

ООО "Каскад"
МАОУ СОШ №79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 22.09.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)							
Завтрак							
2,2	13,38	13,92	185,95		Бутерброд с маслом(батон)	15/25	36-59
12,09	12	9,68	194,63		Суфле Рыбка из филе минтая	100	92-31
3,77	6,76	24,18	178,2		Пюре картофельное	180	36-86
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	207	6-27
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-95
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
22,17	32,64	86,66	735,06		Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)		176-94
Комплекс суп 1-11 классы							
4,77	8,57	7,7	137,1		Щи по-уральски с крупой на мясном бульоне со сметаной	250/10	52-00
4,77	8,57	7,7	137,1		Итого за Комплекс суп 1-11 классы		52-00
Комплекс 1-4 класс 1 смена							
Завтрак							
2,2	13,38	13,92	185,95		Бутерброд с маслом(батон)	15/25	36-59
8,46	8,39	6,77	136,16		Суфле Рыбка из филе минтая	70	61-22
3,14	5,63	20,15	148,5		Пюре картофельное	150	30-72
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	207	6-27
		11,4	46		Джем фруктовый	20	10-80
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
17,11	27,8	86,32	668,89		Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена		149-52
Комплекс 1-4 класс 2 смена							
Обед							
4,77	8,57	7,7	137,1		Щи по-уральски с крупой на мясном бульоне со сметаной	250/10	54-41
17,96	6,55	0,16	133,17		Рыба (минтай) запеченная с сыром	90	105-54
3,14	5,63	20,15	148,5		Пюре картофельное	150	30-72
0,38	5,44	0,98	54,48		Огурчик пикантный (поджарнировка)	55/5	15-84
0,86		31,9	125,4		Напиток из плодов шиповника	200	12-85
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-95
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
31,11	26,69	84,59	716,65		Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена		224-27
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
Завтрак							
2,2	13,38	13,92	185,95		Бутерброд с маслом(батон)	15/25	36-59
12,09	12	9,68	194,63		Суфле Рыбка из филе минтая	100	92-30
3,77	6,76	24,18	178,2		Пюре картофельное	180	36-87
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	207	6-27
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-95
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
22,17	32,64	86,66	735,06		Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)		176-94
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
Обед							
4,77	8,57	7,7	137,1		Щи по-уральски с крупой на мясном бульоне со сметаной	250/10	54-41
19,96	7,28	0,18	147,97		Рыба (минтай) запеченная с сыром	100	108-27
3,77	6,76	24,18	178,2		Пюре картофельное	180	36-87
0,86		31,9	125,4		Напиток из плодов шиповника	200	12-85
7,52	11,85	29,4	256,45		Блины классические со сгущенным молоком	110	49-08
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
40,08	34,86	#####	939,12		Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		265-40
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое							
Завтрак							
2,2	13,38	13,92	185,95		Бутерброд с маслом(батон)	15/25	36-59
8,46	8,39	6,77	136,16		Суфле Рыбка из филе минтая	70	61-96
3,77	6,76	24,18	178,2		Пюре картофельное	180	36-87
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	207	6-27
		11,4	46		Джем фруктовый	20	10-80
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-95
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-95
Обед							
4,77	8,57	7,7	137,1		Щи по-уральски с крупой на мясном бульоне со сметаной	250/10	54-41
13,88	14,5	3,7	203,33		Гуляш из говядины	50/50	120-10
6,76	5,87	43,73	254,8		Макаронные изделия отварные	180	21-16
0,86		31,9	125,4		Напиток из плодов шиповника	200	12-85

3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-93
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-95
51,21	58,77	#####	1 631,22	Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое			373-79
<u>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</u>							
<u>Завтрак</u>							
2,2	13,38	13,92	185,95		Бутерброд с маслом(батон)	15/25	36-59
12,09	12	9,68	194,63		Суфле Рыбка из филе минтая	100	92-52
3,77	6,76	24,18	178,2		Пюре картофельное	180	36-87
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	207	6-27
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-95
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
<u>Обед</u>							
4,77	8,57	7,7	137,1		Щи по-уральски с крупой на мясном бульоне со сметаной	250/10	54-41
20,68	21,3	3,7	293,31		Гуляш из говядины	75/50	178-59
6,75	5,87	43,74	254,86		Макаронные изделия отварные	180	15-41
0,86		31,9	125,4		Напиток из плодов шиповника	200	12-85
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
58,43	68,78	192,6	1 639,73	Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое			442-34
<u>Комплекс продленка (обед)</u>							
<u>Обед</u>							
4,77	8,57	7,7	137,1		Щи по-уральски с крупой на мясном бульоне со сметаной	250/10	54-41
13,88	14,5	3,7	203,33		Гуляш из говядины	50/50	115-98
5,63	4,89	36,44	212,33		Макаронные изделия отварные	150	12-84
0,86		31,9	125,4		Напиток из плодов шиповника	200	12-85
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
28,34	28,36	98,64	772,16	Итого за Комплекс продленка (обед)			200-00
<u>Комплекс продленка (полдник)</u>							
<u>Полдник</u>							
1,1	0,06	20,92	121,2		Компот из смеси сухофруктов	200	6-55
12,47	11,83	45,11	326,99		Пирожок печеный с мясом,рисом	100	53-45
13,57	11,89	66,03	448,19	Итого за Комплекс продленка (полдник)			60-00
<u>Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)</u>							
<u>Обед</u>							
4,77	8,57	7,7	137,1		Щи по-уральски с крупой на мясном бульоне со сметаной	250/10	54-41
19,96	7,28	0,18	147,97		Рыба (минтай) запеченная с сыром	100	108-27
3,77	6,76	24,18	178,2		Пюре картофельное	180	36-87
0,86		31,9	125,4		Напиток из плодов шиповника	200	12-85
7,52	11,85	29,4	256,45		Блины классические со сгущенным молоком	110	49-08
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
40,08	34,86	#####	939,12	Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)			265-40
<u>Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)</u>							
<u>Обед</u>							
19,96	7,28	0,18	147,97		Рыба (минтай) запеченная с сыром	100	110-68
3,77	6,76	24,18	178,2		Пюре картофельное	180	36-87
0,86		31,9	125,4		Напиток из плодов шиповника	200	12-85
7,52	11,85	29,4	256,45		Блины классические со сгущенным молоком	110	49-08
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
35,31	26,29	#####	802,02	Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)			213-40

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".