

Согласовано:
Начальник лагеря МАОУ СОШ №79
М.И. Шуралева Ю.А.

Меню 29 мая 2026 г.

Пищевые в-ва				Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
<u>Дети 7-11 лет</u>							
Завтрак							
12,79	9,26	16,77	200,08	Запеканка из творога со сгущенным молоком	80	71-84	
13,55	5,98	2,41	127,26	Колбаски витаминные	70	48-59	
2,76	7,07	14,99	135,67	Рагу из овощей	150	24-43	
4	3,68	25,8	148,12	Какао с молоком	200	32-81	
1,6	0,2	9,6	48	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89	
1,6	0,2	9,3	46	Хлеб ржаной	20	1-89	
ИТОГО							181-45
Обед							
0,93	6,01	4,86	77,57	Салат Золотая осень с льняным маслом	60	12-11	
9,75	5,03	22,2	175,58	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	250	36-41	
21,49	15,66	2,14	235,7	Рыба(горбуша) запеченная под молочным соусом,сыром	75/30	130-79	
3,9	6,33	39,87	229,36	Рис припущенный с овощами	150	20-17	
1,1	0,06	20,92	121,2	Компот из смеси сухофруктов	200	5-91	
4	0,5	24	120	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4-72	
2	0,25	11,63	57,5	Хлеб ржаной	25	2-36	
ИТОГО							212-47
Итого за Дети 7-11 лет							393-92
<u>Дети 12 и старше лаг</u>							
Завтрак							
25,81	18,08	23,12	358,67	Запеканка из творога со сгущенным молоком	90	81-45	
14,51	6,41	2,58	136,35	Колбаски витаминные	75	52-06	
4,12	6,32	19,73	148,88	Капуста тушеная	180	20-54	
0,05		14,93	57,35	Чай с сахаром	200	3-03	
3,2	0,4	19,2	96	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78	
2,4	0,3	13,95	69	Хлеб ржаной	30	2-83	
ИТОГО							163-69
Обед							
9,75	5,03	22,2	175,58	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	250	36-41	
26	13,95	3,72	243,91	Горбуша припущенная с маслом сливочным	100/5	154-27	
4,69	7,54	47,84	274,69	Рис припущенный с овощами	180	24-19	
1,1	0,06	20,92	121,2	Компот из смеси сухофруктов	200	5-91	
4,8	0,6	28,8	144	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	5-67	
3,2	0,4	18,6	92	Хлеб ржаной	40	3-78	
ИТОГО							230-23
Итого за Дети 12 и старше лаг							393-92

Экономист _____

Зав. производством _____

Киекпаева А.С.

Вахонина Л.Ф.

