

ООО "Каскад"  
МАОУ СОШ №79  
МЕНЮ  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
на 15.09.2026

| Пищевые в-ва                            |       |       | Ккал.    | № ТТК | Наименование блюд                                  | Выход, г | Цена, руб. |
|-----------------------------------------|-------|-------|----------|-------|----------------------------------------------------|----------|------------|
| Бел.                                    | Жир.  | Угл.  |          |       |                                                    |          |            |
| Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата) |       |       |          |       |                                                    |          |            |
| Завтрак                                 |       |       |          |       |                                                    |          |            |
| 11,68                                   | 15,79 | 12,75 | 240,23   |       | Ежики с рисом                                      | 90       | 92-92      |
| 3,77                                    | 6,76  | 24,18 | 178,2    |       | Пюре картофельное                                  | 180      | 36-87      |
| 0,11                                    |       | 15,18 | 58,28    |       | Чай с сахаром, лимоном                             | 207      | 6-27       |
| 7,6                                     | 4,2   | 11,7  | 115      |       | Творог для детей "Наша Маша"                       | 100      | 36-96      |
| 1,6                                     | 0,2   | 9,6   | 48       |       | Хлеб пшеничный витаминизированный                  | 20       | 1-96       |
| 1,6                                     | 0,2   | 9,3   | 46       |       | Хлеб ржаной                                        | 20       | 1-96       |
| 26,36                                   | 27,15 | 82,71 | 685,71   |       | Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)   |          | 176-94     |
| Комплекс суп 1-11 классы                |       |       |          |       |                                                    |          |            |
|                                         |       |       |          |       |                                                    |          |            |
| 5,06                                    | 4,18  | 14,59 | 120,95   |       | Рассольник домашний на курином бульоне со сметаной | 250/10   | 52-00      |
| 5,06                                    | 4,18  | 14,59 | 120,95   |       | Итого за Комплекс суп 1-11 классы                  |          | 52-00      |
| Комплекс 1-4 класс 1 смена              |       |       |          |       |                                                    |          |            |
| Завтрак                                 |       |       |          |       |                                                    |          |            |
| 9,08                                    | 12,28 | 9,92  | 186,83   |       | Ежики с рисом                                      | 70       | 71-65      |
| 3,14                                    | 5,63  | 20,15 | 148,5    |       | Пюре картофельное                                  | 150      | 30-72      |
| 0,11                                    |       | 15,18 | 58,28    |       | Чай с сахаром, лимоном                             | 207      | 6-27       |
| 7,6                                     | 4,2   | 11,7  | 115      |       | Творог для детей "Наша Маша"                       | 100      | 36-96      |
| 1,6                                     | 0,2   | 9,6   | 48       |       | Хлеб пшеничный витаминизированный                  | 20       | 1-96       |
| 1,6                                     | 0,2   | 9,3   | 46       |       | Хлеб ржаной                                        | 20       | 1-96       |
| 23,13                                   | 22,51 | 75,85 | 602,61   |       | Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена                |          | 149-52     |
| Комплекс 1-4 класс 2 смена              |       |       |          |       |                                                    |          |            |
| Обед                                    |       |       |          |       |                                                    |          |            |
| 0,36                                    | 5,99  | 1,74  | 62,32    |       | Помидор пикантный                                  | 60       | 26-40      |
| 5,06                                    | 4,18  | 14,59 | 120,95   |       | Рассольник домашний на курином бульоне со сметаной | 250/10   | 40-87      |
| 11,67                                   | 15,79 | 12,75 | 240,21   |       | Ежики с рисом                                      | 90       | 92-64      |
| 3,14                                    | 5,63  | 20,15 | 148,5    |       | Пюре картофельное                                  | 150      | 30-72      |
| 0,32                                    | 0,08  | 26,88 | 103,51   |       | Напиток из брусники                                | 200      | 28-73      |
| 2,4                                     | 0,3   | 14,4  | 72       |       | Хлеб пшеничный витаминизированный                  | 30       | 2-95       |
| 1,6                                     | 0,2   | 9,3   | 46       |       | Хлеб ржаной                                        | 20       | 1-96       |
| 24,55                                   | 32,17 | 99,81 | 793,49   |       | Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена                |          | 224-27     |
| Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия) |       |       |          |       |                                                    |          |            |
| Завтрак                                 |       |       |          |       |                                                    |          |            |
| 11,68                                   | 15,79 | 12,75 | 240,23   |       | Ежики с рисом                                      | 90       | 92-92      |
| 3,77                                    | 6,76  | 24,18 | 178,2    |       | Пюре картофельное                                  | 180      | 36-87      |
| 0,11                                    |       | 15,18 | 58,28    |       | Чай с сахаром, лимоном                             | 207      | 6-27       |
| 7,6                                     | 4,2   | 11,7  | 115      |       | Творог для детей "Наша Маша"                       | 100      | 36-96      |
| 1,6                                     | 0,2   | 9,6   | 48       |       | Хлеб пшеничный витаминизированный                  | 20       | 1-96       |
| 1,6                                     | 0,2   | 9,3   | 46       |       | Хлеб ржаной                                        | 20       | 1-96       |
| 26,36                                   | 27,15 | 82,71 | 685,71   |       | Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)   |          | 176-94     |
| Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия) |       |       |          |       |                                                    |          |            |
| Обед                                    |       |       |          |       |                                                    |          |            |
| 5,06                                    | 4,18  | 14,59 | 120,95   |       | Рассольник домашний на курином бульоне со сметаной | 250/10   | 40-87      |
| 12,97                                   | 17,54 | 14,17 | 266,9    |       | Ежики с рисом                                      | 100      | 102-96     |
| 4,19                                    | 7,51  | 26,87 | 198      |       | Пюре картофельное                                  | 200      | 40-96      |
| 0,32                                    | 0,08  | 26,88 | 103,51   |       | Напиток из брусники                                | 200      | 28-73      |
| 12,64                                   | 12,08 | 21,87 | 243,87   |       | Хачапури имеретинские                              | 70       | 47-96      |
| 1,6                                     | 0,2   | 9,6   | 48       |       | Хлеб пшеничный витаминизированный                  | 20       | 1-96       |
| 1,6                                     | 0,2   | 9,3   | 46       |       | Хлеб ржаной                                        | 20       | 1-96       |
| 38,38                                   | 41,79 | ##### | 1 027,23 |       | Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)   |          | 265-40     |
| Комплекс 1-4 класс 2-х разовое          |       |       |          |       |                                                    |          |            |
| Завтрак                                 |       |       |          |       |                                                    |          |            |
| 9,08                                    | 12,28 | 9,92  | 186,83   |       | Ежики с рисом                                      | 70       | 72-30      |
| 3,14                                    | 5,63  | 20,15 | 148,5    |       | Пюре картофельное                                  | 150      | 32-74      |
| 0,12                                    |       | 16,28 | 62,5     |       | Чай с сахаром, лимоном                             | 200/15/7 | 6-27       |
| 7,6                                     | 4,2   | 11,7  | 115      |       | Творог для детей "Наша Маша"                       | 100      | 36-96      |
| 1,6                                     | 0,2   | 9,6   | 48       |       | Хлеб пшеничный витаминизированный                  | 20       | 1-96       |
| 1,6                                     | 0,2   | 9,3   | 46       |       | Хлеб ржаной                                        | 20       | 1-96       |
| Обед                                    |       |       |          |       |                                                    |          |            |
| 0,36                                    | 5,99  | 1,74  | 62,32    |       | Помидор пикантный                                  | 60       | 26-40      |
| 5,06                                    | 4,18  | 14,59 | 120,95   |       | Рассольник домашний на курином бульоне со сметаной | 250/10   | 40-87      |
| 19,9                                    | 7,52  | 5,48  | 182,68   |       | Кнели из филе цыпленка(паровые)                    | 90       | 83-44      |
| 4,61                                    | 5,28  | 24,77 | 158,93   |       | Каша гречневая вязкая                              | 150      | 10-69      |
| 0,32                                    | 0,08  | 26,88 | 103,51   |       | Напиток из брусники                                | 200      | 28-73      |
| 0,44                                    |       | 12,43 | 50,6     |       | Фрукты свежие (яблоко)                             | 110      | 25-08      |

|                                             |       |       |          |                                                      |                                                    |        |        |
|---------------------------------------------|-------|-------|----------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------|--------|
