

ООО "Каскад"
МАОУ СОШ №79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 14.09.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)							
Завтрак							
17,32	11,98	4,41	196,91		Индейка тушеная	60/50	97-04
7,29	9,06	68,51	382,38		Рис по турецки с вермишелью	180	17-45
0,05		14,93	57,35		Чай с сахаром	200	3-03
8,5	8	43	272,48		Блинчик с вишней	80	55-00
2	0,25	12	60		Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2-46
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
36,76	29,49	152,15	1 015,12		Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)		176-94
Комплекс суп 1-11 классы							
6,16	4,54	9,3	106,69		Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	250/10	52-00
6,16	4,54	9,3	106,69		Итого за Комплекс суп 1-11 классы		52-00
Комплекс 1-4 класс 1 смена							
Завтрак							
10,63	16,25	38,85	337,93		Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке с маслом сливочным	200/10	55-37
1,87	1,6	24,05	119,92		Кофейный напиток с молоком	200	14-35
0,4		11,3	46		Фрукты свежие (яблоко)	100	22-80
8,5	8	43	272,48		Блинчик с вишней	80	55-04
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-96
23	26,05	126,8	824,33		Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена		149-52
Комплекс 1-4 класс 2 смена							
Обед							
0,39	4,99	0,99	50,44		Огурчик пикантный	60	15-84
6,16	4,54	9,3	106,69		Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	250/10	37-09
17,32	11,98	4,41	196,91		Индейка тушеная	60/50	96-67
6,07	7,55	57,09	318,65		Рис по турецки с вермишелью	150	14-54
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	31-92
0,4		11,3	46		Фрукты свежие (яблоко)	100	22-80
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-95
2	0,25	11,63	57,5		Хлеб ржаной	25	2-46
35,06	29,69	136	951,7		Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена		224-27
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
Завтрак							
17,32	11,98	4,41	196,91		Индейка тушеная	60/50	97-04
7,29	9,06	68,51	382,38		Рис по турецки с вермишелью	180	17-45
0,05		14,93	57,35		Чай с сахаром	200	3-03
8,5	8	43	272,48		Блинчик с вишней	80	55-00
2	0,25	12	60		Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2-46
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
36,76	29,49	152,15	1 015,12		Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)		176-94
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
Обед							
0,67		2,39	12,23		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	32-78
6,16	4,54	9,3	106,69		Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	250/10	37-09
21,45	13,22	4,41	224,76		Индейка тушеная	75/50	118-94
7,29	9,06	68,51	382,38		Рис по турецки с вермишелью	180	17-45
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	31-92
0,4		11,3	46		Фрукты свежие (яблоко)	100	22-80
2	0,25	12	60		Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2-46
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
39,89	27,35	144,09	981,57		Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		265-40
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое							
Завтрак							
10,63	16,25	38,85	337,93		Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке с маслом сливочным	200/10	57-09
1,87	1,6	24,05	119,92		Кофейный напиток с молоком	200	14-35
0,4		11,3	46		Фрукты свежие (яблоко)	100	22-80
8,5	8	43	272,48		Блинчик с вишней	80	55-04
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-96
Обед							
0,39	4,99	0,99	50,44		Огурчик пикантный	60	15-84
6,16	4,54	9,3	106,69		Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	250/10	37-09
17,32	11,98	4,41	196,91		Индейка тушеная	60/50	94-95
6,07	7,55	57,09	318,65		Рис по турецки с вермишелью	150	14-54

0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	31-92
0,4		11,3	46		Фрукты свежие (яблоко)	100	22-80
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-95
2	0,25	11,63	57,5		Хлеб ржаной	25	2-46
58,06	55,74	262,8	1 776,03		Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое		373-79
<u>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</u>							
<u>Завтрак</u>							
13,27	18,25	48,55	403,73		Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке с маслом сливочным	250/10	66-15
1,87	1,6	24,05	119,92		Кофейный напиток с молоком	200	14-35
0,4		11,3	46		Фрукты свежие (яблоко)	100	22-80
8,5	8	43	272,48		Блинчик с вишней	80	55-04
2	0,25	12	60		Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2-46
<u>Обед</u>							
0,67		2,39	12,23		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	32-78
6,16	4,54	9,3	106,69		Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	250/10	37-09
28,32	15,28	4,41	271,16		Индейка тушеная	100/50	155-42
7,29	9,06	68,51	382,38		Рис по турецки с вермишелью	180	17-45
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	31-92
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-93
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-95
74,4	57,76	283,54	1 943,1		Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое		442-34
<u>Комплекс продленка (обед)</u>							
<u>Обед</u>							
0,39	4,99	0,99	50,44		Огурчик пикантный	60	15-84
6,16	4,54	9,3	106,69		Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	250/10	37-09
17,32	11,98	4,41	196,91		Индейка тушеная	60/50	96-23
6,07	7,55	57,09	318,65		Рис по турецки с вермишелью	150	15-00
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	31-92
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
33,46	29,54	117,57	870,2		Итого за Комплекс продленка (обед)		200-00
<u>Комплекс продленка (полдник)</u>							
<u>Полдник</u>							
1,1	0,06	20,92	121,2		Компот из смеси сухофруктов	200	6-55
13,6	7,05	27,98	229,24		Пицца с курицей	100	53-45
14,7	7,11	48,9	350,44		Итого за Комплекс продленка (полдник)		60-00
<u>Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)</u>							
<u>Обед</u>							
0,67		2,39	12,23		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	32-78
6,16	4,54	9,3	106,69		Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	250/10	37-09
21,45	13,22	4,41	224,76		Индейка тушеная	75/50	118-94
7,29	9,06	68,51	382,38		Рис по турецки с вермишелью	180	17-45
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	31-92
0,4		11,3	46		Фрукты свежие (яблоко)	100	22-80
2	0,25	12	60		Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2-46
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
39,89	27,35	144,09	981,57		Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)		265-40
<u>Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)</u>							
<u>Обед</u>							
0,67		2,39	12,23		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	32-78
21,45	13,22	4,41	224,76		Индейка тушеная	75/50	104-53
7,29	9,06	68,51	382,38		Рис по турецки с вермишелью	180	17-45
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	31-92
0,4		11,3	46		Фрукты свежие (яблоко)	100	22-80
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
33,33	22,76	132,39	862,88		Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)		213-40

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".