

ООО "Каскад"
МАОУ СОШ №79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 23.09.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)							
Завтрак							
0,36	5,99	1,74	62,32		Помидор пикантный	60	26-40
27,76	14,55	45,56	437,64		Макаронные изделия с рубленой курицей и сыром	250	112-00
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	207	6-27
0,48		13,56	55,2		Фрукты свежие (яблоко)	120	27-36
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-95
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
32,71	21,04	99,74	731,44		Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)		176-94
Комплекс суп 1-11 классы							
1,58	5,2	11,53	100,23		Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	52-00
1,58	5,2	11,53	100,23		Итого за Комплекс суп 1-11 классы		52-00
Комплекс 1-4 класс 1 смена							
Завтрак							
27,76	14,55	45,56	437,64		Макаронные изделия с рубленой курицей и сыром	250	100-19
0,13	2,2	0,64	22,86		Помидор пикантный(подгарнировка)	22	8-78
0,05		14,93	57,35		Чай с сахаром	200	3-03
4		34	152		Желе фруктовое	200	33-60
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
35,14	17,15	114,03	763,85		Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена		149-52
Комплекс 1-4 класс 2 смена							
Обед							
0,33	4,99	1,6	52,64		Помидор пикантный	60	23-91
1,58	5,2	11,53	100,23		Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	24-20
17,73	7,98	4,83	173,62		Паприкаш из филе грудки цыпленка	60/50	103-74
5,63	4,89	36,44	212,33		Макаронные изделия отварные	150	17-63
1,1		33,08	131,2		Компот из кураги	200	11-16
4,5	8	43	276,9		Коржик "Березка"	70	38-72
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-95
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
34,87	31,56	154,18	1 064,92		Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена		224-27
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
Завтрак							
0,36	5,99	1,74	62,32		Помидор пикантный	60	26-40
27,76	14,55	45,56	437,64		Макаронные изделия с рубленой курицей и сыром	250	112-00
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	207	6-27
0,48		13,56	55,2		Фрукты свежие (яблоко)	120	27-36
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-95
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
32,71	21,04	99,74	731,44		Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)		176-94
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
Обед							
0,62	9,99	2,28	101,47		Салат из огурцов и помидоров с льняным маслом, зеленью	100	35-64
1,58	5,2	11,53	100,23		Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	24-20
20,73	9,6	5,8	206		Паприкаш из филе грудки цыпленка	70/60	122-25
6,56	10,57	42,74	293,23		Макароны отварные с овощами	200	26-55
1,1		33,08	131,2		Компот из кураги	200	11-16
4,5	8	43	276,9		Коржик "Березка"	70	38-72
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-93
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-95
40,69	44,06	171,58	1 274,03		Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		265-40
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое							
Завтрак							
27,76	14,55	45,56	437,64		Макаронные изделия с рубленой курицей и сыром	250	112-05
0,13	2,2	0,64	22,86		Помидор пикантный(подгарнировка)	22	8-78
0,05		14,93	57,35		Чай с сахаром	200	3-03
4		34	152		Желе фруктовое	200	33-60
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
Обед							
0,67		2,39	12,23		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	32-78
1,58	5,2	11,53	100,23		Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	24-20
14,3	13,02	8,24	207,52		Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100	117-69
5,47	2,6	33,33	169,93		Булгур с овощами	150	21-67

1,1		33,08	131,2		Компот из кураги	200	11-16
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-95
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
62,26	38,47	226,3	1 502,96		Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое		373-79
<u>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</u>							
<u>Завтрак</u>							
0,36	5,99	1,74	62,32		Помидор пикантный	60	26-40
27,76	14,55	45,56	437,64		Макаронные изделия с рубленой курицей и сыром	250	112-05
0,05		14,93	57,35		Чай с сахаром	200	6-07
4		34	152		Желе фруктовое	200	33-60
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
<u>Обед</u>							
0,62	9,99	2,28	101,47		Салат из огурцов и помидоров с льняным маслом, зеленью	100	35-64
1,58	5,2	11,53	100,23		Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	24-20
14,28	17,1	8,22	244,2		Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями, маслом	100/5	136-57
6,57	3,12	40	203,92		Булгур с овощами	180	26-01
1,1		33,08	131,2		Компот из кураги	200	11-16
0,4		11,3	46		Фрукты свежие (яблоко)	100	22-80
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
63,12	56,75	240,44	1 724,33		Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое		442-34
<u>Комплекс продленка (обед)</u>							
<u>Обед</u>							
0,4		1,43	7,34		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	60	19-67
1,58	5,2	11,53	100,23		Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	24-20
14,3	13,02	8,24	207,52		Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100	118-88
5,47	2,6	33,33	169,93		Булгур с овощами	150	21-67
1,1		33,08	131,2		Компот из кураги	200	11-16
2	0,25	12	60		Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2-46
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
26,45	21,27	108,91	722,22		Итого за Комплекс продленка (обед)		200-00
<u>Комплекс продленка (полдник)</u>							
<u>Полдник</u>							
0,18	0,04	21,34	81,41		Чай ягодный (брусника)	200	15-43
6,54	6,95	42,67	248,78		Ватрушка со сметаной	100	25-55
0,4		11,3	46		Фрукты свежие (яблоко)	100	19-02
7,12	6,99	75,31	376,19		Итого за Комплекс продленка (полдник)		60-00
<u>Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)</u>							
<u>Обед</u>							
0,62	9,99	2,28	101,47		Салат из огурцов и помидоров с льняным маслом, зеленью	100	35-64
1,58	5,2	11,53	100,23		Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	24-20
20,73	9,6	5,8	206		Паприкаш из филе грудки цыпленка	70/60	122-25
6,56	10,57	42,74	293,23		Макароны отварные с овощами	200	26-55
1,1		33,08	131,2		Компот из кураги	200	11-16
4,5	8	43	276,9		Коржик "Березка"	70	38-72
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-93
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-95
40,69	44,06	171,58	1 274,03		Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)		265-40
<u>Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)</u>							
<u>Обед</u>							
0,62	9,99	2,28	101,47		Салат из огурцов и помидоров с льняным маслом, зеленью	100	35-64
20,73	9,6	5,8	206		Паприкаш из филе грудки цыпленка	70/60	106-63
5,9	9,51	38,47	263,91		Макароны отварные с овощами	180	17-33
1,1		33,08	131,2		Компот из кураги	200	11-16
4,5	8	43	276,9		Коржик "Березка"	70	38-72
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
36,05	37,5	141,53	1 073,48		Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)		213-40

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".