

ООО "Каскад"
МАОУ СОШ №79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 29.09.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)							
Завтрак							
11,68	15,79	12,75	240,23		Ежики с рисом	90	92-92
3,77	6,76	24,18	178,2		Пюре картофельное	180	36-87
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	207	6-27
7,6	4,2	11,7	115		Творог для детей "Наша Маша"	100	36-96
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
26,36	27,15	82,71	685,71		Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)		176-94
Комплекс суп 1-11 классы							
5,06	4,18	14,59	120,95		Рассольник домашний на курином бульоне со сметаной	250/10	52-00
5,06	4,18	14,59	120,95		Итого за Комплекс суп 1-11 классы		52-00
Комплекс 1-4 класс 1 смена							
Завтрак							
9,08	12,28	9,92	186,83		Ежики с рисом	70	71-65
3,14	5,63	20,15	148,5		Пюре картофельное	150	30-72
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	207	6-27
7,6	4,2	11,7	115		Творог для детей "Наша Маша"	100	36-96
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
23,13	22,51	75,85	602,61		Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена		149-52
Комплекс 1-4 класс 2 смена							
Обед							
0,36	5,99	1,74	62,32		Помидор пикантный	60	26-40
5,06	4,18	14,59	120,95		Рассольник домашний на курином бульоне со сметаной	250/10	40-87
11,67	15,79	12,75	240,21		Ежики с рисом	90	92-64
3,14	5,63	20,15	148,5		Пюре картофельное	150	30-72
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	28-73
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-95
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
24,55	32,17	99,81	793,49		Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена		224-27
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
Завтрак							
11,68	15,79	12,75	240,23		Ежики с рисом	90	92-92
3,77	6,76	24,18	178,2		Пюре картофельное	180	36-87
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	207	6-27
7,6	4,2	11,7	115		Творог для детей "Наша Маша"	100	36-96
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
26,36	27,15	82,71	685,71		Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)		176-94
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
Обед							
5,06	4,18	14,59	120,95		Рассольник домашний на курином бульоне со сметаной	250/10	40-87
12,97	17,54	14,17	266,9		Ежики с рисом	100	102-79
4,19	7,51	26,87	198		Пюре картофельное	200	40-96
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	28-73
12,64	12,08	21,87	243,87		Хачапури имеретинские	70	48-13
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
38,38	41,79	#####	1 027,23		Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		265-40
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое							
Завтрак							
9,08	12,28	9,92	186,83		Ежики с рисом	70	72-30
3,14	5,63	20,15	148,5		Пюре картофельное	150	32-74
0,12		16,28	62,5		Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	6-27
7,6	4,2	11,7	115		Творог для детей "Наша Маша"	100	36-96
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
Обед							
0,36	5,99	1,74	62,32		Помидор пикантный	60	26-40
5,06	4,18	14,59	120,95		Рассольник домашний на курином бульоне со сметаной	250/10	40-87
19,9	7,52	5,48	182,68		Кнели из филе цыпленка(паровые)	90	83-63
4,61	5,28	24,77	158,93		Каша гречневая вязкая	150	10-69
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	28-73
0,48		13,56	55,2		Фрукты свежие (яблоко)	120	27-36

1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
57,07	45,96	#####	1 384,42	Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое			373-79
<u>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</u>							
<u>Завтрак</u>							
11,68	15,79	12,75	240,23		Ежики с рисом	90	92-99
3,77	6,76	24,18	178,2		Пюре картофельное	180	36-87
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	207	6-27
7,6	4,2	11,7	115		Творог для детей "Наша Маша"	100	36-96
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
<u>Обед</u>							
0,54	9,99	2,61	102,48		Салат из помидоров с льняным маслом	100	40-00
5,06	4,18	14,59	120,95		Рассольник домашний на курином бульоне со сметаной	250/10	40-87
22,13	12,48	6,13	240,38		Кнели из филе цыпленка(паровые),маслом	100/5	110-43
5,53	6,33	29,73	190,7		Каша гречневая вязкая	180	18-58
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	28-73
0,4		11,3	46		Фрукты свежие (яблоко)	100	22-80
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
63,54	60,61	#####	1 583,73	Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое			442-34
<u>Комплекс продленка (обед)</u>							
<u>Обед</u>							
0,36	5,99	1,74	62,32		Помидор пикантный	60	26-40
5,06	4,18	14,59	120,95		Рассольник домашний на курином бульоне со сметаной	250/10	40-87
19,9	7,52	5,48	182,68		Кнели из филе цыпленка(паровые)	90	82-50
4,61	5,28	24,77	158,93		Каша гречневая вязкая	150	10-69
0,32	0,08	25,91	100,09		Напиток фруктово-ягодный	200	12-82
0,4		11,3	46		Фрукты свежие (яблоко)	100	22-80
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
33,85	23,45	#####	764,97	Итого за Комплекс продленка (обед)			200-00
<u>Комплекс продленка (полдник)</u>							
<u>Полдник</u>							
0,3		20,86	79,94		Чай ягодный (с черной смородиной)	200	16-10
8,23	16,1	59,49	401,1		Булочка с маком	100	43-90
8,53	16,1	80,35	481,04	Итого за Комплекс продленка (полдник)			60-00
<u>Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)</u>							
<u>Обед</u>							
5,06	4,18	14,59	120,95		Рассольник домашний на курином бульоне со сметаной	250/10	40-87
12,97	17,54	14,17	266,9		Ежики с рисом	100	102-79
4,19	7,51	26,87	198		Пюре картофельное	200	40-96
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	28-73
12,64	12,08	21,87	243,87		Хачапури имеретинские	70	48-13
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
38,38	41,79	#####	1 027,23	Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)			265-40
<u>Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)</u>							
<u>Обед</u>							
12,97	17,54	14,17	266,9		Ежики с рисом	100	101-38
4,19	7,51	26,87	198		Пюре картофельное	200	31-24
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	28-73
12,64	12,08	21,87	243,87		Хачапури имеретинские	70	48-13
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
33,32	37,61	#####	906,28	Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)			213-40

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".