

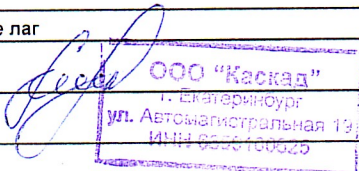


Согласовано
Начальник лагеря MAOU СОШ №79

Меню 4 июня 2026 г.

Пищевые в-ва			Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.				
<u>Дети 7-11 лет</u>						
Завтрак						
13.51	4.79	12.13	153.8	Котлета рубленая из курицы с отрубями	75	44-67
1.7	6.7	11.6	117	Кабачки запеченные с морковью и луком	150	88-56
1.87	1.6	24.05	119.92	Кофейный напиток с молоком	200	14-35
8.13	17.14	35.01	321.84	Круассан с начинкой	60	38-65
1.6	0.2	9.6	48	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
1.6	0.2	9.3	46	Хлеб ржаной	20	1-89
ИТОГО						
Обед						
5.84	5.87	21.68	163.57	Суп молочный с макаронными изделиями	250	28-98
16.57	13.9	3.73	209.43	Гуляш из говядины	60/50	142-83
4.61	5.28	24.77	158.93	Каша гречневая вязкая	150	14-67
1.1		33.08	131.2	Компот из кураги	200	9-88
4	0.5	24	120	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4-72
2.4	0.3	13.95	69	Хлеб ржаной	30	2-83
ИТОГО						
Итого за Дети 7-11 лет						393-92
<u>Дети 12 и старше лаг</u>						
Завтрак						
20.6	22.7	0.44	288.56	Бедро цыпленка запеченное по-домашнему	120	64-48
4.12	6.32	19.73	148.88	Капуста тушеная	180	20-54
1.87	1.6	24.05	119.92	Кофейный напиток с молоком	200	14-35
8.13	17.14	35.01	321.84	Круассан с начинкой	60	38-65
3.2	0.4	19.2	96	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
2.8	0.35	16.28	80.5	Хлеб ржаной	35	3-30
ИТОГО						
Обед						
5.84	5.87	21.68	163.57	Суп молочный с макаронными изделиями	250	28-98
20.68	21.3	3.7	293.31	Гуляш из говядины	75/50	180-07
5.53	6.33	29.73	190.7	Каша гречневая вязкая	180	17-61
1.1		33.08	131.2	Компот из кураги	200	9-88
5.6	0.7	33.6	168	Хлеб пшеничный витаминизированный	70	6-61
4.8	0.6	27.9	138	Хлеб ржаной	60	5-67
ИТОГО						
Итого за Дети 12 и старше лаг						393-92

Экономист _____
Зав производством _____



Киекпаева А.С.
Вахонина Л.Ф.