

ООО "Каскад"
МАОУ СОШ №79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 25.09.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)							
Завтрак							
12,01	10,01	3,1	153,4		Кнели из говядины	80	96-85
5,4	8,79	29,02	210,72		Каша гречневая вязкая с овощами	180	21-56
0,15	2,2	0,4	21,98		Огурчик пикантный(подгарнировка)	22	5-84
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	207	6-27
2,65	12,25	23	209,75		Маффины	50	42-00
2,13	1	13,8	73,75		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	25	2-46
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
24,05	34,45	93,8	773,88	Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)			176-94
Комплекс суп 1-11 классы							
Завтрак							
4,65	5,77	22,64	161,68		Суп пюре из разных овощей с цветной капустой,гренками	260	52-00
4,65	5,77	22,64	161,68	Итого за Комплекс суп 1-11 классы			52-00
Комплекс 1-4 класс 1 смена							
Завтрак							
15,56	24,84	2,85	297,42		Омлет натуральный с маслом сливочным	150/10	62-09
0,56		2,18	10,56		Огурцы свежие с салатом айсберг(подгарнировка)	60	26-08
0,18	0,04	21,34	81,41		Чай ягодный (брусника)	200	15-43
2,65	12,25	23	209,75		Маффины	50	42-00
1,7	0,8	11,04	59		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
22,25	38,13	69,71	704,14	Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена			149-52
Комплекс 1-4 класс 2 смена							
Обед							
0,36	5,99	1,74	62,32		Помидор пикантный	60	26-40
4,65	5,77	22,64	161,68		Суп пюре из разных овощей с цветной капустой,гренками	250/10	36-18
13,51	11,26	3,49	172,58		Кнели из говядины	90	109-19
4,5	7,32	24,19	175,6		Каша гречневая вязкая с овощами	150	17-96
0,57		25,88	100,46		Напиток из смородины	200	30-12
2,13	1	13,8	73,75		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	25	2-46
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
27,32	31,54	#####	792,39	Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена			224-27
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
Завтрак							
12,01	10,01	3,1	153,4		Кнели из говядины	80	96-85
5,4	8,79	29,02	210,72		Каша гречневая вязкая с овощами	180	21-56
0,15	2,2	0,4	21,98		Огурчик пикантный(подгарнировка)	22	5-84
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	207	6-27
2,65	12,25	23	209,75		Маффины	50	42-00
2,13	1	13,8	73,75		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	25	2-46
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
24,05	34,45	93,8	773,88	Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)			176-94
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
Обед							
4,65	5,77	22,64	161,68		Суп пюре из разных овощей с цветной капустой,гренками	250/10	36-18
15,03	16,64	3,92	229,15		Кнели из говядины с маслом сливочным	100/5	131-62
5,4	8,79	29,02	210,72		Каша гречневая вязкая с овощами	180	21-56
0,57		25,88	100,46		Напиток из смородины	200	30-12
2,65	12,25	23	209,75		Маффины	50	42-00
1,7	0,8	11,04	59		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
31,6	44,45	124,8	1 016,76	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)			265-40
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое							
Завтрак							
15,56	24,84	2,85	297,42		Омлет натуральный с маслом сливочным	150/10	62-92
0,56		2,18	10,56		Огурцы свежие с салатом айсберг(подгарнировка)	60	26-08
0,18	0,04	21,34	81,41		Чай ягодный (брусника)	200	15-43
2,65	12,25	23	209,75		Маффины	50	42-00
1,7	0,8	11,04	59		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
Обед							
0,36	5,99	1,74	62,32		Помидор пикантный	60	26-40
4,65	5,77	22,64	161,68		Суп пюре из разных овощей с цветной капустой,гренками	250/10	36-18
13,51	11,26	3,49	172,58		Кнели из говядины	90	108-36
4,5	7,32	24,19	175,6		Каша гречневая вязкая с овощами	150	17-96

0,57		25,88	100,46		Напиток из смородины	200	30-12
2,13	1	13,8	73,75		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	25	2-46
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
49,57	69,67	#####	1 496,53	Итого за	Комплекс 1-4 класс 2-х разовое		373-79
<u>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</u>							
<u>Завтрак</u>							
15,56	24,84	2,85	297,42		Омлет натуральный с маслом сливочным	150/10	62-92
0,56		2,18	10,56		Огурцы свежие с салатом айсберг(подгарнировка)	60	26-08
0,18	0,04	21,34	81,41		Чай ягодный (брусника)	200	15-43
2,65	12,25	23	209,75		Маффины	50	42-00
2,55	1,2	16,56	88,5		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	30	2-95
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-95
<u>Обед</u>							
4,65	5,77	22,64	161,68		Суп пюре из разных овощей с цветной капустой,гренками	250/10	72-37
15,03	16,64	3,92	229,15		Кнели из говядины с маслом сливочным	100/5	131-72
5,4	8,79	29,02	210,72		Каша гречневая вязкая с овощами	180	21-56
0,57		25,88	100,46		Напиток из смородины	200	30-12
0,48		13,56	55,2		Фрукты свежие (яблоко)	120	27-36
3,4	1,6	22,08	118		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	40	3-93
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-95
55,83	71,73	#####	1 700,85	Итого за	Комплекс 5-11 классы 2-х разовое		442-34
<u>Комплекс продленка (обед)</u>							
<u>Обед</u>							
0,36	5,99	1,74	62,32		Помидор пикантный	60	26-40
4,65	5,77	22,64	161,68		Суп пюре из разных овощей с цветной капустой,гренками	250/10	36-18
13,51	11,26	3,49	172,58		Кнели из говядины	90	85-42
4,5	7,32	24,19	175,6		Каша гречневая вязкая с овощами	150	17-96
0,57		25,88	100,46		Напиток из смородины	200	30-12
1,7	0,8	11,04	59		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
26,89	31,34	98,28	777,64	Итого за	Комплекс продленка (обед)		200-00
<u>Комплекс продленка (полдник)</u>							
<u>Полдник</u>							
1,1	0,06	20,92	121,2		Компот из смеси сухофруктов	200	6-55
6,92	6,25	52,16	280,59		Пирожок печеный с вишней	100	53-45
8,02	6,31	73,08	401,79	Итого за	Комплекс продленка (полдник)		60-00
<u>Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)</u>							
<u>Обед</u>							
4,65	5,77	22,64	161,68		Суп пюре из разных овощей с цветной капустой,гренками	250/10	36-18
15,03	16,64	3,92	229,15		Кнели из говядины с маслом сливочным	100/5	131-62
5,4	8,79	29,02	210,72		Каша гречневая вязкая с овощами	180	21-56
0,57		25,88	100,46		Напиток из смородины	200	30-12
2,65	12,25	23	209,75		Маффины	50	42-00
1,7	0,8	11,04	59		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
31,6	44,45	124,8	1 016,76	Итого за	Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)		265-40
<u>Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)</u>							
<u>Обед</u>							
15,03	16,64	3,92	229,15		Кнели из говядины с маслом сливочным	100/5	115-59
5,4	8,79	29,02	210,72		Каша гречневая вязкая с овощами	180	21-56
0,57		25,88	100,46		Напиток из смородины	200	30-12
5,63	13,04	46,88	316,5		Булочка с корицей	75	41-22
2,55	1,2	16,56	88,5		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	30	2-95
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
30,78	39,87	#####	991,33	Итого за	Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)		213-40

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".