| 2,8                                         | 0,35  | 16,8  | 84       |                                                      | Хлеб пшеничный витаминизированный                  | 35     | 3-44   |
| 2,4                                         | 0,3   | 13,95 | 69       |                                                      | Хлеб ржаной                                        | 30     | 2-95   |
| 59,03                                       | 46,21 | ##### | 1 438,82 | Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое              |                                                    |        | 373-79 |
| Комплекс 5-11 классы 2-х разовое            |       |       |          |                                                      |                                                    |        |        |
| Завтрак                                     |       |       |          |                                                      |                                                    |        |        |
| 11,68                                       | 15,79 | 12,75 | 240,23   |                                                      | Ежики с рисом                                      | 90     | 92-98  |
| 3,77                                        | 6,76  | 24,18 | 178,2    |                                                      | Пюре картофельное                                  | 180    | 36-87  |
| 0,11                                        |       | 15,18 | 58,28    |                                                      | Чай с сахаром, лимоном                             | 207    | 6-27   |
| 7,6                                         | 4,2   | 11,7  | 115      |                                                      | Творог для детей "Наша Маша"                       | 100    | 36-96  |
| 1,6                                         | 0,2   | 9,6   | 48       |                                                      | Хлеб пшеничный витаминизированный                  | 20     | 1-96   |
| 1,6                                         | 0,2   | 9,3   | 46       |                                                      | Хлеб ржаной                                        | 20     | 1-96   |
| Обед                                        |       |       |          |                                                      |                                                    |        |        |
| 0,54                                        | 9,99  | 2,61  | 102,48   |                                                      | Салат из помидоров с льняным маслом                | 100    | 40-00  |
| 5,06                                        | 4,18  | 14,59 | 120,95   |                                                      | Рассольник домашний на курином бульоне со сметаной | 250/10 | 40-87  |
| 22,13                                       | 12,48 | 6,13  | 240,38   |                                                      | Кнели из филе цыпленка(паровые),маслом             | 100/5  | 110-44 |
| 5,53                                        | 6,33  | 29,73 | 190,7    |                                                      | Каша гречневая вязкая                              | 180    | 18-58  |
| 0,32                                        | 0,08  | 26,88 | 103,51   |                                                      | Напиток из брусники                                | 200    | 28-73  |
| 0,4                                         |       | 11,3  | 46       |                                                      | Фрукты свежие (яблоко)                             | 100    | 22-80  |
| 1,6                                         | 0,2   | 9,6   | 48       |                                                      | Хлеб пшеничный витаминизированный                  | 20     | 1-96   |
| 1,6                                         | 0,2   | 9,3   | 46       |                                                      | Хлеб ржаной                                        | 20     | 1-96   |
| 63,54                                       | 60,61 | ##### | 1 583,73 | Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое            |                                                    |        | 442-34 |
| Комплекс продленка (обед)                   |       |       |          |                                                      |                                                    |        |        |
| Обед                                        |       |       |          |                                                      |                                                    |        |        |
| 0,36                                        | 5,99  | 1,74  | 62,32    |                                                      | Помидор пикантный                                  | 60     | 26-40  |
| 5,06                                        | 4,18  | 14,59 | 120,95   |                                                      | Рассольник домашний на курином бульоне со сметаной | 250/10 | 40-87  |
| 19,9                                        | 7,52  | 5,48  | 182,68   |                                                      | Кнели из филе цыпленка(паровые)                    | 90     | 82-50  |
| 4,61                                        | 5,28  | 24,77 | 158,93   |                                                      | Каша гречневая вязкая                              | 150    | 10-69  |
| 0,32                                        | 0,08  | 25,91 | 100,09   |                                                      | Напиток фруктово-ягодный                           | 200    | 12-82  |
