Согласовано:
И.о. директора МАОУ СОШ №79
_____Ушакова Е.А.

ООО "Каскад"
МАОУ СОШ №79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 09.10.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
					Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)		
					Завтрак		
12,01	10,01	3,1	153,4		**Кнели из говядины**	80	**97-35**
5,4	8,79	29,02	210,72		**Каша гречневая вязкая с овощами**	180	**21-56**
0,15	2,2	0,4	21,98		**Огурчик пикантный(подгарнировка)**	22	**5-84**
0,11		15,18	58,28		**Чай с сахаром, лимоном**	207	**6-27**
2,65	12,25	23	209,75		**Маффины**	50	**42-00**
1,7	0,8	11,04	59		**Хлеб пшеничный Уральское солнышко**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
23,62	**34,25**	**91,04**	**759,13**		**Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)**		**176-94**
					Комплекс суп 1-11 классы		
4,65	5,77	22,64	161,68		**Суп пюре из разных овощей с цветной капустой,гренками**	260	**52-00**
4,65	**5,77**	**22,64**	**161,68**		**Итого за Комплекс суп 1-11 классы**		**52-00**
					Комплекс 1-4 класс 1 смена		
					Завтрак		
15,56	24,84	2,85	297,42		**Омлет натуральный с маслом сливочным**	150/10	**66-44**
0,47		1,82	8,8		**Огурцы свежие с салатом айсберг(подгарнировка)**	50	**21-73**
0,18	0,04	21,34	81,41		**Чай ягодный (брусника)**	200	**15-43**
2,65	12,25	23	209,75		**Маффины**	50	**42-00**
1,7	0,8	11,04	59		**Хлеб пшеничный Уральское солнышко**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
22,16	**38,13**	**69,35**	**702,38**		**Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена**		**149-52**
					Комплекс 1-4 класс 2 смена		
					Обед		
0,36	5,99	1,74	62,32		**Помидор пикантный**	60	**26-40**
4,65	5,77	22,64	161,68		**Суп пюре из разных овощей с цветной капустой,гренками**	250/10	**36-18**
13,51	11,26	3,49	172,58		**Кнели из говядины**	90	**109-19**
4,5	7,32	24,19	175,6		**Каша гречневая вязкая с овощами**	150	**17-96**
0,57		25,88	100,46		**Напиток из смородины**	200	**30-12**
2,13	1	13,8	73,75		**Хлеб пшеничный Уральское солнышко**	25	**2-46**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
27,32	**31,54**	**#####**	**792,39**		**Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена**		**224-27**
					Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)		
					Завтрак		
12,01	10,01	3,1	153,4		**Кнели из говядины**	80	**97-35**
5,4	8,79	29,02	210,72		**Каша гречневая вязкая с овощами**	180	**21-56**
0,15	2,2	0,4	21,98		**Огурчик пикантный(подгарнировка)**	22	**5-84**
0,11		15,18	58,28		**Чай с сахаром, лимоном**	207	**6-27**
2,65	12,25	23	209,75		**Маффины**	50	**42-00**
1,7	0,8	11,04	59		**Хлеб пшеничный Уральское солнышко**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
23,62	**34,25**	**91,04**	**759,13**		**Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)**		**176-94**
					Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		
					Обед		
4,65	5,77	22,64	161,68		**Суп пюре из разных овощей с цветной капустой,гренками**	250/10	**36-18**
15,03	16,64	3,92	229,15		**Кнели из говядины с маслом сливочным**	100/5	**131-62**
5,4	8,79	29,02	210,72		**Каша гречневая вязкая с овощами**	180	**21-56**
0,57		25,88	100,46		**Напиток из смородины**	200	**30-12**
2,65	12,25	23	209,75		**Маффины**	50	**42-00**
1,7	0,8	11,04	59		**Хлеб пшеничный Уральское солнышко**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
31,6	**44,45**	**124,8**	**1 016,76**		**Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)**		**265-40**
					Комплекс 1-4 класс 2-х разовое		
					Завтрак		
15,56	24,84	2,85	297,42		**Омлет натуральный с маслом сливочным**	150/10	**66-92**
0,47		1,82	8,8		**Огурцы свежие с салатом айсберг(подгарнировка)**	50	**21-73**
0,18	0,04	21,34	81,41		**Чай ягодный (брусника)**	200	**15-43**
2,65	12,25	23	209,75		**Маффины**	50	**42-00**
1,7	0,8	11,04	59		**Хлеб пшеничный Уральское солнышко**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
					Обед		
0,36	5,99	1,74	62,32		**Помидор пикантный**	60	**26-40**
4,65	5,77	22,64	161,68		**Суп пюре из разных овощей с цветной капустой,гренками**	250/10	**36-18**
13,51	11,26	3,49	172,58		**Кнели из говядины**	90	**108-71**
4,5	7,32	24,19	175,6		**Каша гречневая вязкая с овощами**	150	**17-96**

