Согласовано:
И.о. директора МАОУ СОШ №79
_____Ушакова Е.А.

ООО "Каскад"
МАОУ СОШ №79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 07.10.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)							
Завтрак							
0,36	5,99	1,74	62,32		**Помидор пикантный**	60	**26-40**
27,76	14,55	45,56	437,64		**Макаронные изделия с рубленой курицей и сыром**	250	**112-00**
0,11		15,18	58,28		**Чай с сахаром, лимоном**	207	**6-27**
0,48		13,56	55,2		**Фрукты свежие (яблоко)**	120	**27-36**
2,4	0,3	14,4	72		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	30	**2-95**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
32,71	**21,04**	**99,74**	**731,44**	**Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)**			**176-94**
Комплекс суп 1-11 классы							
1,58	5,2	11,53	100,23		**Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной**	250/10	**52-00**
1,58	**5,2**	**11,53**	**100,23**	**Итого за Комплекс суп 1-11 классы**			**52-00**
Комплекс 1-4 класс 1 смена							
Завтрак							
27,76	14,55	45,56	437,64		**Макаронные изделия с рубленой курицей и сыром**	250	**100-19**
0,13	2,2	0,64	22,86		**Помидор пикантный(подгарнировка)**	22	**8-78**
0,05		14,93	57,35		**Чай с сахаром**	200	**3-03**
4		34	152		**Желе фруктовое**	200	**33-60**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
35,14	**17,15**	#####	**763,85**	**Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена**			**149-52**
Комплекс 1-4 класс 2 смена							
Обед							
0,33	4,99	1,6	52,64		**Помидор пикантный**	60	**23-91**
1,58	5,2	11,53	100,23		**Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной**	250/10	**24-20**
17,73	7,98	4,83	173,62		**Паприкаш из филе грудки цыпленка**	60/50	**101-96**
5,63	4,89	36,44	212,33		**Макаронные изделия отварные**	150	**17-63**
1,1		33,08	131,2		**Компот из кураги**	200	**11-16**
4,5	8	43	276,9		**Коржик "Березка"**	70	**41-49**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
34,07	**31,46**	#####	**1 040,92**	**Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена**			**224-27**
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
Завтрак							
0,36	5,99	1,74	62,32		**Помидор пикантный**	60	**26-40**
27,76	14,55	45,56	437,64		**Макаронные изделия с рубленой курицей и сыром**	250	**112-00**
0,11		15,18	58,28		**Чай с сахаром, лимоном**	207	**6-27**
0,48		13,56	55,2		**Фрукты свежие (яблоко)**	120	**27-36**
2,4	0,3	14,4	72		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	30	**2-95**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
32,71	**21,04**	**99,74**	**731,44**	**Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)**			**176-94**
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
Обед							
0,62	9,99	2,28	101,47		**Салат из огурцов и помидоров с льняным маслом, зеленью**	100	**35-64**
1,58	5,2	11,53	100,23		**Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной**	250/10	**24-20**
20,73	9,6	5,8	206		**Паприкаш из филе грудки цыпленка**	70/60	**121-94**
6,56	10,57	42,74	293,23		**Макароны отварные с овощами**	200	**26-55**
1,1		33,08	131,2		**Компот из кураги**	200	**11-16**
4,5	8	43	276,9		**Коржик "Березка"**	70	**41-49**
2	0,25	12	60		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	25	**2-46**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
38,69	**43,81**	#####	**1 215,03**	**Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)**			**265-40**
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое							
Завтрак							
27,76	14,55	45,56	437,64		**Макаронные изделия с рубленой курицей и сыром**	250	**111-78**
0,13	2,2	0,64	22,86		**Помидор пикантный(подгарнировка)**	22	**8-78**
0,05		14,93	57,35		**Чай с сахаром**	200	**3-03**
4		34	152		**Желе фруктовое**	200	**33-60**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
Обед							
0,67		2,39	12,23		**Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)**	100	**32-78**
1,58	5,2	11,53	100,23		**Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной**	250/10	**24-20**
14,3	13,02	8,24	207,52		**Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями**	100	**118-95**
5,47	2,6	33,33	169,93		**Булгур с овощами**	150	**21-67**

