

ООО "Каскад"  
МАОУ СОШ №79  
МЕНЮ  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
на 10.09.2026

| Пищевые в-ва                            |       |       | Ккал.    | № ТТК    | Наименование блюд                                      | Выход, г | Цена, руб. |
|-----------------------------------------|-------|-------|----------|----------|--------------------------------------------------------|----------|------------|
| Бел.                                    | Жир.  | Угл.  |          |          |                                                        |          |            |
| Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата) |       |       |          |          |                                                        |          |            |
| Завтрак                                 |       |       |          |          |                                                        |          |            |
| 23                                      | 13,7  | 26,5  | 330      |          | Рагу из птицы (филе индейки) 75/200                    | 275      | 154-89     |
| 0,18                                    | 2     | 0,45  | 20,48    |          | Огурчик пикантный(подгарнировка)                       | 25       | 7-07       |
|                                         |       | 19,4  | 78       |          | Напиток с витаминами Витошка                           | 200      | 10-07      |
| 2,4                                     | 0,3   | 14,4  | 72       |          | Хлеб пшеничный витаминизированный                      | 30       | 2-95       |
| 1,6                                     | 0,2   | 9,3   | 46       |          | Хлеб ржаной                                            | 20       | 1-96       |
| 27,18                                   | 16,2  | 70,05 | 546,48   | Итого за | Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)                |          | 176-94     |
| Комплекс суп 1-11 классы                |       |       |          |          |                                                        |          |            |
| Завтрак                                 |       |       |          |          |                                                        |          |            |
| 5,08                                    | 5,88  | 16,72 | 142,83   |          | Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной | 250/10   | 52-00      |
| 5,08                                    | 5,88  | 16,72 | 142,83   | Итого за | Комплекс суп 1-11 классы                               |          | 52-00      |
| Комплекс 1-4 класс 1 смена              |       |       |          |          |                                                        |          |            |
| Завтрак                                 |       |       |          |          |                                                        |          |            |
| 12,79                                   | 9,26  | 16,77 | 200,08   |          | Запеканка из творога со сгущенным молоком              | 70/10    | 71-48      |
| 5,99                                    | 7,54  | 39,38 | 247,33   |          | Каша рисовая вязкая с маслом сливочным                 | 200/5    | 35-70      |
|                                         |       | 19,4  | 78       |          | Напиток с витаминами Витошка                           | 200      | 10-07      |
| 1,6                                     | 0,2   | 9,3   | 46       |          | Хлеб ржаной                                            | 20       | 1-96       |
| 0,48                                    |       | 13,56 | 55,2     |          | Фрукты свежие (яблоко)                                 | 120      | 27-36      |
| 2,4                                     | 0,3   | 14,4  | 72       |          | Хлеб пшеничный витаминизированный                      | 30       | 2-95       |
| 23,26                                   | 17,3  | ##### | 698,61   | Итого за | Комплекс 1-4 класс 1 смена                             |          | 149-52     |
| Комплекс 1-4 класс 2 смена              |       |       |          |          |                                                        |          |            |
| Обед                                    |       |       |          |          |                                                        |          |            |
| 0,42                                    | 4,99  | 1,08  | 50,94    |          | Огурчик пикантный                                      | 60/5     | 17-06      |
| 5,08                                    | 5,88  | 16,72 | 142,83   |          | Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной | 250/10   | 50-72      |
| 17,6                                    | 12,75 | 25,68 | 293,68   |          | Рагу из птицы (филе индейки)                           | 260      | 121-37     |
| 0,32                                    | 0,08  | 26,88 | 103,51   |          | Напиток из брусники                                    | 200      | 28-73      |
| 2,8                                     | 0,35  | 16,8  | 84       |          | Хлеб пшеничный витаминизированный                      | 35       | 3-44       |
| 2,4                                     | 0,3   | 13,95 | 69       |          | Хлеб ржаной                                            | 30       | 2-95       |
| 28,62                                   | 24,35 | ##### | 743,96   | Итого за | Комплекс 1-4 класс 2 смена                             |          | 224-27     |
| Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия) |       |       |          |          |                                                        |          |            |
| Завтрак                                 |       |       |          |          |                                                        |          |            |
| 23                                      | 13,7  | 26,5  | 330      |          | Рагу из птицы (филе индейки) 75/200                    | 275      | 154-89     |
| 0,18                                    | 2     | 0,45  | 20,48    |          | Огурчик пикантный(подгарнировка)                       | 25       | 7-07       |
|                                         |       | 19,4  | 78       |          | Напиток с витаминами Витошка                           | 200      | 10-07      |
