

ООО "Каскад"
МАОУ СОШ №79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 03.09.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)							
Завтрак							
14,28	17,1	8,22	244,2		Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100/5	132-96
6,57	3,12	40	203,92		Булгур с овощами	180	24-99
0,25	3,1	0,63	31,36		Огурчик пикантный(поджарнировка)	35	10-06
0,05		14,93	57,35		Чай с сахаром	200	3-03
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-95
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-95
25,95	23,92	92,13	677,83		Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)		176-94
Комплекс суп 1-11 классы							
Завтрак							
6,63	2,87	17,63	128,24		Суп картофельный с мак. изд. на курином бульоне	250	52-00
6,63	2,87	17,63	128,24		Итого за Комплекс суп 1-11 классы		52-00
Комплекс 1-4 класс 1 смена							
Завтрак							
12,79	9,26	16,77	200,08		Запеканка из творога со сгущенным молоком	80	71-57
8,84	12,77	41,23	306,88		Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	200/10	42-68
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	207	6-27
0,44		12,43	50,6		Фрукты свежие (яблоко)	110	25-08
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
25,38	22,43	#####	709,84		Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена		149-52
Комплекс 1-4 класс 2 смена							
Обед							
0,36	5,99	1,74	62,32		Помидор пикантный	60	26-40
6,63	2,87	17,63	128,24		Суп картофельный с мак. изд. на курином бульоне	250	31-55
14,28	17,1	8,22	244,2		Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100/5	131-69
5,47	2,6	33,33	169,93		Булгур с овощами	150	20-83
1,1		33,08	131,2		Компот из кураги	200	9-88
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
31,04	28,96	112,9	829,89		Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена		224-27
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
Завтрак							
14,28	17,1	8,22	244,2		Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100/5	132-96
6,57	3,12	40	203,92		Булгур с овощами	180	24-99
0,25	3,1	0,63	31,36		Огурчик пикантный(поджарнировка)	35	10-06
0,05		14,93	57,35		Чай с сахаром	200	3-03
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-95
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-95
25,95	23,92	92,13	677,83		Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)		176-94
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
Обед							
0,67		2,39	12,23		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	32-78
6,63	2,87	17,63	128,24		Суп картофельный с мак. изд. на курином бульоне	250	31-55
14,28	17,1	8,22	244,2		Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100/5	132-94
6,57	3,12	40	203,92		Булгур с овощами	180	24-99
1,1		33,08	131,2		Компот из кураги	200	9-88
0,48		13,56	55,2		Фрукты свежие (яблоко)	120	27-36
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-95
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-95
34,53	23,69	#####	915,99		Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		265-40
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое							
Завтрак							
12,79	9,26	16,77	200,08		Запеканка из творога со сгущенным молоком	80	71-74
8,84	12,77	41,23	306,88		Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	200/10	42-68
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	207	6-27
0,48		13,56	55,2		Фрукты свежие (яблоко)	120	27-36
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
Обед							
0,36	5,99	1,74	62,32		Помидор пикантный	60	26-40
6,63	2,87	17,63	128,24		Суп картофельный с мак. изд. на курином бульоне	250	31-55
14,17	12,57	7,7	204,49		Фрикадельки из говядины (паровые)	100	122-12
6,56	3,12	40	203,92		Булгур с овощами	180	24-99
1,1		33,08	131,2		Компот из кураги	200	9-88

3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-93
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-95
59,84	47,68	#####	1 609,61	Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое			373-79
Комплекс 5-11 классы 2-х разовое							
Завтрак							
17,96	12,87	21,56	272,52		Запеканка из творога со сгущенным молоком	110	100-15
11,04	13,9	51,52	364,9		Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	250/10	48-13
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	207	6-27
0,48		13,56	55,2		Фрукты свежие (яблоко)	120	27-36
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
Обед							
0,67		2,39	12,23		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	32-78
6,63	2,87	17,63	128,24		Суп картофельный с мак. изд. на курином бульоне	250	31-55
14,28	17,1	8,22	244,2		Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100/5	132-16
6,57	3,12	40	203,92		Булгур с овощами	180	24-99
0,57		25,88	100,46		Напиток из смородины	200	30-12
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-95
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
65,51	50,76	#####	1 651,95	Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое			442-34
Комплекс продленка (обед)							
Обед							
0,4	6,59	1,91	68,55		Помидор пикантный	60/6	26-35
6,63	2,87	17,63	128,24		Суп картофельный с мак. изд. на курином бульоне	250	31-55
12,75	11,31	6,93	184,04		Фрикадельки из говядины (паровые)	90	107-47
5,47	2,6	33,33	169,93		Булгур с овощами	150	20-83
1,1		33,08	131,2		Компот из кураги	200	9-88
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
29,55	23,77	#####	775,96	Итого за Комплекс продленка (обед)			200-00
Коплекс продленка (полдник)							
Полдник							
0,63		18,95	99,27		Напиток из плодов шиповника	200	8-98
7,5	17,39	62,5	422		Булочка с корицей	100	51-02
8,13	17,39	81,45	521,27	Итого за Коплекс продленка (полдник)			60-00
Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)							
Обед							
0,67		2,39	12,23		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	32-78
6,63	2,87	17,63	128,24		Суп картофельный с мак. изд. на курином бульоне	250	31-55
14,28	17,1	8,22	244,2		Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100/5	132-94
6,57	3,12	40	203,92		Булгур с овощами	180	24-99
1,1		33,08	131,2		Компот из кураги	200	9-88
0,48		13,56	55,2		Фрукты свежие (яблоко)	120	27-36
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-95
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-95
34,53	23,69	#####	915,99	Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)			265-40
Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)							
Обед							
0,67		2,39	12,23		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	32-78
14,17	12,57	7,7	204,49		Фрикадельки из говядины (паровые)	100	121-59
6,57	3,12	40	203,92		Булгур с овощами	180	24-99
0,57		25,88	100,46		Напиток из смородины	200	30-12
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
25,18	16,09	94,87	615,1	Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)			213-40

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".