Согласовано:
И.О. Директора МАОУ СОШ №79
_____Ушакова Е.А.

ООО "Каскад"
МАОУ СОШ №79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 02.10.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)							
Завтрак							
18,01	7,71	23,18	287,5		**Каша гречневая с курицей и овощами Царская**	200	**70-44**
0,18	2	0,45	20,48		**Огурчик пикантный(подгарнировка)**	25	**7-07**
0,05		14,93	57,35		**Чай с сахаром**	200	**3-03**
7	18	20	260		**Сэндвич с курицей**	85	**92-38**
1,7	0,8	11,04	59		**Хлеб пшеничный Уральское солнышко**	20	**2-06**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
28,54	**28,71**	**78,9**	**730,33**	**Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)**			**176-94**
Комплекс суп 1-11 классы							
1,58	5,2	11,53	100,23		**Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной**	250/10	**52-00**
1,58	**5,2**	**11,53**	**100,23**	**Итого за Комплекс суп 1-11 классы**			**52-00**
Комплекс 1-4 класс 1 смена							
Завтрак							
18,01	7,71	23,18	287,5		**Каша гречневая с курицей и овощами Царская**	200	**87-04**
0,18	3	0,87	31,16		**Помидор пикантный(подгарнировка)**	30	**13-17**
0,18	0,04	21,34	81,41		**Чай ягодный (брусника)**	200	**15-43**
4,12	6,35	17,5	143,98		**Блины классические со сгущенным молоком**	60	**27-32**
2,98	1,4	19,32	103,25		**Хлеб пшеничный Уральское солнышко**	35	**3-61**
2,4	0,3	13,95	69		**Хлеб ржаной**	30	**2-95**
27,87	**18,8**	**96,16**	**716,3**	**Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена**			**149-52**
Комплекс 1-4 класс 2 смена							
Обед							
1	3	5,11	50,5		**Капуста квашеная по-домашнему**	60	**19-99**
1,58	5,2	11,53	100,23		**Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной**	250/10	**24-20**
18,78	23,6	39,93	458,52		**Запеканка картофельная с мясом,маслом (говядина)**	243/5	**163-24**
0,32	0,08	25,91	100,09		**Напиток фруктово-ягодный**	200	**12-82**
1,7	0,8	11,04	59		**Хлеб пшеничный Уральское солнышко**	20	**2-06**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
24,98	**32,88**	#####	**814,34**	**Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена**			**224-27**
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
Завтрак							
18,01	7,71	23,18	287,5		**Каша гречневая с курицей и овощами Царская**	200	**70-44**
0,18	2	0,45	20,48		**Огурчик пикантный(подгарнировка)**	25	**7-07**
0,05		14,93	57,35		**Чай с сахаром**	200	**3-03**
7	18	20	260		**Сэндвич с курицей**	85	**92-38**
1,7	0,8	11,04	59		**Хлеб пшеничный Уральское солнышко**	20	**2-06**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
28,54	**28,71**	**78,9**	**730,33**	**Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)**			**176-94**
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
Обед							
1,44	5,03	9,5	87,66		**Салат из квашеной капусты (брусника)**	100	**43-82**
1,58	5,2	11,53	100,23		**Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной**	250/10	**24-20**
18,8	27,72	39,97	495,92		**Запеканка картофельная с мясом,маслом (говядина)**	243/10	**179-50**
0,32	0,08	25,91	100,09		**Напиток фруктово-ягодный**	200	**12-82**
2,55	1,2	16,56	88,5		**Хлеб пшеничный Уральское солнышко**	30	**3-10**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
26,29	**39,43**	#####	**918,4**	**Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)**			**265-40**
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое							
Завтрак							
18,01	7,71	23,18	287,5		**Каша гречневая с курицей и овощами Царская**	200	**88-36**
0,21	3,1	0,54	30,86		**Огурчик пикантный(подгарнировка)**	30	**8-83**
0,18	0,04	21,34	81,41		**Чай ягодный (брусника)**	200	**15-43**
4,12	6,35	17,5	143,98		**Блины классические со сгущенным молоком**	60	**27-32**
2,98	1,4	19,32	103,25		**Хлеб пшеничный Уральское солнышко**	35	**3-61**
2,4	0,3	13,95	69		**Хлеб ржаной**	30	**2-95**
Обед							
1	3	5,11	50,5		**Капуста квашеная по-домашнему**	60	**19-99**
1,58	5,2	11,53	100,23		**Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной**	250/10	**24-20**
18,78	23,6	39,93	458,52		**Запеканка картофельная с мясом,маслом (говядина)**	243/5	**166-26**
0,32	0,08	25,91	100,09		**Напиток фруктово-ягодный**	200	**12-82**
1,7	0,8	11,04	59		**Хлеб пшеничный Уральское солнышко**	20	**2-06**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
52,88	**51,78**	#####	**1 530,34**	**Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое**			**373-79**
Комплекс 5-11 классы 2-х разовое							

