 класс 2-х разовое</b>          |              |              |               |       |  |          |               |
| <b>Завтрак</b>                                 |              |              |               |       |  |          |               |
| 18,01  | 7,71         | 23,18        | 287,5         |       | Каша гречневая с курицей и овощами Царская                   | 200      | 77-95         |
| 0,27   | 4,99         | 1,31         | 51,24         |       | Помидор пикантный(подгарнировка)                             | 50       | 26-24         |
| 0,18   | 0,04         | 21,34        | 81,41         |       | Чай ягодный (брусника)                                       | 200      | 15-43         |
| 4,12   | 6,35         | 17,5         | 143,98        |       | Блины классические со сгущенным молоком                      | 60       | 27-32         |
| 1,7  | 0,8          | 11,04        | 59            |       | Хлеб пшеничный Уральское солнышко                            | 20       | 1-96          |
| 1,6  | 0,2          | 9,3          | 46            |       | Хлеб ржаной  | 20       | 1-89          |
| <b>Обед</b>                                    |              |              |               |       |  |          |               |
| 0,86   | 3,02         | 5,7          | 52,6          |       | Салат из квашеной капусты (брусника)                         | 60       | 23-48         |
| 1,58   | 5,2          | 11,53        | 100,23        |       | Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной                | 250/10   | 23-12         |
| 18,78  | 23,6         | 39,93        | 458,52        |       | Запеканка картофельная с мясом, маслом (говядина)            | 243/5    | 159-73        |
| 0,32   | 0,08         | 25,91        | 100,09        |       | Напиток фруктово-ягодный                                     | 200      | 12-82         |
| 1,7  | 0,8          | 11,04        | 59            |       | Хлеб пшеничный Уральское солнышко                            | 20       | 1-96          |
| 1,6  | 0,2          | 9,3          | 46            |       | Хлеб ржаной  | 20       | 1-89          |

|  |       |       |          |  |        |        |
|--|-------|-------|----------|--|--------|--------|
| 50,72  | 52,99 | ##### | 1 485,57 | Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое              |        | 373-79 |
| <b>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</b>            |       |       |          |  |        |        |
| <b>Завтрак</b>                                     |       |       |          |  |        |        |
| 22,52  | 9,63  | 28,97 | 299,63   | Каша гречневая с курицей и овощами Царская           | 250    | 88-65  |
| 0,18   | 3     | 0,87  | 31,16    | Помидор пикантный(подгарнировка)                     | 30     | 17-33  |
| 0,18   | 0,04  | 21,34 | 81,41    | Чай ягодный (брусника)                               | 200    | 15-43  |
| 7,55   | 11,64 | 32,08 | 263,95   | Блины классические со сгущенным молоком              | 110    | 49-08  |
| 2,13   | 1     | 13,8  | 73,75    | Хлеб пшеничный Уральское солнышко                    | 25     | 2-46   |
| 1,6  | 0,2   | 9,3   | 46       | Хлеб ржаной  | 20     | 1-89   |
| <b>Обед</b>  |       |       |          |  |        |        |
| 1,44   | 5,03  | 9,5   | 87,66    | Салат из квашеной капусты (брусника)                 | 100    | 39-14  |
| 1,58   | 5,2   | 11,53 | 100,23   | Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной        | 250/10 | 23-12  |
| 18,8   | 27,72 | 39,97 | 495,92   | Запеканка картофельная с мясом,маслом (говядина)     | 243/10 | 171-27 |
| 0,57   |       | 25,88 | 100,46   | Напиток из смородины                                 | 200    | 30-12  |
| 1,7  | 0,8   | 11,04 | 59       | Хлеб пшеничный Уральское солнышко                    | 20     | 1-96   |
| 1,6  | 0,2   | 9,3   | 46       | Хлеб ржаной  | 20     | 1-89   |
| 59,85  | 64,46 | ##### | 1 685,17 | Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое            |        | 442-34 |
| <b>Комплекс продленка (обед)</b>                   |       |       |          |  |        |        |
| <b>Обед</b>  |       |       |          |  |        |        |
| 0,86   | 3,02  | 5,7   | 52,6     | Салат из квашеной капусты (брусника)                 | 60     | 23-48  |
| 1,58   | 5,2   | 11,53 | 100,23   | Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной        | 250/10 | 23-12  |
| 18,78  | 23,6  | 39,93 | 458,52   | Запеканка картофельная с мясом,маслом (говядина)     | 243/5  | 136-73 |
| 0,32   | 0,08  | 25,91 | 100,09   | Напиток фруктово-ягодный                             | 200    | 12-82  |
| 1,7  | 0,8   | 11,04 | 59       | Хлеб пшеничный Уральское солнышко                    | 20     | 1-96   |
| 1,6  | 0,2   | 9,3   | 46       | Хлеб ржаной  | 20     | 1-89   |
| 24,84  | 32,9  | ##### | 816,44   | Итого за Комплекс продленка (обед)                   |        | 200-00 |
| <b>Комплекс продленка (полдник)</b>                |       |       |          |  |        |        |
| <b>Полдник</b>                                     |       |       |          |  |        |        |
| 0,25   | 0,04  | 26,82 | 102,49   | Напиток "Здоровье"                                   | 200    | 18-94  |
| 14,05  | 16,09 | 43,14 | 364,75   | Булочка бутербродная                                 | 100    | 41-06  |
| 14,3   | 16,13 | 69,96 | 467,24   | Итого за Комплекс продленка (полдник)                |        | 60-00  |
| <b>Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)</b>     |       |       |          |  |        |        |
| <b>Обед</b>  |       |       |          |  |        |        |
| 1,44   | 5,03  | 9,5   | 87,66    | Салат из квашеной капусты (брусника)                 | 100    | 39-14  |
| 1,58   | 5,2   | 11,53 | 100,23   | Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной        | 250/10 | 23-12  |
| 18,8   | 27,72 | 39,97 | 495,92   | Запеканка картофельная с мясом,маслом (говядина)     | 243/10 | 169-17 |
| 0,57   |       | 25,88 | 100,46   | Напиток из смородины                                 | 200    | 30-12  |
| 1,7  | 0,8   | 11,04 | 59       | Хлеб пшеничный Уральское солнышко                    | 20     | 1-96   |
| 1,6  | 0,2   | 9,3   | 46       | Хлеб ржаной  | 20     | 1-89   |
| 25,69  | 38,95 | ##### | 889,27   | Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)     |        | 265-40 |
| <b>Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)</b> |       |       |          |  |        |        |
| <b>Обед</b>  |       |       |          |  |        |        |
| 1,44   | 5,03  | 9,5   | 87,66    | Салат из квашеной капусты (брусника)                 | 100    | 39-14  |
| 18,8   | 27,72 | 39,97 | 495,92   | Запеканка картофельная с мясом,маслом (говядина)     | 243/10 | 140-29 |
| 0,57   |       | 25,88 | 100,46   | Напиток из смородины                                 | 200    | 30-12  |
| 1,7  | 0,8   | 11,04 | 59       | Хлеб пшеничный Уральское солнышко                    | 20     | 1-96   |
| 1,6  | 0,2   | 9,3   | 46       | Хлеб ржаной  | 20     | 1-89   |
| 24,11  | 33,75 | 95,69 | 789,04   | Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп) |        | 213-40 |

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".