| 0,4                                         |       | 11,3  | 46       |                                                      | Фрукты свежие (яблоко)                             | 100    | 22-80  |
| 1,6                                         | 0,2   | 9,6   | 48       |                                                      | Хлеб пшеничный витаминизированный                  | 20     | 1-96   |
| 1,6                                         | 0,2   | 9,3   | 46       |                                                      | Хлеб ржаной                                        | 20     | 1-96   |
| 33,85                                       | 23,45 | ##### | 764,97   | Итого за Комплекс продленка (обед)                   |                                                    |        | 200-00 |
| Комплекс продленка (полдник)                |       |       |          |                                                      |                                                    |        |        |
| Полдник                                     |       |       |          |                                                      |                                                    |        |        |
| 0,3                                         |       | 20,86 | 79,94    |                                                      | Чай ягодный (с черной смородиной)                  | 200    | 16-10  |
| 8,23                                        | 16,1  | 59,49 | 401,1    |                                                      | Булочка с маком                                    | 100    | 43-90  |
| 8,53                                        | 16,1  | 80,35 | 481,04   | Итого за Комплекс продленка (полдник)                |                                                    |        | 60-00  |
| Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)     |       |       |          |                                                      |                                                    |        |        |
| Обед                                        |       |       |          |                                                      |                                                    |        |        |
| 5,06                                        | 4,18  | 14,59 | 120,95   |                                                      | Рассольник домашний на курином бульоне со сметаной | 250/10 | 40-87  |
| 12,97                                       | 17,54 | 14,17 | 266,9    |                                                      | Ежики с рисом                                      | 100    | 102-96 |
| 4,19                                        | 7,51  | 26,87 | 198      |                                                      | Пюре картофельное                                  | 200    | 40-96  |
| 0,32                                        | 0,08  | 26,88 | 103,51   |                                                      | Напиток из брусники                                | 200    | 28-73  |
| 12,64                                       | 12,08 | 21,87 | 243,87   |                                                      | Хачапури имеретинские                              | 70     | 47-96  |
| 1,6                                         | 0,2   | 9,6   | 48       |                                                      | Хлеб пшеничный витаминизированный                  | 20     | 1-96   |
| 1,6                                         | 0,2   | 9,3   | 46       |                                                      | Хлеб ржаной                                        | 20     | 1-96   |
| 38,38                                       | 41,79 | ##### | 1 027,23 | Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)     |                                                    |        | 265-40 |
| Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп) |       |       |          |                                                      |                                                    |        |        |
| Обед                                        |       |       |          |                                                      |                                                    |        |        |
| 12,97                                       | 17,54 | 14,17 | 266,9    |                                                      | Ежики с рисом                                      | 100    | 101-55 |
| 4,19                                        | 7,51  | 26,87 | 198      |                                                      | Пюре картофельное                                  | 200    | 31-24  |
| 0,32                                        | 0,08  | 26,88 | 103,51   |                                                      | Напиток из брусники                                | 200    | 28-73  |
| 12,64                                       | 12,08 | 21,87 | 243,87   |                                                      | Хачапури имеретинские                              | 70     | 47-96  |
| 1,6                                         | 0,2   | 9,6   | 48       |                                                      | Хлеб пшеничный витаминизированный                  | 20     | 1-96   |
| 1,6                                         | 0,2   | 9,3   | 46       |                                                      | Хлеб ржаной                                        | 20     | 1-96   |
| 33,32                                       | 37,61 | ##### | 906,28   | Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп) |                                                    |        | 213-40 |

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".