Завтрак							
18,01	7,71	23,18	287,5		**Каша гречневая с курицей и овощами Царская**	200	**86-90**
0,18	3	0,87	31,16		**Помидор пикантный(подгарнировка)**	30	**13-17**
0,18	0,04	21,34	81,41		**Чай ягодный (брусника)**	200	**15-43**
8,24	12,7	35	287,95		**Блины классические со сгущенным молоком**	120	**54-65**
2,98	1,4	19,32	103,25		**Хлеб пшеничный Уральское солнышко**	35	**3-61**
2,4	0,3	13,95	69		**Хлеб ржаной**	30	**2-95**
Обед							
1,44	5,03	9,5	87,66		**Салат из квашеной капусты (брусника)**	100	**43-82**
1,58	5,2	11,53	100,23		**Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной**	250/10	**24-20**
18,8	27,72	39,97	495,92		**Запеканка картофельная с мясом,маслом (говядина)**	243/10	**179-73**
0,32	0,08	25,91	100,09		**Напиток фруктово-ягодный**	200	**12-82**
2,55	1,2	16,56	88,5		**Хлеб пшеничный Уральское солнышко**	30	**3-10**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
58,28	**64,58**	#####	**1 778,67**	**Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое**			**442-34**
Комплекс продленка (обед)							
Обед							
1	3	5,11	50,5		**Капуста квашеная по-домашнему**	60	**19-99**
1,58	5,2	11,53	100,23		**Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной**	250/10	**24-20**
18,78	23,6	39,93	458,52		**Запеканка картофельная с мясом,маслом (говядина)**	243/5	**138-97**
0,32	0,08	25,91	100,09		**Напиток фруктово-ягодный**	200	**12-82**
1,7	0,8	11,04	59		**Хлеб пшеничный Уральское солнышко**	20	**2-06**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
24,98	**32,88**	#####	**814,34**	**Итого за Комплекс продленка (обед)**			**200-00**
Коплекс продленка (полдник)							
Полдник							
0,25	0,04	26,82	102,49		**Напиток "Здоровье"**	200	**20-39**
14,05	16,09	43,14	364,75		**Булочка бутербродная**	100	**39-61**
14,3	**16,13**	**69,96**	**467,24**	**Итого за Коплекс продленка (полдник)**			**60-00**
Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)							
Обед							
1,44	5,03	9,5	87,66		**Салат из квашеной капусты (брусника)**	100	**43-82**
1,58	5,2	11,53	100,23		**Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной**	250/10	**24-20**
18,8	27,72	39,97	495,92		**Запеканка картофельная с мясом,маслом (говядина)**	243/10	**179-50**
0,32	0,08	25,91	100,09		**Напиток фруктово-ягодный**	200	**12-82**
2,55	1,2	16,56	88,5		**Хлеб пшеничный Уральское солнышко**	30	**3-10**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
26,29	**39,43**	#####	**918,4**	**Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)**			**265-40**
Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)							
Обед							
1,44	5,03	9,5	87,66		**Салат из квашеной капусты (брусника)**	100	**43-82**
18,8	27,72	39,97	495,92		**Запеканка картофельная с мясом,маслом (говядина)**	243/10	**151-70**
0,32	0,08	25,91	100,09		**Напиток фруктово-ягодный**	200	**12-82**
2,55	1,2	16,56	88,5		**Хлеб пшеничный Уральское солнышко**	30	**3-10**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
24,71	**34,23**	#####	**818,17**	**Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)**			**213-40**

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".