| 2,4                                     | 0,3   | 14,4  | 72       |          | Хлеб пшеничный витаминизированный                      | 30       | 2-95       |
| 1,6                                     | 0,2   | 9,3   | 46       |          | Хлеб ржаной                                            | 20       | 1-96       |
| 27,18                                   | 16,2  | 70,05 | 546,48   | Итого за | Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)                |          | 176-94     |
| Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия) |       |       |          |          |                                                        |          |            |
| Обед                                    |       |       |          |          |                                                        |          |            |
| 5,08                                    | 5,88  | 16,72 | 142,83   |          | Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной | 250/10   | 50-72      |
| 23                                      | 13,7  | 26,5  | 330      |          | Рагу из птицы (филе индейки) 75/200                    | 275      | 156-32     |
| 0,32                                    | 0,08  | 26,88 | 103,51   |          | Напиток из брусники                                    | 200      | 28-73      |
| 6,8                                     | 4,47  | 18,84 | 138,76   |          | Шаньга с творогом                                      | 50       | 25-21      |
| 2                                       | 0,25  | 12    | 60       |          | Хлеб пшеничный витаминизированный                      | 25       | 2-46       |
| 1,6                                     | 0,2   | 9,3   | 46       |          | Хлеб ржаной                                            | 20       | 1-96       |
| 38,8                                    | 24,58 | ##### | 821,1    | Итого за | Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)                |          | 265-40     |
| Комплекс 1-4 класс 2-х разовое          |       |       |          |          |                                                        |          |            |
| Завтрак                                 |       |       |          |          |                                                        |          |            |
| 12,79                                   | 9,26  | 16,77 | 200,08   |          | Запеканка из творога со сгущенным молоком              | 70/10    | 71-79      |
| 5,99                                    | 7,54  | 39,38 | 247,33   |          | Каша рисовая вязкая с маслом сливочным                 | 200/5    | 35-70      |
|                                         |       | 19,4  | 78       |          | Напиток с витаминами Витошка                           | 200      | 10-07      |
| 0,52                                    |       | 14,69 | 59,8     |          | Фрукты свежие (яблоко)                                 | 130      | 29-64      |
| 2,8                                     | 0,35  | 16,8  | 84       |          | Хлеб пшеничный витаминизированный                      | 35       | 3-44       |
| 2,4                                     | 0,3   | 13,95 | 69       |          | Хлеб ржаной                                            | 30       | 2-95       |
| Обед                                    |       |       |          |          |                                                        |          |            |
| 0,42                                    | 4,99  | 1,08  | 50,94    |          | Огурчик пикантный                                      | 60/5     | 17-06      |
| 5,08                                    | 5,88  | 16,72 | 142,83   |          | Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной | 250/10   | 50-72      |
| 16,92                                   | 12,26 | 24,69 | 282,38   |          | Рагу из птицы (филе индейки)                           | 250      | 116-81     |
| 0,32                                    | 0,08  | 26,88 | 103,51   |          | Напиток из брусники                                    | 200      | 28-73      |
| 3,2                                     | 0,4   | 19,2  | 96       |          | Хлеб пшеничный витаминизированный                      | 40       | 3-93       |
| 2,4                                     | 0,3   | 13,95 | 69       |          | Хлеб ржаной                                            | 30       | 2-95       |
| 52,84                                   | 41,36 | ##### | 1 482,87 | Итого за | Комплекс 1-4 класс 2-х разовое                         |          | 373-79     |
| Комплекс 5-11 классы 2-х разовое        |       |       |          |          |                                                        |          |            |
| Завтрак                                 |       |       |          |          |                                                        |          |            |
| 17,96                                   | 12,87 | 21,56 | 272,52   |          | Запеканка из творога со сгущенным молоком              | 100      | 90-57      |

|                                                    |       |       |          |  |                                                        |        |        |
|----------------------------------------------------|-------|-------|----------|--|--------------------------------------------------------|--------|--------|
| 5,99                                               | 7,54  | 39,38 | 247,33   |  | Каша рисовая вязкая с маслом сливочным                 | 200/5  | 35-70  |
|                                                    |       | 19,4  | 78       |  | Напиток с витаминами Витошка                           | 200    | 10-07  |
| 0,56                                               |       | 15,82 | 64,4     |  | Фрукты свежие (яблоко)                                 | 140    | 31-92  |
| 2,4                                                | 0,3   | 14,4  | 72       |  | Хлеб пшеничный витаминизированный                      | 30     | 2-95   |
| 2,4                                                | 0,3   | 13,95 | 69       |  | Хлеб ржаной                                            | 30     | 2-95   |
