

Согласовано

Начальник лагеря МДОУ СОШ №79

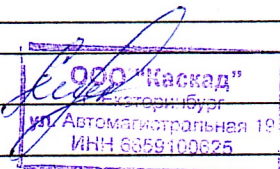
Меню

3 июня 2026 г.

Пищевые в-ва				Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
<u>Дети 7-11 лет</u>							
Завтрак							
9 32	12 66	57 87	385,01	Каша кукурузная вязкая с маслом сливочным	250/10	47-48	
4	3 68	25 8	148,12	Какао с молоком	200	32-81	
3 2	0 4	19 2	96	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78	
1 6	0 2	9 3	46	Хлеб ржаной	20	1-89	
7 6	4,2	11,7	115	Творог для детей "Наша Маша"	100	36-96	
ИТОГО							
Обед							
0 91	10 1	4 39	109,62	Салат Здоровье с пекинской капустой, льняным маслом	100	23-64	
2 1	4 56	16 36	116 91	Рассольник ленинградский со сметаной	260	27-45	
15 33	9 56	8 38	179 07	Печень тушеная в соусе	65/50	84-44	
3 78	6 72	24 22	178 08	Пюре картофельное	180	42-76	
0 57		25 88	100 46	Напиток из смородины	200	30-12	
8 5	8	43	272 48	Блинчик с вишней	80	55-04	
4	0 5	24	120	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4-72	
2 4	0 3	13,95	69	Хлеб ржаной	30	2-83	
ИТОГО							
Итого за Дети 7-11 лет							393-92
<u>Дети 12 и старше лаг</u>							
Завтрак							
9 32	12 66	57,87	385 01	Каша кукурузная вязкая с маслом сливочным	250/10	47-48	
4	3,68	25,8	148 12	Какао с молоком	200	32-81	
3 2	0 4	19 2	96	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78	
2 8	0,35	16,28	80,5	Хлеб ржаной	35	3-30	
7 6	4 2	11,7	115	Творог для детей "Наша Маша"	100	36-96	
ИТОГО							
Обед							
0 91	10 1	4 39	109 62	Салат Здоровье с пекинской капустой, льняным маслом	100	23-64	
2 1	4 56	16 36	116 91	Рассольник ленинградский со сметаной	260	27-45	
17 48	9 95	8 38	191 2	Печень тушеная в соусе	75/50	98-71	
4 2	7 47	26 9	197 86	Пюре картофельное	200	47-51	
1 1	0 06	20 92	121 2	Компот из смеси сухофруктов	200	5-91	
8 5	8	43	272 48	Блинчик с вишней	80	55-04	
5 6	0 7	33 6	168	Хлеб пшеничный витаминизированный	70	6-61	
4	0 5	23 25	115	Хлеб ржаной	50	4-72	
ИТОГО							
Итого за Дети 12 и старше лаг							393-92

Экономист _____

Зав. производством _____



Киекпаева А.С.

Вахонина Л.Ф.