

ООО "Каскад"
МАОУ СОШ №79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 11.09.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)							
Завтрак							
12,01	10,01	3,1	153,4		Кнели из говядины	80	96-71
5,4	8,79	29,02	210,72		Каша гречневая вязкая с овощами	180	21-06
0,14	2	0,36	19,98		Огурчик пикантный(подгарнировка)	22	5-84
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	207	6-27
2,65	12,25	23	209,75		Маффины	50	42-00
2,55	1,2	16,56	88,5		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	30	3-10
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
24,46	34,45	96,52	786,63	Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)			176-94
Комплекс суп 1-11 классы							
Завтрак							
4,65	5,77	22,64	161,68		Суп пюре из разных овощей с цветной капустой,гренками	260	52-00
4,65	5,77	22,64	161,68	Итого за Комплекс суп 1-11 классы			52-00
Комплекс 1-4 класс 1 смена							
Завтрак							
15,56	24,84	2,85	297,42		Омлет натуральный с маслом сливочным	150/10	58-92
0,56		2,18	10,56		Огурцы свежие с салатом айсберг(подгарнировка)	60	26-09
0,18	0,04	21,34	81,41		Чай ягодный (брусника)	200	15-43
2,65	12,25	23	209,75		Маффины	50	42-00
3,4	1,6	22,08	118		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	40	4-13
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-95
24,75	39,03	85,4	786,14	Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена			149-52
Комплекс 1-4 класс 2 смена							
Обед							
0,36	5,99	1,74	62,32		Помидор пикантный	60	26-40
4,65	5,77	22,64	161,68		Суп пюре из разных овощей с цветной капустой,гренками	250/10	35-76
13,51	11,26	3,49	172,58		Кнели из говядины	90	108-88
4,5	7,32	24,19	175,6		Каша гречневая вязкая с овощами	150	17-55
0,57		25,88	100,46		Напиток из смородины	200	30-12
2,55	1,2	16,56	88,5		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	30	3-10
2	0,25	11,63	57,5		Хлеб ржаной	25	2-46
28,14	31,79	#####	818,64	Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена			224-27
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
Завтрак							
12,01	10,01	3,1	153,4		Кнели из говядины	80	96-71
5,4	8,79	29,02	210,72		Каша гречневая вязкая с овощами	180	21-06
0,14	2	0,36	19,98		Огурчик пикантный(подгарнировка)	22	5-84
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	207	6-27
2,65	12,25	23	209,75		Маффины	50	42-00
2,55	1,2	16,56	88,5		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	30	3-10
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
24,46	34,45	96,52	786,63	Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)			176-94
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
Обед							
4,65	5,77	22,64	161,68		Суп пюре из разных овощей с цветной капустой,гренками	250/10	35-76
15,03	16,64	3,92	229,15		Кнели из говядины с маслом сливочным	100/5	131-68
5,4	8,79	29,02	210,72		Каша гречневая вязкая с овощами	180	21-06
0,57		25,88	100,46		Напиток из смородины	200	30-12
5,63	13,04	46,88	316,5		Булочка с корицей	75	41-22
2,55	1,2	16,56	88,5		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	30	3-10
2	0,25	11,63	57,5		Хлеб ржаной	25	2-46
35,83	45,69	#####	1 164,51	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)			265-40
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое							
Завтрак							
15,56	24,84	2,85	297,42		Омлет натуральный с маслом сливочным	150/10	58-92
0,56		2,18	10,56		Огурцы свежие с салатом айсберг(подгарнировка)	60	26-08
0,18	0,04	21,34	81,41		Чай ягодный (брусника)	200	15-43
2,65	12,25	23	209,75		Маффины	50	42-00
3,4	1,6	22,08	118		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	40	4-13
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-95
Обед							
0,36	5,99	1,74	62,32		Помидор пикантный	60	26-40
4,65	5,77	22,64	161,68		Суп пюре из разных овощей с цветной капустой,гренками	250/10	35-76
13,51	11,26	3,49	172,58		Кнели из говядины	90	108-89
4,5	7,32	24,19	175,6		Каша гречневая вязкая с овощами	150	17-55

