

ООО "Каскад"
МАОУ СОШ №79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 24.09.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)							
Завтрак							
23	13,7	26,5	330		Рагу из птицы (филе индейки) 75/200	275	153-62
0,21	3,1	0,54	30,86		Огурчик пикантный(подгарнировка)	33	8-83
		19,4	78		Напиток с витаминами Витошка	200	10-07
2	0,25	12	60		Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2-46
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
26,81	17,25	67,74	544,86	Итого за	Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)		176-94
Комплекс суп 1-11 классы							
Завтрак							
5,08	5,88	16,72	142,83		Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	52-00
5,08	5,88	16,72	142,83	Итого за	Комплекс суп 1-11 классы		52-00
Комплекс 1-4 класс 1 смена							
Завтрак							
12,79	9,26	16,77	200,08		Запеканка из творога со сгущенным молоком	70/10	71-48
5,99	7,54	39,38	247,33		Каша рисовая вязкая с маслом сливочным	200/5	35-70
		19,4	78		Напиток с витаминами Витошка	200	10-07
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
0,48		13,56	55,2		Фрукты свежие (яблоко)	120	27-36
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-95
23,26	17,3	#####	698,61	Итого за	Комплекс 1-4 класс 1 смена		149-52
Комплекс 1-4 класс 2 смена							
Обед							
0,42	4,99	1,08	50,94		Огурчик пикантный	60/5	17-06
5,08	5,88	16,72	142,83		Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	50-93
17,6	12,75	25,68	293,68		Рагу из птицы (филе индейки)	260	121-65
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	28-73
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-95
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-95
28,22	24,3	98,71	731,96	Итого за	Комплекс 1-4 класс 2 смена		224-27
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
Завтрак							
23	13,7	26,5	330		Рагу из птицы (филе индейки) 75/200	275	153-62
0,21	3,1	0,54	30,86		Огурчик пикантный(подгарнировка)	33	8-83
		19,4	78		Напиток с витаминами Витошка	200	10-07
2	0,25	12	60		Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2-46
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
26,81	17,25	67,74	544,86	Итого за	Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)		176-94
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
Обед							
5,08	5,88	16,72	142,83		Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	50-93
23	13,7	26,5	330		Рагу из птицы (филе индейки) 75/200	275	156-50
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	28-73
6,8	4,47	18,84	138,76		Шаньга с творогом	50	25-32
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
38,4	24,53	#####	809,1	Итого за	Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		265-40
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое							
Завтрак							
12,79	9,26	16,77	200,08		Запеканка из творога со сгущенным молоком	70/10	71-85
5,99	7,54	39,38	247,33		Каша рисовая вязкая с маслом сливочным	200/5	35-70
		19,4	78		Напиток с витаминами Витошка	200	10-07
0,48		13,56	55,2		Фрукты свежие (яблоко)	120	27-36
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-95
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
Обед							
0,42	4,99	1,08	50,94		Огурчик пикантный	60/5	17-06
5,08	5,88	16,72	142,83		Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	50-93
17,6	12,75	25,68	293,68		Рагу из птицы (филе индейки)	260	121-28
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	28-73
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-95
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-95
51,48	41,6	#####	1 430,57	Итого за	Комплекс 1-4 класс 2-х разовое		373-79
Комплекс 5-11 классы 2-х разовое							
Завтрак							
17,96	12,87	21,56	272,52		Запеканка из творога со сгущенным молоком	100	90-66

5,99	7,54	39,38	247,33		Каша рисовая вязкая с маслом сливочным	200/5	35-70
		19,4	78		Напиток с витаминами Витошка	200	10-07
0,56		15,82	64,4		Фрукты свежие (яблоко)	140	31-92
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-95
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-95
Обед							
5,08	5,88	16,72	142,83		Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	50-93
23	13,7	26,5	330		Рагу из птицы (филе индейки) 75/200	275	156-23
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	28-73
6,8	4,47	18,84	138,76		Шаньга с творогом	50	25-32
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-93
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-95
70,11	45,84	246,6	1 683,35		Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое		442-34
Комплекс продленка (обед)							
Обед							
0,42	4,99	1,08	50,94		Огурчик пикантный	60/5	17-06
5,08	5,88	16,72	142,83		Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	50-93
16,92	12,26	24,69	282,38		Рагу из птицы (филе индейки)	250	115-27
0,32	0,08	25,91	100,09		Напиток фруктово-ягодный	200	12-82
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
25,94	23,61	87,3	670,24		Итого за Комплекс продленка (обед)		200-00
Комплекс продленка (полдник)							
Полдник							
0,05		14,93	57,35		Чай с сахаром	200	3-03
10,45	13,7	32,85	291,09		Уч-кучмак с мясом	100	56-97
10,5	13,7	47,78	348,44		Итого за Комплекс продленка (полдник)		60-00
Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)							
Обед							
5,08	5,88	16,72	142,83		Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	50-93
23	13,7	26,5	330		Рагу из птицы (филе индейки) 75/200	275	156-50
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	28-73
6,8	4,47	18,84	138,76		Шаньга с творогом	50	25-32
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
38,4	24,53	#####	809,1		Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)		265-40
Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)							
Обед							
23	13,7	26,5	330		Рагу из птицы (филе индейки) 75/200	275	155-43
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	28-73
6,8	4,47	18,84	138,76		Шаньга с творогом	50	25-32
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
33,32	18,65	91,12	666,27		Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)		213-40

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".