Согласовано:
и.о. директора МАОУ СОШ №79
_____Ушакова Е.А.

ООО "Каскад"
МАОУ СОШ №79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 05.10.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
					Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)		
					Завтрак		
7,49	6,46	13,8	145,95		**Бутерброд с сыром (батон)**	20/25	**30-14**
18,54	17,9	52,97	447,21		**Плов (с говядиной)**	250	**135-62**
0,11		15,18	58,28		**Чай с сахаром, лимоном**	207	**6-27**
2,4	0,3	14,4	72		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	30	**2-95**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
30,14	**24,86**	#####	**769,44**		**Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)**		**176-94**
					Комплекс суп 1-11 классы		
11,32	3,57	19,6	161,83		**Суп картофельный с горохом на курином бульоне**	250	**52-00**
11,32	**3,57**	**19,6**	**161,83**		**Итого за Комплекс суп 1-11 классы**		**52-00**
					Комплекс 1-4 класс 1 смена		
					Завтрак		
5,95	13	12,73	192,95		**Бутерброд с маслом,сыром(батон)**	10/15/25	**44-76**
8,84	12,77	41,23	306,88		**Каша пшенная вязкая с маслом сливочным**	200/5	**32-24**
4	3,68	25,8	148,12		**Какао с молоком**	200	**32-81**
2,8	2,5	15	93		**Йогурт**	130	**34-80**
2,4	0,3	14,4	72		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	30	**2-95**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
25,59	**32,45**	#####	**858,95**		**Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена**		**149-52**
					Комплекс 1-4 класс 2 смена		
					Обед		
0,54		1,9	9,65		**Овощи свежие со сладким перцем(огурец,помидор,перец сладкий)**	70	**27-14**
11,32	3,57	19,6	161,83		**Суп картофельный с горохом на курином бульоне**	250	**25-01**
18,54	17,9	52,97	447,21		**Плов (с говядиной)**	250	**136-28**
0,32	0,08	26,88	103,51		**Напиток вишневый**	200	**31-92**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
33,92	**21,95**	#####	**816,2**		**Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена**		**224-27**
					Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)		
					Завтрак		
7,49	6,46	13,8	145,95		**Бутерброд с сыром (батон)**	20/25	**30-14**
18,54	17,9	52,97	447,21		**Плов (с говядиной)**	250	**135-62**
0,11		15,18	58,28		**Чай с сахаром, лимоном**	207	**6-27**
2,4	0,3	14,4	72		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	30	**2-95**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
30,14	**24,86**	#####	**769,44**		**Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)**		**176-94**
					Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		
					Обед		
0,77		2,72	13,78		**Овощи свежие со сладким перцем(огурец,помидор,перец сладкий)**	100	**38-78**
11,32	3,57	19,6	161,83		**Суп картофельный с горохом на курином бульоне**	250	**25-01**
21,26	19,82	52,97	476,01		**Плов (с говядиной)**	260	**163-79**
0,32	0,08	26,88	103,51		**Напиток вишневый**	200	**31-92**
2,4	0,3	14,4	72		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	30	**2-95**
2,4	0,3	13,95	69		**Хлеб ржаной**	30	**2-95**
38,47	**24,07**	#####	**896,13**		**Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)**		**265-40**
					Комплекс 1-4 класс 2-х разовое		
					Завтрак		
5,95	13	12,73	192,95		**Бутерброд с маслом,сыром(батон)**	10/15/25	**44-81**
8,84	12,77	41,23	306,88		**Каша пшенная вязкая с маслом сливочным**	200/5	**32-24**
4	3,68	25,8	148,12		**Какао с молоком**	200	**32-81**
2,8	2,5	15	93		**Йогурт**	130	**34-80**
2,4	0,3	14,4	72		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	30	**2-95**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
					Обед		
0,54		1,9	9,65		**Овощи свежие со сладким перцем(огурец,помидор,перец сладкий)**	70	**27-14**
11,32	3,57	19,6	161,83		**Суп картофельный с горохом на курином бульоне**	250	**25-94**
18,54	17,9	52,97	447,21		**Плов (с говядиной)**	250	**135-30**
0,32	0,08	26,88	103,51		**Напиток вишневый**	200	**31-92**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
59,51	**54,4**	#####	**1 675,15**		**Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое**		**373-79**

					Комплекс 5-11 классы 2-х разовое		
					Завтрак		
7,56	18,84	13,92	258,15		**Бутерброд с маслом,сыром(батон)**	15/20/25	**61-46**
11,04	13,9	51,52	364,9		**Каша пшенная вязкая с маслом сливочным**	250/10	**48-13**
4	3,68	25,8	148,12		**Какао с молоком**	200	**32-81**
2,4	0,3	14,4	72		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	30	**2-95**
2,4	0,3	13,95	69		**Хлеб ржаной**	30	**2-95**
					Обед		
0,77		2,72	13,78		**Овощи свежие со сладким перцем(огурец,помидор,перец сладкий)**	100	**38-78**
11,32	3,57	19,6	161,83		**Суп картофельный с горохом на курином бульоне**	250	**25-01**
24,88	22,67	52,01	513,3		**Плов (с говядиной)**	270	**191-45**
0,32	0,08	26,88	103,51		**Напиток вишневый**	200	**31-92**
3,2	0,4	19,2	96		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	40	**3-93**
2,4	0,3	13,95	69		**Хлеб ржаной**	30	**2-95**
70,29	**64,04**	#####	**1 869,59**	**Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое**			**442-34**
					Комплекс продленка (обед)		
					Обед		
0,46		1,63	8,27		**Овощи свежие со сладким перцем(огурец,помидор,перец сладкий)**	60	**23-27**
11,32	3,57	19,6	161,83		**Суп картофельный с горохом на курином бульоне**	250	**25-01**
18,54	17,9	52,97	447,21		**Плов (с говядиной)**	250	**134-98**
0,32	0,08	25,91	100,09		**Напиток фруктово-ягодный**	200	**12-82**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
33,84	**21,95**	#####	**811,4**	**Итого за Комплекс продленка (обед)**			**200-00**
					Коплекс продленка (полдник)		
					Полдник		
0,32	0,08	25,91	100,09		**Напиток фруктово-ягодный**	200	**12-82**
12,55	6,81	44,92	280,85		**Ватрушка с творогом**	100	**47-18**
12,87	**6,89**	**70,83**	**380,94**	**Итого за Коплекс продленка (полдник)**			**60-00**
					Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)		
					Обед		
0,77		2,72	13,78		**Овощи свежие со сладким перцем(огурец,помидор,перец сладкий)**	100	**38-78**
11,32	3,57	19,6	161,83		**Суп картофельный с горохом на курином бульоне**	250	**25-01**
21,26	19,82	52,97	476,01		**Плов (с говядиной)**	260	**163-79**
0,32	0,08	26,88	103,51		**Напиток вишневый**	200	**31-92**
2,4	0,3	14,4	72		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	30	**2-95**
2,4	0,3	13,95	69		**Хлеб ржаной**	30	**2-95**
38,47	**24,07**	#####	**896,13**	**Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)**			**265-40**
					Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)		
					Обед		
0,77		2,72	13,78		**Овощи свежие со сладким перцем(огурец,помидор,перец сладкий)**	100	**38-78**
21,26	19,82	52,97	476,01		**Плов (с говядиной)**	260	**138-78**
0,32	0,08	26,88	103,51		**Напиток вишневый**	200	**31-92**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
25,55	**20,3**	#####	**687,3**	**Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)**			**213-40**

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".