

ООО "Каскад"
 МАОУ СОШ №79
 МЕНЮ
 ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
 на 26.05.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)							
Завтрак							
4,86	11,98	13,88	184,65		Бутерброд с маслом,сыром(батон)	10/10/25	34-40
12,09	12	9,68	194,63		Суфле Рыбка из филе минтая	100	78-23
4,19	7,51	26,87	198		Пюре картофельное	200	39-58
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	207	7-32
		11,4	46		Джем фруктовый	20	10-80
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
26,85	32,19	#####	846,56		Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)		176-94
Комплекс суп 1-11 классы							
4,77	8,57	7,7	137,1		Щи по-уральски с крупой на мясном бульоне со сметаной	250/10	52-00
4,77	8,57	7,7	137,1		Итого за Комплекс суп 1-11 классы		52-00
Комплекс 1-4 класс 1 смена							
Завтрак							
2,18	9,25	13,88	148,55		Бутерброд с маслом(батон)	10/25	21-96
12,09	11,99	9,68	194,51		Суфле Рыбка из филе минтая	100	75-97
3,14	5,63	20,15	148,5		Пюре картофельное	150	29-69
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	207	7-32
		11,4	46		Джем фруктовый	20	10-80
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
20,72	27,27	89,19	689,84		Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена		149-52
Комплекс 1-4 класс 2 смена							
Обед							
4,77	8,57	7,7	137,1		Щи по-уральски с крупой на мясном бульоне со сметаной	250/10	50-45
17,96	6,55	0,16	156,81		Рыба (минтай) запеченная с сыром	90	94-69
3,14	5,63	20,15	148,5		Пюре картофельное	150	29-69
0,38	5,44	0,98	54,48		Огурчик пикантный (подгарнировка)	55/5	33-78
0,86		31,9	125,4		Напиток из плодов шиповника	200	9-05
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
32,71	26,89	94,04	787,29		Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена		224-27
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
Завтрак							
4,86	11,98	13,88	184,65		Бутерброд с маслом,сыром(батон)	10/10/25	34-40
12,09	12	9,68	194,63		Суфле Рыбка из филе минтая	100	78-23
4,19	7,51	26,87	198		Пюре картофельное	200	39-58
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	207	7-32
		11,4	46		Джем фруктовый	20	10-80
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
26,85	32,19	#####	846,56		Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)		176-94
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
Обед							
4,77	8,57	7,7	137,1		Щи по-уральски с крупой на мясном бульоне со сметаной	250/10	50-45
19,96	7,28	0,18	174,23		Рыба (минтай) запеченная с сыром	100	107-22
4,19	7,51	26,87	198		Пюре картофельное	200	39-58
0,86		31,9	125,4		Напиток из плодов шиповника	200	9-05
8,24	12,7	35	287,95		Блины классические со сгущенным молоком	100/20	55-32
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
41,22	36,46	#####	1 016,68		Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		265-40
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое							
Завтрак							
2,18	9,25	13,88	148,55		Бутерброд с маслом(батон)	10/25	21-96
12,09	11,99	9,68	194,51		Суфле Рыбка из филе минтая	100	77-10
3,77	6,76	24,18	178,2		Пюре картофельное	180	35-63
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	207	7-32
		11,4	46		Джем фруктовый	20	10-80
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
Обед							
4,77	8,57	7,7	137,1		Щи по-уральски с крупой на мясном бульоне со сметаной	250/10	50-45
16,57	13,9	3,73	209,43		Гуляш из говядины	60/50	134-59

5,63	4,89	36,44	212,33		Макаронные изделия отварные	150	15-56
0,86		31,9	125,4		Напиток из плодов шиповника	200	9-05
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
55,58	56,56	#####	1 592,8	Итого за	Комплекс 1-4 класс 2-х разовое		373-79
<u>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</u>							
<u>Завтрак</u>							
8,9	20,2	13,92	276,2		Бутерброд с маслом,сыром(батон)	15/25/25	61-52
12,09	12	9,68	194,63		Суфле Рыбка из филе минтая	100	78-22
4,19	7,51	26,87	198		Пюре картофельное	200	39-58
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	207	7-32
		11,4	46		Джем фруктовый	20	10-80
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
<u>Обед</u>							
4,77	8,57	7,7	137,1		Щи по-уральски с крупой на мясном бульоне со сметаной	250/10	50-45
19,25	20,29	3,7	278,19		Гуляш из говядины	70/50	157-29
6,75	5,87	43,74	254,86		Макаронные изделия отварные	180	18-67
0,86		31,9	125,4		Напиток из плодов шиповника	200	9-05
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
64,92	75,44	#####	1 803,66	Итого за	Комплекс 5-11 классы 2-х разовое		442-34
<u>Комплекс продленка (обед)</u>							
<u>Обед</u>							
4,77	8,57	7,7	137,1		Щи по-уральски с крупой на мясном бульоне со сметаной	250/10	50-45
13,88	14,5	3,7	203,33		Гуляш из говядины	50/50	115-22
6,76	5,87	43,73	254,8		Макаронные изделия отварные	180	18-67
0,86		31,9	125,4		Напиток из плодов шиповника	200	9-05
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
31,87	29,64	#####	885,63	Итого за	Комплекс продленка (обед)		200-00
<u>Комплекс продленка (полдник)</u>							
<u>Полдник</u>							
1,1	0,06	20,92	121,2		Компот из смеси сухофруктов	200	5-91
12,47	11,83	45,11	326,99		Пирожок печеный с мясом,рисом	100	54-09
13,57	11,89	66,03	448,19	Итого за	Комплекс продленка (полдник)		60-00
<u>Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)</u>							
<u>Обед</u>							
4,77	8,57	7,7	137,1		Щи по-уральски с крупой на мясном бульоне со сметаной	250/10	50-45
19,96	7,28	0,18	174,23		Рыба (минтай) запеченная с сыром	100	107-22
4,19	7,51	26,87	198		Пюре картофельное	200	39-58
0,86		31,9	125,4		Напиток из плодов шиповника	200	9-05
8,24	12,7	35	287,95		Блины классические со сгущенным молоком	100/20	55-32
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
41,22	36,46	#####	1 016,68	Итого за	Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)		265-40
<u>Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)</u>							
<u>Обед</u>							
19,96	7,28	0,18	174,23		Рыба (минтай) запеченная с сыром	100	105-67
4,19	7,51	26,87	198		Пюре картофельное	200	39-58
0,86		31,9	125,4		Напиток из плодов шиповника	200	9-05
8,24	12,7	35	287,95		Блины классические со сгущенным молоком	120	54-38
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
37,25	27,99	#####	903,58	Итого за	Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)		213-40

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".