

Меню

27 мая 2026 г.

Согласовано: _____
 Начальник лагеря МАДОУ СОШ №79
 Копия: _____

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Пищевые В-В		
			Ккал.	Жир, Угл.	Бел.

Завтрак						
Дети 7-11 лет						
Бульбурд с маслом(батон)	10/25	25-91	148,55	13,88	9,25	2,18
Котлета рыбная Лада с отрубями (филе)	90	98-40	249,36	11,1	16,54	14,23
Пюре картофельное	180	37-00	178,08	24,22	6,72	3,78
Кофейный напиток с молоком	200	14-35	119,92	24,05	1,6	1,87
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83	14,4	0,3	14,4	2,4
Хлеб ржаной	25	2-36	57,5	11,63	0,25	2
Итого						180-85

Обед						
Дети 7-11 лет						
Салат из огурцов и помидоров с пекинской капустой, льяным маслом	60	20-73	62,39	1,77	6,02	0,43
Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	23-12	100,23	11,53	5,2	1,58
Гуляш из говядины	50/50	118-27	203,33	3,7	14,5	13,88
Каша гречневая вязкая	150	14-67	158,93	24,77	5,28	4,61
Напиток из брусники	200	28-73	103,51	26,88	0,08	0,32
Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4-72	24	0,5	24	4
Хлеб ржаной	30	2-83	69	13,95	0,3	2,4
Итого						213-07

Завтрак						
Дети 12 и старше лет						
Бульбурд с маслом,сыром(батон)	15/15/25	55-00	240,1	13,92	17,47	6,22
Котлета рыбная Лада с отрубями (филе)	100	87-23	239,67	12,33	15,18	13,7
Пюре картофельное	150	30-84	148,39	20,17	5,6	3,15
Чай с сахаром	200	3-03	57,35	14,93	0,05	0,05
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78	96	19,2	0,4	3,2
Хлеб ржаной	30	2-83	69	13,95	0,3	2,4
Итого						182-71

Обед						
Дети 12 и старше лет						
Икра морковная	100	17-76	113,12	9,38	7,57	1,21
Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	23-12	100,23	11,53	5,2	1,58
Гуляш из говядины	50/50	103-86	203,33	3,7	14,5	13,88
Каша гречневая вязкая с овощами	180	19-81	210,72	29,02	8,79	5,4
Компот из смеси сухофруктов	200	5-91	121,2	20,92	0,06	1,1
Молочко витаминизированное	200	30-36	59	4,7	3,2	2,8
Хлеб пшеничный витаминизированный	70	6-61	168	33,6	0,7	5,6
Хлеб ржаной	40	3-78	92	18,6	0,4	3,2
Итого						211-21

Экономист _____
 ООО "Солнечный" г. Екатеринбург, Клеппева А.С.
 ул. Архитектора Клеппева 13
 ИНН 6603100825
 Вахонина Л.Ф.
 Заяв. производством