0,57		25,88	100,46		Напиток из смородины	200	30-12
2,55	1,2	16,56	88,5		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	30	3-10
2	0,25	11,63	57,5		Хлеб ржаной	25	2-46
52,89	70,82	#####	1 604,78	Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое			373-79
<u>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</u>							
<u>Завтрак</u>							
15,56	24,84	2,85	297,42		Омлет натуральный с маслом сливочным	150/10	58-92
0,56		2,18	10,56		Огурцы свежие с салатом айсберг(подгарнировка)	60	26-08
0,18	0,04	21,34	81,41		Чай ягодный (брусника)	200	15-43
2,65	12,25	23	209,75		Маффины	50	42-00
3,4	1,6	22,08	118		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	40	4-13
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-95
<u>Обед</u>							
4,65	5,77	22,64	161,68		Суп пюре из разных овощей с цветной капустой,гренками	250/10	71-53
15,03	16,64	3,92	229,15		Кнели из говядины с маслом сливочным	100/5	131-64
5,4	8,79	29,02	210,72		Каша гречневая вязкая с овощами	180	21-06
0,57		25,88	100,46		Напиток из смородины	200	30-12
0,56		15,82	64,4		Фрукты свежие (яблоко)	140	31-92
2,98	1,4	19,32	103,25		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	35	3-61
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-95
56,34	71,93	#####	1 724,8	Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое			442-34
<u>Комплекс продленка (обед)</u>							
<u>Обед</u>							
0,36	5,99	1,74	62,32		Помидор пикантный	60	26-40
4,65	5,77	22,64	161,68		Суп пюре из разных овощей с цветной капустой,гренками	250/10	35-76
13,51	11,26	3,49	172,58		Кнели из говядины	90	85-63
4,5	7,32	24,19	175,6		Каша гречневая вязкая с овощами	150	17-55
0,57		25,88	100,46		Напиток из смородины	200	30-12
2,13	1	13,8	73,75		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	25	2-58
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
27,32	31,54	#####	792,39	Итого за Комплекс продленка (обед)			200-00
<u>Комплекс продленка (полдник)</u>							
<u>Полдник</u>							
1,1	0,06	20,92	121,2		Компот из смеси сухофруктов	200	6-55
6,92	6,25	52,16	280,59		Пирожок печеный с вишней	100	53-45
8,02	6,31	73,08	401,79	Итого за Комплекс продленка (полдник)			60-00
<u>Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)</u>							
<u>Обед</u>							
4,65	5,77	22,64	161,68		Суп пюре из разных овощей с цветной капустой,гренками	250/10	35-76
15,03	16,64	3,92	229,15		Кнели из говядины с маслом сливочным	100/5	131-68
5,4	8,79	29,02	210,72		Каша гречневая вязкая с овощами	180	21-06
0,57		25,88	100,46		Напиток из смородины	200	30-12
5,63	13,04	46,88	316,5		Булочка с корицей	75	41-22
2,55	1,2	16,56	88,5		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	30	3-10
2	0,25	11,63	57,5		Хлеб ржаной	25	2-46
35,83	45,69	#####	1 164,51	Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)			265-40
<u>Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)</u>							
<u>Обед</u>							
15,03	16,64	3,92	229,15		Кнели из говядины с маслом сливочным	100/5	114-95
5,4	8,79	29,02	210,72		Каша гречневая вязкая с овощами	180	21-06
0,57		25,88	100,46		Напиток из смородины	200	30-12
5,63	13,04	46,88	316,5		Булочка с корицей	75	41-22
2,55	1,2	16,56	88,5		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	30	3-10
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-95
31,58	39,97	#####	1 014,33	Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)			213-40

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".