0,57		25,88	100,46		**Напиток из смородины**	200	**30-12**
2,13	1	13,8	73,75		**Хлеб пшеничный Уральское солнышко**	25	**2-46**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
49,48	**69,67**	#####	**1 494,77**	**Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое**			**373-79**
Комплекс 5-11 классы 2-х разовое							
Завтрак							
15,56	24,84	2,85	297,42		**Омлет натуральный с маслом сливочным**	150/10	**66-92**
0,56		2,18	10,56		**Огурцы свежие с салатом айсберг(подгарнировка)**	60	**26-08**
0,18	0,04	21,34	81,41		**Чай ягодный (брусника)**	200	**15-43**
2,65	12,25	23	209,75		**Маффины**	50	**42-00**
1,7	0,8	11,04	59		**Хлеб пшеничный Уральское солнышко**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
Обед							
4,65	5,77	22,64	161,68		**Суп пюре из разных овощей с цветной капустой,гренками**	250/10	**72-37**
15,03	16,64	3,92	229,15		**Кнели из говядины с маслом сливочным**	100/5	**131-98**
5,4	8,79	29,02	210,72		**Каша гречневая вязкая с овощами**	180	**21-56**
0,57		25,88	100,46		**Напиток из смородины**	200	**30-12**
0,44		12,43	50,6		**Фрукты свежие (яблоко)**	110	**25-08**
3,4	1,6	22,08	118		**Хлеб пшеничный Уральское солнышко**	40	**3-93**
2,4	0,3	13,95	69		**Хлеб ржаной**	30	**2-95**
54,14	**71,23**	#####	**1 643,75**	**Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое**			**442-34**
Комплекс продленка (обед)							
Обед							
0,36	5,99	1,74	62,32		**Помидор пикантный**	60	**26-40**
4,65	5,77	22,64	161,68		**Суп пюре из разных овощей с цветной капустой,гренками**	250/10	**36-18**
13,51	11,26	3,49	172,58		**Кнели из говядины**	90	**85-42**
4,5	7,32	24,19	175,6		**Каша гречневая вязкая с овощами**	150	**17-96**
0,57		25,88	100,46		**Напиток из смородины**	200	**30-12**
1,7	0,8	11,04	59		**Хлеб пшеничный Уральское солнышко**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
26,89	**31,34**	**98,28**	**777,64**	**Итого за Комплекс продленка (обед)**			**200-00**
Коплекс продленка (полдник)							
Полдник							
1,1	0,06	20,92	121,2		**Компот из смеси сухофруктов**	200	**6-55**
6,92	6,25	52,16	280,59		**Пирожок печеный с вишней**	100	**53-45**
8,02	**6,31**	**73,08**	**401,79**	**Итого за Коплекс продленка (полдник)**			**60-00**
Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)							
Обед							
4,65	5,77	22,64	161,68		**Суп пюре из разных овощей с цветной капустой,гренками**	250/10	**36-18**
15,03	16,64	3,92	229,15		**Кнели из говядины с маслом сливочным**	100/5	**131-62**
5,4	8,79	29,02	210,72		**Каша гречневая вязкая с овощами**	180	**21-56**
0,57		25,88	100,46		**Напиток из смородины**	200	**30-12**
2,65	12,25	23	209,75		**Маффины**	50	**42-00**
1,7	0,8	11,04	59		**Хлеб пшеничный Уральское солнышко**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
31,6	**44,45**	**124,8**	**1 016,76**	**Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)**			**265-40**
Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)							
Обед							
15,03	16,64	3,92	229,15		**Кнели из говядины с маслом сливочным**	100/5	**115-59**
5,4	8,79	29,02	210,72		**Каша гречневая вязкая с овощами**	180	**21-56**
0,57		25,88	100,46		**Напиток из смородины**	200	**30-12**
5,63	13,04	46,88	316,5		**Булочка с корицей**	75	**41-22**
2,55	1,2	16,56	88,5		**Хлеб пшеничный Уральское солнышко**	30	**2-95**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
30,78	**39,87**	#####	**991,33**	**Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)**			**213-40**

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".