1,1		33,08	131,2		**Компот из кураги**	200	**11-16**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
61,46	**38,37**	**221,5**	**1 478,96**	**Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое**			**373-79**
				Комплекс 5-11 классы 2-х разовое			
				Завтрак			
0,36	5,99	1,74	62,32		**Помидор пикантный**	60	**26-40**
27,76	14,55	45,56	437,64		**Макаронные изделия с рубленой курицей и сыром**	250	**112-05**
0,05		14,93	57,35		**Чай с сахаром**	200	**6-07**
4		34	152		**Желе фруктовое**	200	**33-60**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
				Обед			
0,62	9,99	2,28	101,47		**Салат из огурцов и помидоров с льняным маслом, зеленью**	100	**35-64**
1,58	5,2	11,53	100,23		**Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной**	250/10	**24-20**
14,28	17,1	8,22	244,2		**Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями, маслом**	100/5	**136-57**
6,57	3,12	40	203,92		**Булгур с овощами**	180	**26-01**
1,1		33,08	131,2		**Компот из кураги**	200	**11-16**
0,4		11,3	46		**Фрукты свежие (яблоко)**	100	**22-80**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
63,12	**56,75**	**#####**	**1 724,33**	**Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое**			**442-34**
				Комплекс продленка (обед)			
				Обед			
0,4		1,43	7,34		**Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)**	60	**19-67**
1,58	5,2	11,53	100,23		**Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной**	250/10	**24-20**
14,3	13,02	8,24	207,52		**Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями**	100	**118-88**
5,47	2,6	33,33	169,93		**Булгур с овощами**	150	**21-67**
1,1		33,08	131,2		**Компот из кураги**	200	**11-16**
2	0,25	12	60		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	25	**2-46**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
26,45	**21,27**	**#####**	**722,22**	**Итого за Комплекс продленка (обед)**			**200-00**
				Коплекс продленка (полдник)			
				Полдник			
0,18	0,04	21,34	81,41		**Чай ягодный (брусника)**	200	**11-46**
6,54	6,95	42,67	248,78		**Ватрушка со сметаной**	100	**25-74**
0,4		11,3	46		**Фрукты свежие (яблоко)**	100	**22-80**
7,12	**6,99**	**75,31**	**376,19**	**Итого за Коплекс продленка (полдник)**			**60-00**
				Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)			
				Обед			
0,62	9,99	2,28	101,47		**Салат из огурцов и помидоров с льняным маслом, зеленью**	100	**35-64**
1,58	5,2	11,53	100,23		**Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной**	250/10	**24-20**
20,73	9,6	5,8	206		**Паприкаш из филе грудки цыпленка**	70/60	**121-94**
6,56	10,57	42,74	293,23		**Макароны отварные с овощами**	200	**26-55**
1,1		33,08	131,2		**Компот из кураги**	200	**11-16**
4,5	8	43	276,9		**Коржик "Березка"**	70	**41-49**
2	0,25	12	60		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	25	**2-46**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
38,69	**43,81**	**#####**	**1 215,03**	**Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)**			**265-40**
				Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)			
				Обед			
0,62	9,99	2,28	101,47		**Салат из огурцов и помидоров с льняным маслом, зеленью**	100	**35-64**
20,73	9,6	5,8	206		**Паприкаш из филе грудки цыпленка**	70/60	**103-86**
5,9	9,51	38,47	263,91		**Макароны отварные с овощами**	180	**17-33**
1,1		33,08	131,2		**Компот из кураги**	200	**11-16**
4,5	8	43	276,9		**Коржик "Березка"**	70	**41-49**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
36,05	**37,5**	**#####**	**1 073,48**	**Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)**			**213-40**

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".