

ООО "Каскад"
МАОУ СОШ №79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 04.09.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)							
Завтрак							
18,01	7,71	23,18	287,5		Каша гречневая с курицей и овощами Царская	200	71-98
0,18	2	0,45	20,48		Огурчик пикантный(подгарнировка)	25	7-07
0,05		14,93	57,35		Чай с сахаром	200	3-03
7	18	20	260		Сэндвич с курицей	85	90-84
1,7	0,8	11,04	59		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	20	2-06
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
28,54	28,71	78,9	730,33		Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)		176-94
Комплекс суп 1-11 классы							
Обед							
4,56	6,12	11,89	122,55		Борщ на мясном бульоне с морс капустой, картофелем,сметаной	250/10	49-94
1,7	0,8	11,04	59		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	20	2-06
6,26	6,92	22,93	181,55		Итого за Комплекс суп 1-11 классы		52-00
Комплекс 1-4 класс 1 смена							
Завтрак							
18,01	7,71	23,18	287,5		Каша гречневая с курицей и овощами Царская	200	87-55
0,18	3	0,87	31,16		Помидор пикантный(подгарнировка)	30	13-17
0,18	0,04	21,34	81,41		Чай ягодный (брусника)	200	15-43
4,12	6,35	17,5	143,98		Блины классические со сгущенным молоком	60	27-32
2,55	1,2	16,56	88,5		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	30	3-10
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-95
27,44	18,6	93,4	701,55		Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена		149-52
Комплекс 1-4 класс 2 смена							
Обед							
1,16	3,5	5,96	58,92		Капуста квашеная по-домашнему	70	20-41
4,56	6,12	11,89	122,55		Борщ на мясном бульоне с морс капустой, картофелем,сметаной	250/10	46-28
18,72	11,95	44,65	368,16		Запеканка картофельная с отварным сердцем и сметанным соусом	243/50	120-38
0,57		25,88	100,46		Напиток из смородины	200	30-12
3,4	1,6	22,08	118		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	40	4-13
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-95
30,81	23,47	#####	837,09		Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена		224-27
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
Завтрак							
18,01	7,71	23,18	287,5		Каша гречневая с курицей и овощами Царская	200	71-98
0,18	2	0,45	20,48		Огурчик пикантный(подгарнировка)	25	7-07
0,05		14,93	57,35		Чай с сахаром	200	3-03
7	18	20	260		Сэндвич с курицей	85	90-84
1,7	0,8	11,04	59		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	20	2-06
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
28,54	28,71	78,9	730,33		Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)		176-94
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
Обед							
1,66	5	8,52	84,17		Капуста квашеная по-домашнему	100	29-16
4,56	6,12	11,89	122,55		Борщ на мясном бульоне с морс капустой, картофелем,сметаной	250/10	46-28
26,37	13,48	44,65	412,53		Запеканка картофельная с отварным сердцем и сметанным соусом	270/50	155-82
0,57		25,88	100,46		Напиток из смородины	200	30-12
1,7	0,8	11,04	59		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	20	2-06
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
36,46	25,6	#####	824,71		Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		265-40
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое							
Завтрак							
18,01	7,71	23,18	287,5		Каша гречневая с курицей и овощами Царская	200	87-76
0,24	4	1,16	41,55		Помидор пикантный	44	17-56
0,18	0,04	21,34	81,41		Чай ягодный (брусника)	200	15-43
4,12	6,35	17,5	143,98		Блины классические со сгущенным молоком	60	27-32
2,55	1,2	16,56	88,5		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	30	3-10
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-95
Обед							
1	3	5,11	50,5		Капуста квашеная по-домашнему	60	17-49

4,56	6,12	11,89	122,55		Борщ на мясном бульоне с морс капустой, картофелем, сметаной	250/10	46-28
18,72	11,95	44,65	368,16		Запеканка картофельная с отварным сердцем и сметанным соусом	243/50	118-70
0,57		25,88	100,46		Напиток из смородины	200	30-12
3,4	1,6	22,08	118		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	40	4-13
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-95
58,15	42,57	#####	1 540,61		Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое		373-79
<u>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</u>							
<u>Завтрак</u>							
22,52	9,63	28,97	299,63		Каша гречневая с курицей и овощами Царская	250	92-13
0,18	3	0,87	31,16		Помидор пикантный(поджаривка)	30	13-17
0,18	0,04	21,34	81,41		Чай ягодный (брусника)	200	15-43
7,55	11,64	32,08	263,95		Блины классические со сгущенным молоком	110	49-08
1,7	0,8	11,04	59		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	20	2-06
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
<u>Обед</u>							
1,66	5	8,52	84,17		Капуста квашеная по-домашнему	100	29-16
4,56	6,12	11,89	122,55		Борщ на мясном бульоне с морс капустой, картофелем, сметаной	250/10	46-28
26,37	13,48	44,65	412,53		Запеканка картофельная с отварным сердцем и сметанным соусом	270/50	158-41
0,57		25,88	100,46		Напиток из смородины	200	30-12
2,13	1	13,8	73,75		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	25	2-58
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
70,62	51,11	#####	1 620,61		Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое		442-34
<u>Комплекс продленка (обед)</u>							
<u>Обед</u>							
1	3	5,11	50,5		Капуста квашеная по-домашнему	60	17-49
4,56	6,12	11,89	122,55		Борщ на мясном бульоне с морс капустой, картофелем, сметаной	250/10	46-28
18,72	11,95	44,65	368,16		Запеканка картофельная с отварным сердцем и сметанным соусом	243/50	119-39
0,32	0,08	25,91	100,09		Напиток фруктово-ягодный	200	12-82
1,7	0,8	11,04	59		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	20	2-06
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
27,9	22,15	107,9	746,3		Итого за Комплекс продленка (обед)		200-00
<u>Комплекс продленка (полдник)</u>							
<u>Полдник</u>							
0,25	0,04	26,82	102,49		Напиток "Здоровье"	200	20-39
14,05	16,09	43,14	364,75		Булочка бутербродная	100	39-61
14,3	16,13	69,96	467,24		Итого за Комплекс продленка (полдник)		60-00
<u>Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)</u>							
<u>Обед</u>							
1,66	5	8,52	84,17		Капуста квашеная по-домашнему	100	29-16
4,56	6,12	11,89	122,55		Борщ на мясном бульоне с морс капустой, картофелем, сметаной	250/10	46-28
26,37	13,48	44,65	412,53		Запеканка картофельная с отварным сердцем и сметанным соусом	270/50	155-82
0,57		25,88	100,46		Напиток из смородины	200	30-12
1,7	0,8	11,04	59		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	20	2-06
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
36,46	25,6	#####	824,71		Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)		265-40
<u>Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)</u>							
<u>Обед</u>							
1,66	5	8,52	84,17		Капуста квашеная по-домашнему	100	29-16
26,37	13,48	44,65	412,53		Запеканка картофельная с отварным сердцем и сметанным соусом	270/50	150-10
0,57		25,88	100,46		Напиток из смородины	200	30-12
1,7	0,8	11,04	59		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	20	2-06
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
31,9	19,48	99,39	702,16		Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)		213-40

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".