

ООО "Каскад"
МАОУ СОШ №79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 21.09.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)							
Завтрак							
7,49	6,46	13,8	145,95		Бутерброд с сыром (батон)	20/25	30-14
18,54	17,9	52,97	447,21		Плов (с говядиной)	250	135-62
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	207	6-27
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-95
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
30,14	24,86	#####	769,44	Итого за	Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)		176-94
Комплекс суп 1-11 классы							
Обед							
11,32	3,57	19,6	161,83		Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	52-00
11,32	3,57	19,6	161,83	Итого за	Комплекс суп 1-11 классы		52-00
Комплекс 1-4 класс 1 смена							
Завтрак							
5,95	13	12,73	192,95		Бутерброд с маслом,сыром(батон)	10/15/25	44-76
8,84	12,77	41,23	306,88		Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	200/5	32-24
4	3,68	25,8	148,12		Какао с молоком	200	32-81
2,8	2,5	15	93		Йогурт	130	34-80
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-95
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
25,59	32,45	#####	858,95	Итого за	Комплекс 1-4 класс 1 смена		149-52
Комплекс 1-4 класс 2 смена							
Обед							
0,54		1,9	9,65		Овощи свежие со сладким перцем(огурец,помидор,перец сладкий)	70	27-14
11,32	3,57	19,6	161,83		Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	24-54
18,54	17,9	52,97	447,21		Плов (с говядиной)	250	135-76
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	31-92
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-95
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
34,72	22,05	#####	840,2	Итого за	Комплекс 1-4 класс 2 смена		224-27
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
Завтрак							
7,49	6,46	13,8	145,95		Бутерброд с сыром (батон)	20/25	30-14
18,54	17,9	52,97	447,21		Плов (с говядиной)	250	135-62
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	207	6-27
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-95
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
30,14	24,86	#####	769,44	Итого за	Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)		176-94
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
Обед							
0,77		2,72	13,78		Овощи свежие со сладким перцем(огурец,помидор,перец сладкий)	100	38-78
11,32	3,57	19,6	161,83		Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	24-54
21,26	19,82	52,97	476,01		Плов (с говядиной)	260	163-28
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	31-92
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-93
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-95
39,27	24,17	#####	920,13	Итого за	Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		265-40
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое							
Завтрак							
5,95	13	12,73	192,95		Бутерброд с маслом,сыром(батон)	10/15/25	44-81
8,84	12,77	41,23	306,88		Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	200/5	32-24
4	3,68	25,8	148,12		Какао с молоком	200	32-81
2,8	2,5	15	93		Йогурт	130	34-80
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-95
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
Обед							
0,54		1,9	9,65		Овощи свежие со сладким перцем(огурец,помидор,перец сладкий)	70	27-14
11,32	3,57	19,6	161,83		Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	25-94
18,54	17,9	52,97	447,21		Плов (с говядиной)	250	134-31
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	31-92
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-95
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
60,31	54,5	#####	1 699,15	Итого за	Комплекс 1-4 класс 2-х разовое		373-79

Комплекс 5-11 классы 2-х разовое							
Завтрак							
7,56	18,84	13,92	258,15		Бутерброд с маслом,сыром(батон)	15/20/25	61-46
11,04	13,9	51,52	364,9		Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	250/10	48-13
4	3,68	25,8	148,12		Какао с молоком	200	32-81
2,8	0,35	16,8	84		Хлеб пшеничный витаминизированный	35	3-44
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-95
Обед							
0,77		2,72	13,78		Овощи свежие со сладким перцем(огурец,помидор,перец сладкий)	100	38-78
11,32	3,57	19,6	161,83		Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	24-54
24,88	22,67	52,01	513,3		Плов (с говядиной)	270	191-43
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	31-92
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-93
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-95
70,69	64,09	#####	1 881,59	Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое			442-34
Комплекс продленка (обед)							
Обед							
0,46		1,63	8,27		Овощи свежие со сладким перцем(огурец,помидор,перец сладкий)	60	23-27
11,32	3,57	19,6	161,83		Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	24-54
18,54	17,9	52,97	447,21		Плов (с говядиной)	250	135-45
0,32	0,08	25,91	100,09		Напиток фруктово-ягодный	200	12-82
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
33,84	21,95	#####	811,4	Итого за Комплекс продленка (обед)			200-00
Комплекс продленка (полдник)							
Полдник							
0,32	0,08	25,91	100,09		Напиток фруктово-ягодный	200	12-82
12,55	6,81	44,92	280,85		Ватрушка с творогом	100	47-18
12,87	6,89	70,83	380,94	Итого за Комплекс продленка (полдник)			60-00
Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)							
Обед							
0,77		2,72	13,78		Овощи свежие со сладким перцем(огурец,помидор,перец сладкий)	100	38-78
11,32	3,57	19,6	161,83		Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	24-54
21,26	19,82	52,97	476,01		Плов (с говядиной)	260	163-28
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	31-92
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-93
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-95
39,27	24,17	#####	920,13	Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)			265-40
Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)							
Обед							
0,77		2,72	13,78		Овощи свежие со сладким перцем(огурец,помидор,перец сладкий)	100	38-78
21,26	19,82	52,97	476,01		Плов (с говядиной)	260	138-78
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	31-92
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
25,55	20,3	#####	687,3	Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)			213-40

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".