

Камышанова Е.А.

ООО "Каскад"
МАОУ СОШ №79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 08.09.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)							
Завтрак							
12,09	12	9,68	194,63		Суфле Рыбка из филе минтая	100	88-03
4,19	7,51	26,87	198		Пюре картофельное	200	40-96
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	207	6-27
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-93
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-95
2,8	2,5	15	93		Йогурт	130	34-80
24,79	22,71	99,88	708,91		Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)		176-94
Комплекс суп 1-11 классы							
4,77	8,57	7,7	137,1		Щи по-уральски с крупой на мясном бульоне со сметаной	250/10	52-00
4,77	8,57	7,7	137,1		Итого за Комплекс суп 1-11 классы		52-00
Комплекс 1-4 класс 1 смена							
Завтрак							
2,2	13,38	13,92	185,95		Бутерброд с маслом(батон)	15/25	36-59
8,46	8,39	6,77	136,16		Суфле Рыбка из филе минтая	70	58-75
3,14	5,63	20,15	148,5		Пюре картофельное	150	30-72
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	207	6-27
		11,4	46		Джем фруктовый	20	10-80
2,8	0,35	16,8	84		Хлеб пшеничный витаминизированный	35	3-44
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-95
19,11	28,05	98,17	727,89		Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена		149-52
Комплекс 1-4 класс 2 смена							
Обед							
4,77	8,57	7,7	137,1		Щи по-уральски с крупой на мясном бульоне со сметаной	250/10	54-41
17,96	6,55	0,16	133,17		Рыба (минтай) запеченная с сыром	90	100-38
3,77	6,76	24,18	178,2		Пюре картофельное	180	36-87
0,38	5,44	0,98	54,48		Огурчик пикантный (подгарнировка)	55/5	15-84
0,86		31,9	125,4		Напиток из плодов шиповника	200	12-85
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
30,94	27,72	83,82	722,35		Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена		224-27
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
Завтрак							
12,09	12	9,68	194,63		Суфле Рыбка из филе минтая	100	88-03
4,19	7,51	26,87	198		Пюре картофельное	200	40-96
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	207	6-27
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-93
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-95
2,8	2,5	15	93		Йогурт	130	34-80
24,79	22,71	99,88	708,91		Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)		176-94
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
Обед							
4,77	8,57	7,7	137,1		Щи по-уральски с крупой на мясном бульоне со сметаной	250/10	54-41
19,96	7,28	0,18	147,97		Рыба (минтай) запеченная с сыром	100	108-27
3,77	6,76	24,18	178,2		Пюре картофельное	180	36-87
0,86		31,9	125,4		Напиток из плодов шиповника	200	12-85
7,52	11,85	29,4	256,45		Блины классические со сгущенным молоком	110	49-08
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
40,08	34,86	#####	939,12		Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		265-40
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое							
Завтрак							
2,2	13,38	13,92	185,95		Бутерброд с маслом(батон)	15/25	36-59
8,46	8,39	6,77	136,16		Суфле Рыбка из филе минтая	70	59-04
3,77	6,76	24,18	178,2		Пюре картофельное	180	36-87
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	207	6-27
		11,4	46		Джем фруктовый	20	10-80
2,8	0,35	16,8	84		Хлеб пшеничный витаминизированный	35	3-44
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-95
Обед							
4,77	8,57	7,7	137,1		Щи по-уральски с крупой на мясном бульоне со сметаной	250/10	54-41
13,88	14,5	3,7	203,33		Гуляш из говядины	50/50	122-53
6,76	5,87	43,73	254,8		Макаронные изделия отварные	180	21-16
0,86		31,9	125,4		Напиток из плодов шиповника	200	12-85
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-93
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-95
51,61	58,82	#####	1 643,22		Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое		373-79
Комплекс 5-11 классы 2-х разовое							
Завтрак							
12,09	12	9,68	194,63		Суфле Рыбка из филе минтая	100	88-09
4,19	7,51	26,87	198		Пюре картофельное	200	40-96
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	207	6-27
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-93
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-95
2,8	2,5	15	93		Йогурт	130	34-80
Обед							
4,77	8,57	7,7	137,1		Щи по-уральски с крупой на мясном бульоне со сметаной	250/10	54-41
20,68	21,3	3,7	293,31		Гуляш из говядины	75/50	178-75
6,75	5,87	43,74	254,86		Макаронные изделия отварные	180	15-41
0,86		31,9	125,4		Напиток из плодов шиповника	200	12-85
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
61,05	58,85	#####	1 613,58		Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое		442-34
Комплекс продленка (обед)							

Обед						
4,77	8,57	7,7	137,1		Щи по-уральски с крупой на мясном бульоне со сметаной	250/10 54-41
13,88	14,5	3,7	203,33		Гуляш из говядины	50/50 115-98
5,63	4,89	36,44	212,33		Макаронные изделия отварные	150 12-84
0,86		31,9	125,4		Напиток из плодов шиповника	200 12-85
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20 1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20 1-96
28,34	28,36	98,64	772,16	Итого за	Комплекс продленка (обед)	200-00
Комплекс продленка (полдник)						
Полдник						
1,1	0,06	20,92	121,2		Компот из смеси сухофруктов	200 5-91
12,47	11,83	45,11	326,99		Пирожок печеный с мясом, рисом	100 54-09
13,57	11,89	66,03	448,19	Итого за	Комплекс продленка (полдник)	60-00
Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)						
Обед						
4,77	8,57	7,7	137,1		Щи по-уральски с крупой на мясном бульоне со сметаной	250/10 54-41
19,96	7,28	0,18	147,97		Рыба (минтай) запеченная с сыром	100 108-27
3,77	6,76	24,18	178,2		Пюре картофельное	180 36-87
0,86		31,9	125,4		Напиток из плодов шиповника	200 12-85
7,52	11,85	29,4	256,45		Блины классические со сгущенным молоком	110 49-08
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20 1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20 1-96
40,08	34,86	#####	939,12	Итого за	Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)	265-40
Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)						
Обед						
19,96	7,28	0,18	147,97		Рыба (минтай) запеченная с сыром	100 105-11
3,77	6,76	24,18	178,2		Пюре картофельное	180 36-87
0,86		31,9	125,4		Напиток из плодов шиповника	200 12-85
8,24	12,7	35	287,95		Блины классические со сгущенным молоком	120 54-65
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20 1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20 1-96
36,03	27,14	#####	833,52	Итого за	Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)	213-40

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".