| <b>Обед</b>                                        |       |       |          |  |                                                        |        |        |
| 5,08                                               | 5,88  | 16,72 | 142,83   |  | Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной | 250/10 | 50-72  |
| 23                                                 | 13,7  | 26,5  | 330      |  | Рагу из птицы (филе индейки) 75/200                    | 275    | 156-64 |
| 0,32                                               | 0,08  | 26,88 | 103,51   |  | Напиток из брусники                                    | 200    | 28-73  |
| 6,8                                                | 4,47  | 18,84 | 138,76   |  | Шаньга с творогом                                      | 50     | 25-21  |
| 3,2                                                | 0,4   | 19,2  | 96       |  | Хлеб пшеничный витаминизированный                      | 40     | 3-93   |
| 2,4                                                | 0,3   | 13,95 | 69       |  | Хлеб ржаной                                            | 30     | 2-95   |
| 70,11                                              | 45,84 | 246,6 | 1 683,35 |  | Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое              |        | 442-34 |
| <b>Комплекс продленка (обед)</b>                   |       |       |          |  |                                                        |        |        |
| <b>Обед</b>                                        |       |       |          |  |                                                        |        |        |
| 0,42                                               | 4,99  | 1,08  | 50,94    |  | Огурчик пикантный                                      | 60/5   | 17-06  |
| 5,08                                               | 5,88  | 16,72 | 142,83   |  | Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной | 250/10 | 50-72  |
| 16,92                                              | 12,26 | 24,69 | 282,38   |  | Рагу из птицы (филе индейки)                           | 250    | 115-48 |
| 0,32                                               | 0,08  | 25,91 | 100,09   |  | Напиток фруктово-ягодный                               | 200    | 12-82  |
| 1,6                                                | 0,2   | 9,6   | 48       |  | Хлеб пшеничный витаминизированный                      | 20     | 1-96   |
| 1,6                                                | 0,2   | 9,3   | 46       |  | Хлеб ржаной                                            | 20     | 1-96   |
| 25,94                                              | 23,61 | 87,3  | 670,24   |  | Итого за Комплекс продленка (обед)                     |        | 200-00 |
| <b>Комплекс продленка (полдник)</b>                |       |       |          |  |                                                        |        |        |
| <b>Полдник</b>                                     |       |       |          |  |                                                        |        |        |
| 0,05                                               |       | 14,93 | 57,35    |  | Чай с сахаром                                          | 200    | 3-03   |
| 10,45                                              | 13,7  | 32,85 | 291,09   |  | Уч-кучмак с мясом                                      | 100    | 56-97  |
| 10,5                                               | 13,7  | 47,78 | 348,44   |  | Итого за Комплекс продленка (полдник)                  |        | 60-00  |
| <b>Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)</b>     |       |       |          |  |                                                        |        |        |
| <b>Обед</b>                                        |       |       |          |  |                                                        |        |        |
| 5,08                                               | 5,88  | 16,72 | 142,83   |  | Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной | 250/10 | 50-72  |
| 23                                                 | 13,7  | 26,5  | 330      |  | Рагу из птицы (филе индейки) 75/200                    | 275    | 156-32 |
| 0,32                                               | 0,08  | 26,88 | 103,51   |  | Напиток из брусники                                    | 200    | 28-73  |
| 6,8                                                | 4,47  | 18,84 | 138,76   |  | Шаньга с творогом                                      | 50     | 25-21  |
| 2                                                  | 0,25  | 12    | 60       |  | Хлеб пшеничный витаминизированный                      | 25     | 2-46   |
| 1,6                                                | 0,2   | 9,3   | 46       |  | Хлеб ржаной                                            | 20     | 1-96   |
| 38,8                                               | 24,58 | ##### | 821,1    |  | Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)       |        | 265-40 |
| <b>Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)</b> |       |       |          |  |                                                        |        |        |
| <b>Обед</b>                                        |       |       |          |  |                                                        |        |        |
| 23                                                 | 13,7  | 26,5  | 330      |  | Рагу из птицы (филе индейки) 75/200                    | 275    | 155-54 |
| 0,32                                               | 0,08  | 26,88 | 103,51   |  | Напиток из брусники                                    | 200    | 28-73  |
| 6,8                                                | 4,47  | 18,84 | 138,76   |  | Шаньга с творогом                                      | 50     | 25-21  |
| 1,6                                                | 0,2   | 9,6   | 48       |  | Хлеб пшеничный витаминизированный                      | 20     | 1-96   |
| 1,6                                                | 0,2   | 9,3   | 46       |  | Хлеб ржаной                                            | 20     | 1-96   |
| 33,32                                              | 18,65 | 91,12 | 666,27   |  | Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)   |        | 213-40 |

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".