

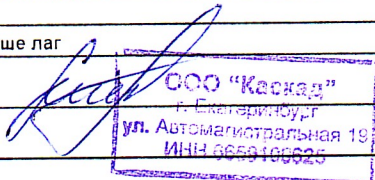
*Меню - Ширяева Ю.А.*

**Меню**  
**2 июня 2026 г.**

Пищевые в-ва			Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.				
<u>Дети 7-11 лет</u>						
<b>Завтрак</b>						
2 18	9 25	13 88	148 55	Бутерброд с маслом(батон)	10/25	25-91
17 05	11 66	9 42	209 43	Биточки рыбные(паровые) из горбуши с отрубями,маслом	90/5	102-57
2 76	7 07	14 99	135,67	Рагу из овощей	150	24-43
0 11		15 18	58,28	Чай с сахаром, лимоном	207	7-32
0 4		11,3	46	Фрукты свежие (яблоко)	100	19-20
1 6	0 2	9 6	48	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
1 6	0 2	9 3	46	Хлеб ржаной	20	1-89
<b>ИТОГО</b>						
<b>Обед</b>						
0 54	9 99	2 61	102,48	Салат из помидоров с льняным маслом	100	46-61
1 8	5 13	8 93	89,96	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	17-99
20 92	5 06	4 15	161 14	Курица в кисло-сладком соусе	70/30	80-25
5 62	4 89	36 45	212 38	Макаронные изделия отварные Ассорти	150	22-76
2 8	3 2	4 7	59	Молочко витаминизированное	200	30-36
0 63		18 95	99,27	Напиток из плодов шиповника	200	6-13
3 2	0 4	19 2	96	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
2 4	0 3	13 95	69	Хлеб ржаной	30	2-83
<b>ИТОГО</b>						
Итого за Дети 7-11 лет						<b>393-92</b>
<u>Дети 12 и старше лаг</u>						
<b>Завтрак</b>						
7 56	18 84	13 92	258 15	Бутерброд с маслом,сыром(батон)	15/20/25	61-22
25 76	8 54	0 76	182 81	Горбуша припущенная(филе горбуши)	100	144-39
3 31	8 5	17 91	162 63	Рагу из овощей	180	29-30
0 05		14 93	57 35	Чай с сахаром	200	3-03
3 2	0 4	19 2	96	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
2 4	0 3	13 95	69	Хлеб ржаной	30	2-83
<b>ИТОГО</b>						
<b>Обед</b>						
1 8	5 13	8 93	89 96	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	17-99
20 92	5 06	4 15	161 14	Курица в кисло-сладком соусе	70/30	57-19
6 75	5 87	43 74	254 86	Макаронные изделия отварные Ассорти	180	27-31
2 8	3 2	4 7	59	Молочко витаминизированное	200	30-36
0 63		18 95	99,27	Напиток из плодов шиповника	200	6-13
5 6	0 7	33 6	168	Хлеб пшеничный витаминизированный	70	6-61
3 2	0 4	18 6	92	Хлеб ржаной	40	3-78
<b>ИТОГО</b>						
Итого за Дети 12 и старше лаг						<b>393-92</b>

Экономист

Зав. производством



Киекпаева А.С.

Вахонина Л.Ф.