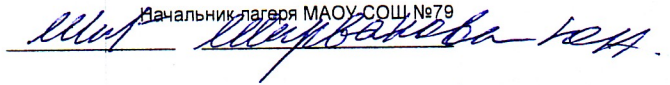


Согласовано:

Начальник лагеря МАОУ СОШ №79



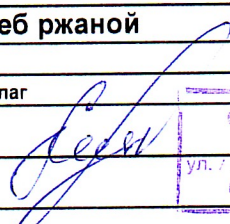
## Меню

### 28 мая 2026 г.

Пищевые в-ва				Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
<u>Дети 7-11 лет</u>							
<b>Завтрак</b>							
4,86	11,98	13,88	184,65	Бутерброд с маслом,сыром(батон)	10/10/25	38-34	
15,54	20,71	2,81	260,02	Омлет натуральный с маслом сливочным	155	52-48	
1,61	1,72	18,58	92,57	Чай с молоком	50/50/15	11-83	
0,4		11,3	46	Фрукты свежие (яблоко)	100	19-20	
2,8	0,35	16,8	84	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	3-30	
2,4	0,3	13,95	69	Хлеб ржаной	30	2-83	
<b>ИТОГО</b>							127-98
<b>Обед</b>							
0,81	4,91	4,55	65,98	Салат Витаминный из капусты с яблоками, льняным маслом	70	15-08	
2,34	6,01	14,59	158,13	Рассольник домашний со сметаной	250/10	28-88	
18,8	27,72	39,97	495,92	Запеканка картофельная с мясом,маслом (говядина)	243/10	178-59	
0,8		12	50,6	Отвар шиповника	200	6-42	
2,8	3,2	4,7	59	Молочко витаминизированное	200	30-36	
3,2	0,4	19,2	96	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78	
2,4	0,3	13,95	69	Хлеб ржаной	30	2-83	
<b>ИТОГО</b>							265-94
Итого за Дети 7-11 лет							393-92
<u>Дети 12 и старше лаг</u>							
<b>Завтрак</b>							
4,86	11,98	13,88	184,65	Бутерброд с маслом,сыром(батон)	10/10/25	38-34	
15,54	20,71	2,81	260,02	Омлет натуральный с маслом сливочным	155	52-48	
1,5	1,6	17,28	86,11	Чай с молоком	200	11-83	
0,4		11,3	46	Фрукты свежие (яблоко)	100	19-20	
4	0,5	24	120	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4-72	
2,4	0,3	13,95	69	Хлеб ржаной	30	2-83	
<b>ИТОГО</b>							129-40
<b>Обед</b>							
0,67		2,39	12,23	Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	35-41	
2,34	6,01	14,59	158,13	Рассольник домашний со сметаной	250/10	28-88	
19,43	16,01	25,89	334,51	Жаркое по-домашнему	60/200	154-95	
0,8		12	50,6	Отвар шиповника	200	6-42	
2,8	3,2	4,7	59	Молочко витаминизированное	200	30-36	
4	0,5	24	120	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4-72	
3,2	0,4	18,6	92	Хлеб ржаной	40	3-78	
<b>ИТОГО</b>							264-52
Итого за Дети 12 и старше лаг							393-92

Экономист \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



ООО "Искра"

ул. \_\_\_\_\_

ИНН 0850100925

Киекпаева А.С.

Вахонина Л.Ф.