Согласовано:
И.о. директора МАОУ СОШ №79
_____ Ушакова Е.А.

ООО "Каскад"
МАОУ СОШ №79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 12.10.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
					Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)		
					Завтрак		
17,32	11,98	4,41	196,91		**Индейка тушеная**	60/50	**97-50**
7,29	9,06	68,51	382,38		**Рис по турецки с вермишелью**	180	**17-45**
0,05		14,93	57,35		**Чай с сахаром**	200	**3-03**
8,5	8	43	272,48		**Блинчик с вишней**	80	**55-04**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
36,36	**29,44**	#####	**1 003,12**	**Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)**			**176-94**
					Комплекс суп 1-11 классы		
6,16	4,54	9,3	106,69		**Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной**	250/10	**52-00**
6,16	**4,54**	**9,3**	**106,69**	**Итого за Комплекс суп 1-11 классы**			**52-00**
					Комплекс 1-4 класс 1 смена		
					Завтрак		
10,63	16,25	38,85	337,93		**Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке с маслом сливочным**	200/10	**55-37**
1,87	1,6	24,05	119,92		**Кофейный напиток с молоком**	200	**14-35**
0,4		11,3	46		**Фрукты свежие (яблоко)**	100	**22-80**
8,5	8	43	272,48		**Блинчик с вишней**	80	**55-04**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
23	**26,05**	**126,8**	**824,33**	**Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена**			**149-52**
					Комплекс 1-4 класс 2 смена		
					Обед		
0,39	4,99	0,99	50,44		**Огурчик пикантный**	60	**15-84**
6,16	4,54	9,3	106,69		**Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной**	250/10	**37-56**
17,32	11,98	4,41	196,91		**Индейка тушеная**	60/50	**97-69**
6,07	7,55	57,09	206,81		**Рис по турецки с вермишелью**	150	**14-54**
0,32	0,08	26,88	103,51		**Напиток вишневый**	200	**31-92**
0,4		11,3	46		**Фрукты свежие (яблоко)**	100	**22-80**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
33,86	**29,54**	#####	**804,36**	**Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена**			**224-27**
					Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)		
					Завтрак		
17,32	11,98	4,41	196,91		**Индейка тушеная**	60/50	**97-50**
7,29	9,06	68,51	382,38		**Рис по турецки с вермишелью**	180	**17-45**
0,05		14,93	57,35		**Чай с сахаром**	200	**3-03**
8,5	8	43	272,48		**Блинчик с вишней**	80	**55-04**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
36,36	**29,44**	#####	**1 003,12**	**Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)**			**176-94**
					Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		
					Обед		
0,67		2,39	12,23		**Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)**	100	**32-78**
6,16	4,54	9,3	106,69		**Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной**	250/10	**37-56**
21,45	13,22	4,41	224,76		**Индейка тушеная**	75/50	**118-97**
7,29	9,06	68,51	382,38		**Рис по турецки с вермишелью**	180	**17-45**
0,32	0,08	26,88	103,51		**Напиток вишневый**	200	**31-92**
0,4		11,3	46		**Фрукты свежие (яблоко)**	100	**22-80**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
39,49	**27,3**	#####	**969,57**	**Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)**			**265-40**
					Комплекс 1-4 класс 2-х разовое		
					Завтрак		
10,63	16,25	38,85	337,93		**Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке с маслом сливочным**	200/10	**57-09**
1,87	1,6	24,05	119,92		**Кофейный напиток с молоком**	200	**14-35**
0,4		11,3	46		**Фрукты свежие (яблоко)**	100	**22-80**
8,5	8	43	272,48		**Блинчик с вишней**	80	**55-04**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
					Обед		
0,39	4,99	0,99	50,44		**Огурчик пикантный**	60	**15-84**
6,16	4,54	9,3	106,69		**Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной**	250/10	**37-56**

17,32	11,98	4,41	196,91		**Индейка тушеная**	60/50	**95-97**
6,07	7,55	57,09	206,81		**Рис по турецки с вермишелью**	150	**14-54**
0,32	0,08	26,88	103,51		**Напиток вишневый**	200	**31-92**
0,4		11,3	46		**Фрукты свежие (яблоко)**	100	**22-80**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
56,86	**55,59**	#####	**1 628,69**	**Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое**			**373-79**
Комплекс 5-11 классы 2-х разовое							
Завтрак							
13,27	18,25	48,55	403,73		**Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке с маслом сливочным**	250/10	**66-15**
1,87	1,6	24,05	119,92		**Кофейный напиток с молоком**	200	**14-35**
0,4		11,3	46		**Фрукты свежие (яблоко)**	100	**22-80**
8,5	8	43	272,48		**Блинчик с вишней**	80	**55-04**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
Обед							
0,67		2,39	12,23		**Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)**	100	**32-78**
6,16	4,54	9,3	106,69		**Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной**	250/10	**37-56**
28,32	15,28	4,41	271,16		**Индейка тушеная**	100/50	**156-43**
7,29	9,06	68,51	382,38		**Рис по турецки с вермишелью**	180	**17-45**
0,32	0,08	26,88	103,51		**Напиток вишневый**	200	**31-92**
2,4	0,3	14,4	72		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	30	**2-95**
2,4	0,3	13,95	69		**Хлеб ржаной**	30	**2-95**
73,2	**57,61**	#####	**1 907,1**	**Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое**			**442-34**
Комплекс продленка (обед)							
Обед							
0,39	4,99	0,99	50,44		**Огурчик пикантный**	60	**15-84**
6,16	4,54	9,3	106,69		**Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной**	250/10	**37-56**
17,32	11,98	4,41	196,91		**Индейка тушеная**	60/50	**95-76**
6,07	7,55	57,09	206,81		**Рис по турецки с вермишелью**	150	**15-00**
0,32	0,08	26,88	103,51		**Напиток вишневый**	200	**31-92**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
33,46	**29,54**	#####	**758,36**	**Итого за Комплекс продленка (обед)**			**200-00**
Коплекс продленка (полдник)							
Полдник							
1,1	0,06	20,92	121,2		**Компот из смеси сухофруктов**	200	**6-55**
13,6	7,05	27,98	229,24		**Пицца с курицей**	100	**53-45**
14,7	**7,11**	**48,9**	**350,44**	**Итого за Коплекс продленка (полдник)**			**60-00**
Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)							
Обед							
0,67		2,39	12,23		**Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)**	100	**32-78**
6,16	4,54	9,3	106,69		**Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной**	250/10	**37-56**
21,45	13,22	4,41	224,76		**Индейка тушеная**	75/50	**118-97**
7,29	9,06	68,51	382,38		**Рис по турецки с вермишелью**	180	**17-45**
0,32	0,08	26,88	103,51		**Напиток вишневый**	200	**31-92**
0,4		11,3	46		**Фрукты свежие (яблоко)**	100	**22-80**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
39,49	**27,3**	#####	**969,57**	**Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)**			**265-40**
Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)							
Обед							
0,67		2,39	12,23		**Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)**	100	**32-78**
21,45	13,22	4,41	224,76		**Индейка тушеная**	75/50	**104-53**
7,29	9,06	68,51	382,38		**Рис по турецки с вермишелью**	180	**17-45**
0,32	0,08	26,88	103,51		**Напиток вишневый**	200	**31-92**
0,4		11,3	46		**Фрукты свежие (яблоко)**	100	**22-80**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
33,33	**22,76**	#####	**862,88**	**Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)**			**213-40**

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".