



Меню 8 июня 2026 г.

Пищевые в-ва				Ккал.	Наименование блюдо	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
<u>Дети 7-11 лет</u>							
Завтрак							
9.29	13.21	55.36	369.76	Каша Дружба со сливочным маслом	250/10	50-96	
4	3.68	25.8	148.12	Какао с молоком	200	32-81	
8.24	12.7	35	287.95	Блины классические со сгущенным молоком	120	54-65	
2.4	0.3	14.4	72	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83	
1.6	0.2	9.3	46	Хлеб ржаной	20	1-89	
ИТОГО							
Обед							
4.88	11.14	7.64	153.14	Салат из свеклы с яблоками и сыром	100	36-17	
7.55	4.67	18.26	149.39	Суп картофельный с рыбой(горбуша)	250/20	49-38	
14.06	13.49	9.16	214.22	Биточки из говядины паровые с отрубями	100	108-95	
4.92	7.93	32.06	219.94	Макароны отварные с овощами	150	18-69	
0.32	0.08	26.88	103.51	Напиток вишневый	200	31-92	
3.2	0.4	19.2	96	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78	
1.6	0.2	9.3	46	Хлеб ржаной	20	1-89	
ИТОГО							
Итого за Дети 7-11 лет							393-92
<u>Дети 12 и старше лаг</u>							
Завтрак							
9.29	13.21	55.36	369.76	Каша Дружба со сливочным маслом	250/10	50-96	
1.87	1.6	24.05	119.92	Кофейный напиток с молоком	200	14-35	
7.52	11.85	29.4	256.45	Блины классические со сгущенным молоком	110	49-08	
0.4		11.3	46	Фрукты свежие (яблоко)	100	19-20	
3.2	0.4	19.2	96	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78	
3.2	0.4	18.6	92	Хлеб ржаной	40	3-78	
ИТОГО							
Обед							
4.88	11.14	7.64	153.14	Салат из свеклы с яблоками и сыром	100	36-17	
7.55	4.67	18.26	149.39	Суп картофельный с рыбой(горбуша)	250/20	49-38	
14.06	13.49	9.16	214.22	Биточки из говядины паровые с отрубями	100	101-53	
5.9	9.51	38.47	263.91	Макароны отварные с овощами	180	22-43	
0.32	0.08	26.88	103.51	Напиток вишневый	200	31-92	
6.4	0.8	38.4	192	Хлеб пшеничный витаминизированный	80	7-56	
3.2	0.4	18.6	92	Хлеб ржаной	40	3-78	
ИТОГО							
Итого за Дети 12 и старше лаг							393-92

Экономист _____

Киекляева А.С.

Зав. производством _____

Вахонина Л.Ф.

