

ООО "Каскад"
МАОУ СОШ №79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 30.09.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)							
Завтрак							
2,2	13,38	13,92	185,95		Бутерброд с маслом(батон)	15/25	36-59
15,04	6,11	7,8	155,76		Фрикадельки из курицы с отрубями	90	71-97
11,18	14,2	37,61	324,67		Макаронные изделия отварные Ассорти с сыром	180	57-69
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	207	6-27
2	0,25	12	60		Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2-46
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
32,13	34,14	95,81	830,66		Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)		176-94
Комплекс суп 1-11 классы							
Завтрак							
7,01	0,57	15,21	94,06		Уха с перловой крупой	275	52-00
7,01	0,57	15,21	94,06		Итого за Комплекс суп 1-11 классы		52-00
Комплекс 1-4 класс 1 смена							
Завтрак							
12,52	9,03	6,3	165,59		Фрикадельки из курицы с маслом сливочным	75/5	70-50
9,32	11,84	31,34	270,56		Макаронные изделия отварные Ассорти с сыром	150	48-07
0,31	4,4	0,79	43,95		Огурчик пикантный (поджарнировка)	40/4	11-69
1,87	1,6	24,05	119,92		Кофейный напиток с молоком	200	14-35
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-95
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
28,02	27,37	86,18	718,02		Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена		149-52
Комплекс 1-4 класс 2 смена							
Обед							
7,01	0,57	15,21	94,06		Уха с перловой крупой	275	40-91
15,04	6,11	7,8	155,76		Фрикадельки из курицы с отрубями	90	66-10
9,32	11,84	31,34	270,56		Макаронные изделия отварные Ассорти с сыром	150	48-07
0,8		12	50,6		Отвар шиповника	200	10-23
8,5	8	43	272,48		Блинчик с вишней	80	55-04
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
43,87	26,92	#####	937,46		Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена		224-27
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
Завтрак							
2,2	13,38	13,92	185,95		Бутерброд с маслом(батон)	15/25	36-59
15,04	6,11	7,8	155,76		Фрикадельки из курицы с отрубями	90	71-97
11,18	14,2	37,61	324,67		Макаронные изделия отварные Ассорти с сыром	180	57-69
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	207	6-27
2	0,25	12	60		Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2-46
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
32,13	34,14	95,81	830,66		Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)		176-94
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
Обед							
7,01	0,57	15,21	94,06		Уха с перловой крупой	275	40-91
18,27	15,17	11,23	267,19		Котлета по- киевски Школьная	100	100-10
11,18	14,2	37,61	324,67		Макаронные изделия отварные Ассорти с сыром	180	55-20
0,8		12	50,6		Отвар шиповника	200	10-23
8,5	8	43	272,48		Блинчик с вишней	80	55-04
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
48,96	38,34	#####	1 103		Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		265-40
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое							
Завтрак							
12,52	9,03	6,3	165,59		Фрикадельки из курицы с маслом сливочным	75/5	70-84
11,18	14,2	37,61	324,67		Макаронные изделия отварные Ассорти с сыром	180	57-69
0,31	4,4	0,79	43,95		Огурчик пикантный (поджарнировка)	40/4	11-69
1,87	1,6	24,05	119,92		Кофейный напиток с молоком	200	14-35
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-95
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
Обед							
7,01	0,57	15,21	94,06		Уха с перловой крупой	275	40-91
13,88	14,5	3,7	203,33		Гуляш из говядины	50/50	120-40
3,55	6,48	27,55	213,35		Картофель запеченый дольками	180	37-86
0,8		12	50,6		Отвар шиповника	200	10-23
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-95
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96

59,12	51,78	#####	1 451,47	Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое			373-79
<u>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</u>							
<u>Завтрак</u>							
15,04	6,11	7,8	155,76		Фрикадельки из курицы с отрубями	90	72-34
12,42	15,78	41,79	360,74		Макаронные изделия отварные Ассорти с сыром	200	64-10
0,31	4,4	0,79	43,95		Огурчик пикантный (подгарнировка)	40/4	11-69
1,87	1,6	24,05	119,92		Кофейный напиток с молоком	200	14-35
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-95
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
<u>Обед</u>							
7,01	0,57	15,21	94,06		Уха с перловой крупой	275	40-91
19,25	20,29	3,7	278,19		Гуляш из говядины	70/50	167-72
3,96	7,24	30,61	242,5		Картофель запеченный дольками	200	49-21
0,8		12	50,6		Отвар шиповника	200	10-23
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-93
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-95
70,26	57,19	192,8	1 628,72	Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое			442-34
<u>Комплекс продленка (обед)</u>							
<u>Обед</u>							
7,01	0,57	15,21	94,06		Уха с перловой крупой	275	40-91
13,88	14,5	3,7	203,33		Гуляш из говядины	50/50	113-39
2,96	5,4	22,96	177,79		Картофель запеченный дольками	150	31-55
0,8		12	50,6		Отвар шиповника	200	10-23
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
27,85	20,87	72,77	619,78	Итого за Комплекс продленка (обед)			200-00
<u>Комплекс продленка (полдник)</u>							
<u>Полдник</u>							
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	207	6-27
14,45	13,81	24,99	278,71		Хачапури имеретинские	80	53-73
14,56	13,81	40,17	336,99	Итого за Комплекс продленка (полдник)			60-00
<u>Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)</u>							
<u>Обед</u>							
7,01	0,57	15,21	94,06		Уха с перловой крупой	275	40-91
18,27	15,17	11,23	267,19		Котлета по- киевски Школьная	100	100-10
11,18	14,2	37,61	324,67		Макаронные изделия отварные Ассорти с сыром	180	55-20
0,8		12	50,6		Отвар шиповника	200	10-23
8,5	8	43	272,48		Блинчик с вишней	80	55-04
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
48,96	38,34	#####	1 103	Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)			265-40
<u>Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)</u>							
<u>Обед</u>							
18,27	15,17	11,23	267,19		Котлета по- киевски Школьная	100	89-01
11,18	14,2	37,61	324,67		Макаронные изделия отварные Ассорти с сыром	180	55-20
0,8		12	50,6		Отвар шиповника	200	10-23
8,5	8	43	272,48		Блинчик с вишней	80	55-04
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
41,95	37,77	#####	1 008,94	Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)			213-40

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".