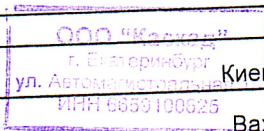


Меню 10 июня 2026 г.

Пищевые в-ва				Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
<u>Дети 7-11 лет</u>							
Завтрак							
2,18	9,25	13,88	148,55	Бутерброд с маслом(батон)	10/25	25-91	
14,23	16,54	11,1	249,36	Котлета рыбная Лада с отрубями (филе горбуши)	90	98-24	
3,15	5,6	20,18	148,4	Пюре картофельное	150	35-63	
1,87	1,6	24,05	119,92	Кофейный напиток с молоком	200	14-35	
2,4	0,3	14,4	72	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83	
2	0,25	11,63	57,5	Хлеб ржаной	25	2-36	
ИТОГО							
Обед							
0,43	6,02	1,77	62,39	Салат из огурцов и помидоров с пекинской капустой,льняным маслом	60	20-73	
1,58	5,2	11,53	100,23	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	23-12	
13,88	14,5	3,7	203,33	Гуляш из говядины	50/50	119-80	
4,61	5,28	24,77	158,93	Каша гречневая вязкая	150	14-67	
0,32	0,08	26,88	103,51	Напиток из брусники	200	28-73	
4	0,5	24	120	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4-72	
2,4	0,3	13,95	69	Хлеб ржаной	30	2-83	
ИТОГО							393-92
Итого за Дети 7-11 лет							
<u>Дети 12 и старше лаг</u>							
Завтрак							
6,22	17,47	13,92	240,1	Бутерброд с маслом,сыром(батон)	15/15/25	55-00	
13,7	15,18	12,33	239,67	Котлета рыбная Лада с отрубями (филе минтая)	100	87-05	
3,15	5,6	20,18	148,4	Пюре картофельное	150	35-63	
0,05		14,93	57,35	Чай с сахаром	200	3-03	
3,2	0,4	19,2	96	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78	
2,4	0,3	13,95	69	Хлеб ржаной	30	2-83	
ИТОГО							
Обед							
1,21	7,57	9,38	113,12	Икра морковная	100	17-76	
1,58	5,2	11,53	100,23	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	23-12	
13,88	14,5	3,7	203,33	Гуляш из говядины	50/50	99-25	
5,4	8,79	29,02	210,72	Каша гречневая вязкая с овощами	180	19-81	
1,1	0,06	20,92	121,2	Компот из смеси сухофруктов	200	5-91	
2,8	3,2	4,7	59	Молочко витаминизированное	200	30-36	
5,6	0,7	33,6	168	Хлеб пшеничный витаминизированный	70	6-61	
3,2	0,4	18,6	92	Хлеб ржаной	40	3-78	
ИТОГО							393-92
Итого за Дети 12 и старше лаг							

Экономист

Зав. производством



Киепаева А.С.

Вахонина Л.Ф.