

Меню

15 июня 2026 г.

Пищевые в-ва			Ккал.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.				
<u>Дети 7-11 лет</u>						
Завтрак						
0,47		1,67	8,56	Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	70	24-79
15,56	24,84	2,85	297,42	Омлет натуральный с маслом сливочным	150/10	58-92
1,87	1,6	24,05	119,92	Кофейный напиток с молоком	200	14-35
6,73	10,95	0,04	127,65	Бутерброд горячий с сыром	55	46-56
3,2	0,4	19,2	96	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
1,6	0,2	9,3	46	Хлеб ржаной	20	1-89
ИТОГО						
Обед						
1,7	4	10,65	83,47	Салат из белокачанной капусты с яблоками	80	14-10
1,58	5,2	11,53	100,23	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	23-12
19,43	16,01	25,89	334,51	Жаркое по-домашнему	60/200	169-18
0,32	0,08	26,88	103,51	Напиток из брусники	200	28-73
4	0,5	24	120	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4-72
3,2	0,4	18,6	92	Хлеб ржаной	40	3-78
ИТОГО						
Итого за Дети 7-11 лет						393-92
<u>Дети 12 и старше лаг</u>						
Завтрак						
0,67		2,39	12,23	Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	35-41
15,56	24,84	2,85	297,42	Омлет натуральный с маслом сливочным	150/10	58-92
1,87	1,6	24,05	119,92	Кофейный напиток с молоком	200	14-35
6,73	10,95	0,04	127,65	Бутерброд горячий с сыром	55	46-56
2,8	0,35	16,8	84	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	3-30
2,8	0,35	16,28	80,5	Хлеб ржаной	35	3-30
ИТОГО						
Обед						
2,12	5	13,31	104,34	Салат из белокачанной капусты с яблоками	100	17-63
1,58	5,2	11,53	100,23	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	23-12
16,74	18,11	25,89	342,03	Жаркое по-домашнему	250	144-67
1,1	0,06	20,92	121,2	Компот из смеси сухофруктов	200	5-91
2,8	3,2	4,7	59	Молочко витаминизированное	200	30-36
4,8	0,6	28,8	144	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	5-67
4	0,5	23,25	115	Хлеб ржаной	50	4-72
ИТОГО						
Итого за Дети 12 и старше лаг						393-92

Экономист _____ Кiekпаева А.С.

Зав. производством _____ Вахонина Л.Ф.