

Меню

5 июня 2026 г.



Пищевые в-ва				Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
<u>Дети 7-11 лет</u>							
Завтрак							
17 96	12 87	21 56	272 52	Запеканка из творога со сгущенным молоком	110	100-19	
8 84	12 77	41,23	306 88	Каша пшениная вязкая с маслом сливочным	200/5	32-24	
1 61	1 72	18 58	92 57	Чай с молоком	50/50/15	11-83	
4	0 5	24	120	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4-72	
2 4	0 3	13 95	69	Хлеб ржаной	30	2-83	
ИТОГО							
Обед							
4 65	5 77	22 64	161 68	Суп пюре из разных овощей с цветной капустой, гренками	260	35-20	
20 87	12 24	3 65	207 74	Рыба(горбуша) тушеная в томате с овощами и морской капустой	80/50	124-14	
3 72	4 71	38 74	209,93	Рис припущенный с куркумой	150	20-46	
0 38	5 44	0 98	54 48	Огурчик пикантный (поджаренный)	55/5	14-94	
		19,4	78	Напиток с витаминами Витошка	200	10-07	
0 6		16 95	69	Фрукты свежие (яблоко)	150	28-80	
4	0 5	24	120	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4-72	
3 2	0 4	18 6	92	Хлеб ржаной	40	3-78	
ИТОГО							
Итого за Дети 7-11 лет						393-92	
<u>Дети 12 и старше лаг</u>							
Завтрак							
17 96	12 87	21 56	272 52	Запеканка из творога со сгущенным молоком	110	100-19	
8 84	12 77	41,23	306 88	Каша пшениная вязкая с маслом сливочным	200/10	42-68	
1 5	1 6	17 28	86 11	Чай с молоком	200	11-83	
2 4	0 3	14 4	72	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83	
2 4	0 3	13,95	69	Хлеб ржаной	30	2-83	
ИТОГО							
Обед							
4 65	5 77	22 64	161 68	Суп пюре из разных овощей с цветной капустой, гренками	260	35-20	
26	13 95	3 72	243 91	Горбуша припущенная с маслом сливочным	100/5	153-54	
4 46	5 6	46 49	251 32	Рис припущенный с куркумой	180	24-36	
		19,4	78	Напиток с витаминами Витошка	200	10-07	
5 6	0 7	33,6	168	Хлеб пшеничный витаминизированный	70	6-61	
3 2	0 4	18 6	92	Хлеб ржаной	40	3-78	
ИТОГО							
Итого за Дети 12 и старше лаг						393-92	

Экономист

ООО "Каскад"

г. Екатеринбург
ул. Автомобильная 19
ИНН 6603010025

Киекпаева А.С.

Зав производством

Вахонина Л.Ф.